



وَاسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ إِنَّ رَبِّي رَحِيمٌ وَدُودٌ ۝

(ہود آیت ۹۰)

استغفار و توبہ

عارف باللہ حضرت مولانا مختیار علی نقشبندی مجددی مدظلہم

ناشر: ادارہ فرقان صوابی

0301-8828985

کتاب کا نام..... استغفار و توبہ

تاریخ اشاعت..... یکم محرم الحرام، ۱۴۳۳ھ

برطانیق 30-11-2-11

صفحات..... ۱۳۳

ناشر..... ادارہ فرقان صوابی

کتابت..... ذیشان علی نقشبندی

ملنے کے پتے

☆..... مدینہ مسجد براستہ میاں ڈھیری صوابی خاص

0301-8828994

☆..... ادارہ فرقان صوابی

0301-8828985

0300-5628720

﴿ انتساب ﴾

بندہ فقیر اپنی طالب علمانہ محنت و کوشش اپنے شیخ و مُرشد مُمّی السّہ
 عارف باللہ حضرت اقدس محمد فضل الرحمن صاحب نقشبندی
 مجددی دامت برکاتہ و عمت فیوضہ (افغانستان جلال آباد حالاً
 کوگا کیمپ بونیر) اور ولی کامل اُولیس ثانی حضرت اقدس فضل
 وہاب صاحب دامت برکاتہ و عمت فیوضہ (عرف ماما جی
 صاحب صوابی خاص) اور حضرت شیخ پیر محمد آیاز قادری
 صاحب دامت برکاتہ و عمت فیوضہ (چارسدہ ترنگزی) خادم
 خاص و خلیفہ خاص پلوڈھنڈ باباجی صاحب مبارک صوابی) کی
 طرف منسوب کرتا ہے کیونکہ بندہ فقیر کو اللہ تعالیٰ نے ان تینوں
 سمندروں کے فیض سے سیراب کیا ہے اور ان حضرات کی
 صحبت کی برکت ہے کہ اللہ تعالیٰ نے مجھ جیسے نا اہل کو قلم کے
 ذریعے بھی دعوت کی توفیق عطا فرمائی۔

فقیر بختیار علی عفا اللہ عنہ

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان
۱۰	تقریظ نمبر ۱: حضرت علامہ مولانا حمد اللہ جان صاحب مدظلہم
۱۱	تقریظ نمبر ۲: حضرت مولانا مفتی رضاء الحق صاحب مدظلہم
۱۲	پیش لفظ: مولانا شوکت علی قاسمی
۱۹	تشکر
۲۰	لیجدون کی تفسیر
۲۱	معرفت الہی کے بارے میں فرمان رسول صلی اللہ علیہ وسلم
۲۲	احکام شریعت
۲۳	توبہ کی ضرورت
۲۴	گناہ کی تعریف اور اس کی اقسام
۲۹	کوئی نہ کوئی گناہ ہوتا رہتا ہے
۳۲	گناہ کرنے کے نتائج بد
۳۳	گناہ کرنے کے اسباب
۳۷	گناہ کرنے سے نجات
۳۸	صحبت با اولیاء نفلی عبادت سے افضل کیوں؟

صفحہ نمبر	عنوان
۳۹.....	حضرت چشتی رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان
۴۰.....	اصلاح دل کی ضرورت
۴۱.....	اصلاح و فساد کی بنیاد ”دل“ ہے
۴۱.....	دل جسم کا بادشاہ ہے
۴۲.....	تصفیہ قلب اور تزکیہ نفس
۴۲.....	مرشد کی اہمیت اور اس کی تابعداری
۴۳.....	بایزید بسطامی اور ابوعلی دقاق رحمۃ اللہ علیہما کا فرمان
۴۴.....	دل کی دوا
۴۴.....	ظاہری جسم اور باطنی جسم میں فرق
۴۵.....	گناہ سے دل سیاہ ہو جاتا ہے
۴۶.....	”وَذَرُوا ظَاهِرَ الْاِثْمِ وَبَاطِنَهُ“ کی تفسیر
۴۷.....	شیطان کا فریب
۵۱.....	نفس کا طبعی مرض
۵۲.....	محاسبہ
۵۲.....	طریقہ محاسبہ
۵۲.....	استغفار و توبہ

صفحہ نمبر	عنوان
۵۲.....	استغفار کا معنی
۵۳.....	توبہ کا معنی
۵۴.....	توبہ کی حقیقت
۵۴.....	توبہ کا دوسرا شرعی معنی
۵۴.....	استغفار اور توبہ میں فرق
۵۵.....	توبۃ النصوح کا معنی
۵۶.....	توبۃ النصوح کے بارے میں اقوال
۵۷.....	توبہ کے بارے میں اقوال
۵۸.....	شرائط توبہ
۶۰.....	توبہ چھ چیزوں کا نام ہے
۶۱.....	گناہ کا کفارہ
۶۱.....	ندامت کی پہچان اور کمال و دوام
۶۲.....	تنہائی کے آنسوؤں کی قیمت
۶۳.....	توبہ کے آنسوؤں کی محبوبیت
۶۳.....	اولیاء اللہ کا توبہ و استغفار
۶۵.....	پہلے استغفار پڑھنا اور پھر درود پاک

- استغفار و توبہ کے بارے میں
- ۶۵..... حضرت سہیل تستری رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان
- ۶۶..... توبہ کے بعد مر اعل
- ۶۷..... توبہ کے دو (۲) ثمرے ہیں
- ۶۷..... کفارہ ذنوب کے مختلف درجات
- ۶۸..... باجماع امت توبہ فرض ہے
- ۶۸..... توبہ کا آخری وقت
- توبے کا دروازہ مغرب سے سورج
- ۷۱..... طلوع ہونے تک کھلا رہے گا
- ۷۲..... توبہ میں تاخیر نہ کرے
- اللہ تعالیٰ قسم کھا کر فرماتا ہے کہ میں معافی
- ۷۳..... مانگنے والوں کو معاف فرماتا ہوں
- اللہ تعالیٰ توبہ کے بعد گناہوں کو نیکیوں
- ۷۳..... میں تبدیل کر دیتا ہے
- ۷۵..... گناہ کے بعد نیکی کرنا گناہ کو ختم کر دیتا ہے
- ۷۷..... اللہ تعالیٰ کی رحمت غیر محدود ہے

صفحہ نمبر	عنوان
۷۸.....	اللہ تعالیٰ کی خوشی کی مثال
۷۹.....	اللہ تعالیٰ کی بے حد مہربانی کو دیکھو:
۷۹.....	اللہ تعالیٰ کی بے حد کرم کو دیکھو
۸۰.....	اللہ تعالیٰ کے اس جو دو کرم کو دیکھو
۸۰.....	رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا استغفار
۸۴.....	اِنَّهُ لَيَغَاثُ عَلٰی قَلْبِیْ کی تشریح (از کلید مثنوی)
۸۴.....	استغفار کے خاص کلمات
۸۴.....	سید الاستغفار
۸۵.....	سید کا معنی
۸۵.....	فضیلت سید الاستغفار
۸۷.....	وَتُبَّ عَلٰی کے تین معانی ہیں
۸۹.....	حضرت حضر علیہ السلام کا استغفار
۹۰.....	چند استغفار والی قرآنی دعائیں
۹۱.....	صلوٰۃ توبہ
۹۲.....	صلوٰۃ حاجت
۹۴.....	طریقہ صلوٰۃ حاجت

صفحہ نمبر	عنوان
۹۵.....	سحری کے وقت استغفار کی فضیلت
۹۷.....	استغفار کے فضائل
۹۹.....	استغفار کے فوائد
۱۰۳.....	حضرت حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان
۱۰۴.....	تائبین کے واقعات
۱۰۴.....	(۱) سو آدمیوں کے قاتل کا واقعہ
۱۰۷.....	(۲) حضرت وحشی رضی اللہ عنہ کا واقعہ
۱۱۱.....	(۳) حضرت معاویہ رضی اللہ عنہ کا واقعہ
۱۱۲.....	(۴) ایک شخص کا عجیب واقعہ
۱۱۳.....	(۵) اپنے گناہ کا اقرار کرنے والی عورت کا واقعہ
۱۱۴.....	(۶) بنی اسرائیل کے ایک مالدار آدمی کے توبہ کا واقعہ
۱۱۵.....	(۷) بوتل میں شراب سرکہ بننے کا واقعہ
۱۱۶.....	(۸) حضرت بشر حافی رحمۃ اللہ علیہ کا واقعہ
۱۱۷.....	(۹) جگر مراد آبادی رحمۃ اللہ علیہ کی توبہ کا واقعہ
۱۲۳.....	(۱۰) حکایت توبہ صادقہ حضرت نصح
۱۲۸.....	چند اعمال و مراقبات برائے خوف خدا

تقریظ نمبر ۱

جامع المعقول والمنقول، شیخ التفسیر والحديث حضرت العلامة مولانا محمد اللہ جان صاحب مدظلہم

بسم اللہ الرحمن الرحیم

الحمد لله قابل التوب وغافر الذنب شديد العقاب والصلوة والسلام
على من رغب الى التوبة والاستغفار حيث قال طوبى لمن وجد في صحيفته
استغفاراً كثيراً اما بعد! فاني طالعت بعض المواضع من الرسالة المذكورة في
التوبة والاستغفار فوجدت تلك المواضع صحيحة مطابقة لكتب الشريعة تقبل
الله تعالى سعي المؤلف وجعله سبباً لنفع العباد امين امين لا ارضى بواحدة حتى
اضم الف امينا -

العبد لراجي حمد الله الداجي والصلو ابوي

خادم علوم القرآن والحديث النبوي بقلمه

تقریظ نمبر ۲

شیخ الحدیث مفتی اعظم افریقہ حضرت مولانا مفتی رضاء الحق صاحب

اعمال صالحہ میں استغفار و توبہ ریڑھ کی ہڈی کی حیثیت رکھتی ہے۔ توبہ کے شرائط و آداب کے بارے میں حضرت مولانا مختیار علی نقشبندی مجددی صاحب حفظہ اللہ تعالیٰ و رعاه نے استغفار و توبہ کے نام سے ایک جامع رسالہ تحریر فرمایا۔ بندہ عاجز نے اس رسالہ کے بعض مقامات دیکھے رسالہ جامع اور بہتر ہے۔ بندہ ہر مسلمان سے اس کے مطالعہ کی سفارش کرتا ہے۔ اللہ تعالیٰ اس کو نافع بنادے اور مولف اور ان کے اہل خاندان ان کے لئے صدقہ جاریہ بنادے اور اس سے لوگوں کو زیادہ سے زیادہ فائدہ پہنچادے مشغولیات کے ازدحام کی وجہ سے بندہ پورا رسالہ نہیں پڑھ سکا۔ تاہم چیدہ چیدہ مقامات نظر نواز ہوئے۔

رضاء الحق شاہ منصوری (صوابی)

پیش لفظ

(مولانا شوکت علی قاسمی)

الحمد لله وحده والصلوة والسلام على من لا نبی بعده اما بعد !

اللہ سبحانہ و تعالیٰ کی طرف سے قرآن و سنت کی صورت میں ایک دفعہ حکم نامہ جاری ہونے کے بعد عقلی طور پر اس بات کا کوئی جواز نظر نہیں آتا کہ اس حکم نامے کی خلاف ورزی کرنے والے کسی فرد کو ویسے معاف کر دیا جائے، پھر خلاف ورزی سے محض رکنے پر الٹا اس شخص کی حوصلہ افزائی کرنا تو کسی طرح عقل میں آنے والی بات نہیں۔ اس دار فانی میں ڈھونڈ ڈھونڈ کر تلاش کیا جائے تو کسی بھی قانون پر انگلی نہیں رکھی جاسکتی کہ اس کے اندر یہ دفعہ بھی پایا جاتا ہو کہ وہ اپنے نافرمانوں کو بلا عوض معاف کر دے۔ حتیٰ کہ خود اسلام کا قضائی نظام بھی اس چلک کو برداشت نہیں کر سکتا کہ جب اس کا کوئی پیروکار ثبوت کے درجے میں کسی جرم کا مرتکب ہو جائے اور وہ اسے معاف کر کے چھوڑ دے۔ بلکہ اسے ضرور اپنے کئے بد کی سزا ملے گی۔

مگر اس کے برعکس اسلام کے دیانتی پہلو کو دیکھا جائے تو یہ اللہ سبحانہ و تعالیٰ ہی کا خاص فضل و کرم ہے کہ ایک انسان گناہ کر کے اللہ کی نافرمانی کرتا ہے، رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی سنتوں کی بجائے اللہ کے دشمنوں کے طریقوں پر مر مٹتا ہے، حدود اللہ کو پھلانگتا ہوا فسق و فجور میں لت پت ہو چکا ہوتا ہے، آخرت کی بجائے دنیا کی محبت میں غافل ہوا اور اللہ رب ذوالجلال کو خاشیہ خیال میں بھی نہ لائے، حتیٰ کہ شیطان کی تابعداری اور احکام الہی کی مخالفت اس کا شعار بن چکا ہو۔ مگر اس کے باوجود ایسے لوگوں کے بارے ارشاد باری تعالیٰ

ہے : ﴿قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ﴾..... (سورة الزمر ۵۳)

”(انے نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) کہہ دو کہ اے میرے بندو، جنہوں نے اپنی جانوں پر زیادتی کی ہے، اللہ کی رحمت سے مایوس نہ ہو جاؤ، یقیناً اللہ سارے گناہ معاف کر دیتا ہے، وہ غفور رحیم ہے“ ہاں ایک شرط ہے وہ یہ کہ یہ شخص گناہوں پر نادم ہو کر آئندہ کے لئے نہ کرنے کا سچا اور پکا عزم کر لے کہ آئندہ گناہ کے قریب بھی نہیں پلے گا۔ چنانچہ مفسر ابن کثیر رحمۃ اللہ علیہ نے آیت بالا کی تفسیر میں متعدد احادیث نقل کرنے کے بعد تحریر فرمایا ہے: فہذہ الاحادیث

کلہا دالۃ علیٰ ان المراد : انه يغفر جميع ذالك مع التوبة ولا يقنطن عبد من رحمة الله و ان عظمت ذنوبه و كثرت فان باب التوبة والرحمة واسع۔ (تفسیر ابن

کثیر، دار طیبہ، ریاض المملکۃ السعودیہ - الطبعة الثانية ۱۴۲۰ ہ ج ۷ ص ۱۰۷)

”پس احادیث بالا سب اس بات پر دلالت کرتی ہیں کہ سارے گناہوں کی مغفرت کا تعلق ”توبہ“ کے ساتھ ہے، اور انسان کو اللہ کی رحمت سے مایوس بالکل نہیں ہونا چاہئے اگرچہ اس کے گناہ بڑے اور کثیر ہوں کیونکہ توبہ اور رحمت (الہی) کا دروازہ کھلا ہے“ مگر اس کے باوجود یہ اللہ ذوالجلال کا احسان ہے کہ اس شرط (توبہ) کے ساتھ وہ ماضی کے سارے گناہ مٹا دیتا ہے۔ کیونکہ آئندہ نہ کرنے کا عزم تو آئندہ کے لئے ہے مگر سوال یہ ہے کہ پچھلا کھانا کون ہے جو بلا کسی عوض ختم کرتا ہو؟ یہی اللہ تبارک و تعالیٰ ہی کی خصوصی مہربانی ہے جس کے بارے میں آیت بالا میں ارشاد فرمایا ہے، ﴿إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ﴾ یعنی توبہ کر کے بھی یہ کسی کا قانونی حق نہیں ہے کہ وہ پچھلی نافرمانیوں کی معافی کا مطالبہ کرے، بلکہ یہ محض اللہ کریم

کی مہربانی ہی مہربانی ہے۔ کہ وہ ایک گناہ گار کے محض سچی توبہ پر اپنی رحمتوں کی بارش برسانا شروع کر دیتا ہے۔ صرف یہ نہیں دوسری جگہ ارشاد باری تعالیٰ ہے: ﴿اَلَا مَن تَابَ وَامَن وَعَمِلَ عَمَلًا صَالِحًا فَأَلْكَ يَدِلَ اللّٰهُ سِيًّا تَهُم حَسَنَاتٍ وَكَانَ اللّٰهُ غَفُورًا رَّحِيمًا﴾ (سورۃ الفرقان : ۷۰) ”الایہ کہ کوئی (گناہوں کے بعد) توبہ کر چکا ہو اور ایمان لا کر عمل صالح کرنے لگا ہو۔ ایسے لوگوں کی برائیوں کو اللہ بھلائیوں سے بدل دے گا اور وہ بڑا غفور رحیم ہے۔“ اس آیت کریمہ میں تو اللہ تعالیٰ نے توبہ کرنے والوں کی گزشتہ برائیاں بھی نیکیوں میں تبدیلی کا اعلان فرمایا، اگرچہ مفسرین نے اس آیت کا یہ معنی بھی بیان کیا ہے کہ انہیں برے اعمال کی بجائے اچھے اعمال کی توفیق ہو جائے گی مگر پہلا معنی ظاہر آیت کے علاوہ بعض احادیث سے بھی مترشح ہوتا ہے لہذا دونوں معانیوں کے لینے میں تاخیر پر اللہ تعالیٰ کا احسان ہی توبہ ہے۔ اس کے پچھلے گناہ معاف ہو کر اگلی زندگی میں اعمال حسنہ کی توفیق مل جائے یا ماضی کی برائیاں نیکیوں میں تبدیل ہو جائے دونوں اللہ تعالیٰ کے احسانات ہیں۔

اسی طرح احادیث مبارکہ میں توبہ اور استغفار کے بارے میں بہت زیادہ ترغیب آئی ہے خود جناب رسول اللہ ﷺ روزانہ استغفار پڑھا کرتے تھے، روایت میں آتا ہے:

قَالَ أَبُو هُرَيْرَةَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ وَاللَّهِ إِنِّي لَا أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ فِي الْيَوْمِ أَكْثَرَ مِنْ سَبْعِينَ مَرَّةً (صحیح بخاری)

”حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو فرماتے ہوئے سنا کہ اللہ کی قسم میں خود روزانہ ستر مرتبہ سے زیادہ اللہ کی بارگاہ میں استغفار اور توبہ کرتا ہوں“

بلکہ سنن ترمذی میں حضرت ابو ہریرہؓ کی روایت میں سو کا عدد منقول ہے: قَالَ إِنِّي لَا أَسْتَغْفِرُ

اللَّهُ فِي الْيَوْمِ مِائَةَ مَرَّةٍ (سنن ترمذی) ”فرمایا میں دن میں سو مرتبہ استغفار پڑھتا ہوں“ صحیح مسلم میں بھی عبد اللہ بن عمرؓ کی روایت میں یوں آیا ہے: يَا أَيُّهَا النَّاسُ تَوْبُوا إِلَى اللَّهِ فَإِنِّي أَتُوبُ فِي الْيَوْمِ إِلَيْهِ مِائَةَ مَرَّةٍ (صحیح مسلم) ”اے لوگوں اللہ کے سامنے توبہ کرو میں خود دن میں اللہ کی دربار میں سو مرتبہ توبہ کرتا ہوں“ حتیٰ کہ عبد اللہ بن عمر سے روایت ہے ”ہم ایک ہی مجلس میں دیکھتے تھے کہ رسول اللہ ﷺ سو دفعہ ان کلمات کے ساتھ استغفار پڑھتے تھے: رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ“ (صحیح مسلم)

اسی طرح صحیح مسلم کی ایک طویل حدیث میں رسول اللہ ﷺ مستورات سے خطاب کرتے ہوئے ارشاد فرماتے ہیں: يَا مَعْشَرَ النِّسَاءِ تَصَدَّقْنَ وَأَكْثِرْنَ الْإِسْتِغْفَارَ فَإِنِّي رَأَيْتُكُنَّ أَكْثَرَ أَهْلِ النَّارِ الْخ (صحیح مسلم) ”اے جماعت مستورات صدقات دیا کریں، اور کثرت سے استغفار کیا کریں میں نے اہل جہنم میں زیادہ عورتیں دیکھی ہیں“

استغفار کی اہمیت کا اندازہ اس بات سے اچھی طرح لگایا جاسکتا ہے کہ صحیح مسلم میں حضرت ثوبانؓ سے روایت ہے: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا انْصَرَفَ مِنْ صَلَاتِهِ اسْتَغْفَرَ ثَلَاثًا وَقَالَ اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ الْخ (صحیح مسلم) ”رسول اللہ ﷺ جب نماز سے فارغ ہوتے تو تین دفعہ استغفار (استغفر اللہ) پڑھا کرتے تھے، پھر لھم انت السلام... الخ پڑھتے تھے“ حتیٰ کہ احادیث میں یہاں تک آیا ہے کہ جو شخص سچی توبہ کرتا ہے تو اس کے پچھلے سب گناہ ایسے معاف ہو جاتے ہیں گویا کہ اس نے گناہ کیا ہی نہیں: چنانچہ عبیدہ بن عبد اللہ اپنے باپ سے روایت کرتے ہیں: النَّائِبُ مِنَ الذَّنْبِ كَمَنْ لَا ذَنْبَ لَهُ (سنن ابن ماجہ) ”گناہ سے سچی توبہ کرنے والا ایسا ہے جیسا کہ اس نے کبھی گناہ کیا ہی نہیں“

در اصل گناہ گاروں کے لئے رجوع الی اللہ کی خاطر اتنا رحم و کرم کا معاملہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے ایک نعمت تھی۔ بگڑی ہوئی قوم کو جب معافی کے راستے دشوار کر دئے جاتے ہیں تو بجائے اصلاح کے لئے مزید کوشش و جد جہد کے وہ قوم مایوس ہو کر ہلاکت کے گھڑے میں گر جاتی ہے۔ لہذا یہ قرآن ہی کی حکمت کا تقاضا تھا کہ گمراہ اور بگڑی ہوئی انسانیت کے سامنے بخشش اور معافی کا اعلامیہ سنا کر ان کے دل و دماغ میں مایوسی کی بجائے امید کی کرنیں چمکا دیں تو بہ کی اس نعمت کا اندازہ ذیل کے واقعات سے لگائیے:

(۱)..... ایک بوڑھے شخص نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہو کر عرض کیا کہ یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ساری زندگی گناہوں میں گزری ہے، کوئی گناہ ایسا نہیں جس کا ارتکاب نہ کر چکا ہوں۔ اپنے گناہ تمام روئے زمین کے باشندوں پر بھی تقسیم کر دوں تو سب کو لے ڈھوبیں۔ کیا اب بھی میری معافی کی کوئی صورت ہے؟ فرمایا کیا تم نے اسلام قبول کر لیا ہے؟ اس نے عرض کیا میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں اور محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اللہ کے رسول ہیں۔ فرمایا جا، اللہ معاف کرنے والا اور تیری برائیوں کو بھلائی سے بدل دینے والا ہے۔ اس نے عرض کیا میرے سارے جرم و قصور؟ فرمایا ہاں، تیرے سارے جرم و قصور..... (تفسیر ابن کثیر، عربی، ج ۷، ص: ۱۲۹)

(۲)..... اسی طرح ایک واقعہ یہ ہے، کہ ”حضرت ابو ہریرہ ؓ سے روایت ہے کہ ایک روز میں مسجد نبوی سے عشاء کی نماز پڑھ کر پلٹا تو دیکھا کہ ایک عورت میرے دروازے پر کھڑی ہے۔ میں اس کو سلام کر کے اپنے حجرے میں چلا گیا اور دروازہ بند کر کے نوافل پڑھنے لگا۔ کچھ دیر کے بعد اس نے دروازہ کھٹکھٹایا میں نے دروازہ کھولا اور پوچھا کیا چاہتی ہے؟ وہ کہنے لگی

میں آپ سے ایک سوال کرنے آئی ہوں مجھ سے زنا کا ارتکاب ہوا۔ ناجائز حمل ہوا۔ بچہ پیدا ہوا تو میں نے اسے مار ڈالا۔ اب میں یہ معلوم کرنا چاہتی ہوں کہ میرا گناہ معاف ہونے کی بھی کوئی صورت ہے میں نے کہا ہرگز نہیں۔ وہ بڑی حسرت کے ساتھ آپیں بھرتی ہوئی واپس چلی گئی، اور کہنے لگی ”افسوس یہ حسن آگ کے لئے پیدا ہوا تھا“ صبح نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے پیچھے نماز پڑھ کر جب میں فارغ ہوا تو میں نے حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو رات کا قصہ سنایا۔ آپ نے فرمایا، بڑا غلط جواب دیا ابو ہریرہ ؓ تم نے، کیا یہ آیت قرآن میں تم نے نہیں پڑھی :

﴿وَالَّذِينَ لَا يَدْعُونَ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ... إِلَّا مِنْ تَابٍ وَامِنَ وَعَمِلَ عَمَلًا صَالِحًا﴾؟

حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا یہ جواب سن کر میں نکلا اور اس عورت کو تلاش کرنا شروع کیا۔ رات کو عشاء ہی کے وقت ملی۔ میں نے اسے بشارت دی اور بتایا کہ سرکار رسالت مآب صلی اللہ علیہ وسلم نے تیرے سوال کا یہ جواب دیا ہے۔ وہ سنتے ہی سجدے میں گر گئی اور کہنے لگی شکر ہے جس نے معافی کا دروازہ کھولا۔ پھر اس نے گناہ سے توبہ کی اور اپنی لوٹڈی کو اس کے بیٹے سمیت آزاد کر دیا۔ (محولہ بالا)

توبہ کی اہمیت، اس کی ضرورت اور تائبین کے ساتھ اللہ سبحانہ و تعالیٰ کی طرف سے رحم و کرم کے معاملہ کی کچھ وضاحت سامنے آگئی، باقی اس کی دیگر تفصیلات زیر نظر کتاب ”استغفار و توبہ“ میں ان شاء اللہ قارئین ملاحظہ فرمائیں گے۔ کسی فعل کے محض فضائل و احکام کا تذکرہ اور چیز ہے، جبکہ اس فعل کو اپنے تمام ضروری کوائف کے ساتھ متعلقہ ماہر کی طرف سے زیر بحث لانا اور شے ہے، اول الذکر بعض اوقات معلومات کے اضافے پر جا کر رک جاتا ہے جبکہ مؤخر الذکر طریقے سے ایک فعل کی وضاحت آدمی کو عمل پر مجبور کر لیتی ہے۔ کتاب مذکور

”استغفار و توبہ“ کے موضوع پر اسی نوعیت کی ایک کڑی ہے۔ جس پر تفصیل کیساتھ لکھنے کی ضرورت تھی۔ یہ برادر محترم مولانا حافظ بختیار علی نقشبندی مجددی سلمہ اللہ کی پہلی تحریری کاوش ہے، جس میں انہوں نے قرآن کریم، احادیث مبارکہ اور بزرگوں کے اقوال کی روشنی میں ”توبہ و استغفار“ کے مسئلہ کو خوب اجاگر کیا ہے۔ کتاب کا طرز سلیس اور صوفیانہ ہے۔ جو کہ دور حاضر کے دل و دماغ کو مد نظر رکھ کر تحریر کی گئی ہے۔ کتاب اگرچہ ”استغفار و توبہ“ کے نام سے ہے مگر توبہ کے علاوہ اس کے اندر اللہ کی عبادت، معرفت الہی اور گناہ اس کی اقسام اور اس سے نجات کے طریقے، پیرومرشد اور بیعت و ارشاد کے بعض امور مثلاً مراقبات وغیرہ کا تذکرہ جا بجا تحریر فرمایا ہے۔ کسی شخص میں طلب اصلاح اور توبہ کی کوئی ہلکی سی رمت بھی اگر موجود ہو، تو ایسے شخص کے لئے یہ کتاب ان شاء اللہ ہدایت کا سامان ضرور بنے گی۔

دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ برادر محترم کے علم و عمل میں دن دگنی رات چلگنی ترقی عطا فرمائیں ، اور قلم کے ذریعے مزید دین کی خدمت نصیب فرمائے اور کتاب ہذا کو شرف قبولیت عطا فرما کر عامۃ المسلمین کے لئے نافع بنائے، علاوہ ازیں بارگاہ الہی میں دست بدعا ہوں کہ موصوف کی یہ کاوش ان کے لئے، ان کے والدین، اساتذہ اور دیگر رشتہ دار و احباب کے علاوہ اس سیاہ کار کے لئے بھی سعادت دارین کا ذریعہ بنادے۔ آمین یا رب العالمین بحرمة سید المرسلین۔

شوکت علی قاسمی حنا اللہ عنہ

۴ شوال ۱۴۳۲ھ

تشکر

میں اللہ تعالیٰ کا بہت حامد و شاکر ہوں کہ اُس نے مجھے کم علمی، کم عملی، کم ذہنی، کم عقلی، اور کم فرصتی کے باوجود اس رسالہ کے لکھنے کی توفیق عطا فرمائی۔ اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر ہزار بار درود پاک ہو کیونکہ ان کی محبت میں اور ان کے نقش و قدم پر چلنے میں دنیا و آخرت کی نجات و فلاح ہے اور آخر میں بندہ اپنے بھائی حافظ ذیشان علی نقشبندی اور اپنے مخلص ساتھی حافظ محمد احمد صاحب نقشبندی کا بہت شکر گزار ہے کہ انہوں نے تصحیح اور کتابت میں میرے ساتھ اخلاص کے ساتھ مکمل تعاون کیا ہے اللہ تعالیٰ سے دُعا ہے کہ وہ ان حضرات کی اس سعی کو قبول فرما کر ذریعہ نجات بنائے۔ اور بندہ فقیر و فقیر کی اس معمولی کوشش کو قبول فرمائے۔ اور بندہ کے لئے اور بندہ کے والدین اور سب اساتذہ کے لئے صدقہ جاریہ بنائے۔

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ۝ وَتُبْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ ۝ آمین۔ آمین۔ یا رَبَّ الْعَالَمِينَ وَصَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى خَيْرِ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ۔

بختیار علی عفا اللہ عنہ

خادم الطلاب دار العلوم احیاء القرآن والسنة

مانیری پایاں صوابی

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

نَشْكُرُ اللّٰهَ سُبْحَانَهُ عَلَى مَا أَلْهَمَنَا وَنَسْأَلُهُ التَّوْفِيقَ لِلْعَمَلِ بِمَا عَلَّمَنَا فَإِنَّ
الْخَيْرَ لَا يُدْرِكُ إِلَّا بِتَوْفِيقِهِ وَمَعُونَتِهِ وَمَنْ يُضِلِلِ اللّٰهُ فَلَا هَادِيَ لَهُ مِنْ خَلِيقَتِهِ وَصَلَّى
اللّٰهُ عَلَى مُحَمَّدٍ سَيِّدِ الْأَوَّلِينَ وَالْآخِرِينَ وَعَلَى إِخْوَانِهِ مِنَ النَّبِيِّينَ وَالْمُرْسَلِينَ وَعَلَى
مَنْ أَتْبَعَ النُّورَ الَّذِي أُنْزِلَ مَعَهُ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ۔ أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ وَتَوُبُّوا إِلَى اللّٰهِ جَمِيعًا أَيُّهُ الْمُؤْمِنُونَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ۝
سُبْحَنَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ ۝ وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ ۝ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ
الْعَالَمِينَ ۝

اللہ تعالیٰ نے انس و جن کو اپنی عبادت و معرفت اور بندگی کے لئے پیدا فرمایا ہے
جیسا کہ آیت باری تعالیٰ ہے۔ ﴿وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ ۝﴾

(سورۃ الذاریت آیت ۵۶)

”اور میں نے جن اور انسان کو دراصل اسی واسطے پیدا کیا ہے کہ میری عبادت کیا کریں“

زندگی آمد برائے بندگی زندگی بے بندگی شر مندگی

لِيَعْبُدُونِ کی تفسیر:

بعض مفسرین نے یہاں لیعبدون کو لیعرفون کے معنی میں لیا ہے جیسے روح
المعانی میں امام مجاہد رحمۃ اللہ علیہ کا قول ہے تو اس معنی کے لحاظ سے یہ مجاز مرسل ہے۔ اور
اطلاق السبب علی المسبب ہے یعنی سبب بول کر مسبب مراد لیا ہے وجہ یہ ہے کہ عبادت
سبب ہے معرفت الہی کے لئے۔ اس سے یہ بات واضح ہوئی کہ وہ معرفت مقصود ہے جو

عبادت سے حاصل ہوئی ہو۔ بخلاف وہ معرفت جس کا فلاسفہ مدعی ہیں یا ایسے لوگ جو شریعت کے خلاف ہوں اور دعویٰ کرتے ہوں اللہ تعالیٰ کی معرفت کا اور اللہ اور رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے عشق کا جیسے اس زمانے میں وہ لوگ جو چرس و نشے وغیرہ کرتے ہیں داڑھی منڈواتے ہیں یا کترواتے ہیں اور نماز نہیں پڑھتے اور روزہ نہیں رکھتے اور کہتے ہیں کہ شریعت اور چیز ہے اور طریقت اور چیز ہے اور ہمیں اللہ تعالیٰ کا عشق اور اس کی معرفت حاصل ہو چکی ہے اور ہم اس میں مست ہیں ہمیں عبادت کی کوئی ضرورت نہیں بلکہ یہ ہماری عبادت ہے اور کہتے ہیں کہ دل کا صاف ہونا ضروری ہے حالانکہ جب عبادت نہ ہو تو دل میں اللہ تعالیٰ کی معرفت کیسے ہوگی اور دل گناہ سے کیسے خالی ہوگا خلاصہ یہ ہوا کہ وہ معرفت مقصود ہے جو عبادت سے حاصل ہوتی ہے پس بندے سے مطلوب اللہ تعالیٰ کی عبادت، بندگی اور معرفت ہے۔

معرفت الہی کے بارے میں فرمان رسول ﷺ:

حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا: گھر کا تمام تر دار و مدار اس کی بنیاد پر ہوتا ہے۔ اور دین کا دار و مدار معرفت باللہ یقین اور ایسی عقل پر ہوتا ہے، جو برائیوں سے روکے میں نے عرض کیا: آپ پر میرے والدین قربان ہوں! عقل قانع (عمدہ) کیا چیز ہے؟ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اپنے آپ کو اللہ تعالیٰ کی نافرمانی سے روکنا اور اللہ تعالیٰ کی اطاعت کی خواہش کرنا۔

(الرسالۃ القشیر یہ مترجم) (مسند دیلمی: ۳۰۷۷)

وجہ یہ ہے کہ خوف باری تعالیٰ، حضور اور حب، تعلق اور توکل و یقین علی اللہ اور رضاء

بقضاء اللہ، دنیا کی بے رغبتی اور رغبت الی اللہ والاخرۃ اور اخلاص فی العمل اور تقویٰ اختیار کرنا اور اجتناب عن المعاصی یہ تمام اُمور مذکورہ معرفت الہی حاصل ہونے کے بعد اکمل طریقہ سے حاصل ہوتے ہیں۔ اور یہ بات تو ظاہر ہے کہ جس ذات کو تو جانتا نہیں اس کا خوف تجھے کیونکر ہوگا۔ اور جس بندے میں خوف باری تعالیٰ نہ ہو وہ متقی کبھی نہیں بن سکتا۔ ”معرفت کہتے ہیں جان پہچان کو“ اور جس کو تو جانتا نہیں اس سے تو محبت کیسے کرے گا۔ اور محبت ہی محبت کو محبوب کا ہر حکم ماننے پر مجبور کرتی ہے تو جب اللہ تعالیٰ کی محبت ہی تیرے دل میں نہ ہو تو اُس کے اوامر کی تابعداری تیرے لئے بخوشی بجالانا محال ہو جائے گا اور اس کی منہیات سے تو اجتناب نہ کر سکے گا۔ جانا ہی توجہ کا سبب بنتا ہے اور جب تو اس کو جانتا ہی نہیں تو اس کی طرف تیرا دل کیسے متوجہ ہوگا اور جب تو متوجہ ہی نہیں تو پھر عمل میں اخلاص کیسے آئے گا۔ اور اس کی عظمت ہی تجھے اس سے شرم اور حیاء کے لئے مجبور کرے گی۔“ تو جس کو تو جانتا ہی نہیں اس کی تعظیم تیرے دل میں کہاں سے آئے گی۔ اور جس کی تعظیم تیرے دل میں نہ ہو تو اُس سے تُو شرم و حیاء کیا کرے گا۔ اور جس کو تو جانتا نہیں تو اس پر بھروسہ اور یقین کیسے کرے گا۔ اور ملاقات کی خواہش اسی سے ہوتی ہے جیسے تو جانتا ہے جب تو اللہ تعالیٰ کو جانے گا نہیں تو اُس سے ملاقات کی چاہت کیسے ہوگی اور جب خواہش ملاقات نہیں تو پھر تو آخرت کی طرف متوجہ کیسے ہوگا؟

احکام شریعت:

انسان شریعت کا مکلف ہے اور شریعت میں دو قسم کے احکام ہیں۔

(۱)..... وہ احکام جن کا تعلق دل سے ہے اور انہیں احکامِ اصلیہ کہتے ہیں جیسے علم عقائد اور علم تصوف، اعتقادات کے جاننے کا نام علم کلام یا علم عقائد ہے اور ملکاتِ نفسانیہ اور اخلاق

باطن کے جاننے کا نام علم تصوف ہے۔

(۲)..... دوسرے وہ احکام ہیں جن کا تعلق قلب سے نہیں بلکہ اعضائے ظاہرہ سے ہے اور انہیں احکام عملیہ فرعیہ کہتے ہیں۔ جیسے عبادات، معاملات، معاشرت، حکومت و سیاست وغیرہ۔ انہی احکام کے جاننے کا نام علم فقہ ہے۔ جب انس و جن کی تخلیق کا مقصد اللہ تعالیٰ کی بندگی و معرفت ہے تو پھر ان پر اللہ تعالیٰ کی بندگی واجب ہے۔ اور بندگی حاصل کرنے کے لئے ضروری ہے کہ اپنی روحانی بیماریوں کو پہچان لیں اور پھر ان کو دور کرنے کی کوشش کریں تاکہ آہستہ آہستہ تمام امراض روحانی ختم ہو جائیں اور صحت ایمانی و روحانی حاصل ہو جائے۔

توبہ کی ضرورت:

صحت ایمانی و روحانی حاصل کرنے کے لئے اور اعمال و اخلاق درست کرنے کے لئے رجوع الی اللہ ضروری ہے اور غفلت میں گزری ہوئی زندگی پر ندامت اور گناہوں سے توبہ اور مستقبل کے لئے عمل صالح اور عمل صالح پر استقامت اور گناہ سے بچنے کے لئے ہمت و دعا و استغفار کا سہارا لیں۔ اس لئے کہ استغفار و توبہ ایسی چیزیں ہیں کہ اس سے سب گناہ معاف ہو جاتے ہیں۔ جو آدمی اپنی حالت پر غور کرے گا تو دیکھے گا کہ ہر وقت کوئی نہ کوئی گناہ کی بات ہو جاتی ہے اس لئے توبہ کی ہر وقت ضرورت ہے خواہ گناہ کبیرہ ہو یا صغیرہ ہونی الفور توبہ کرنا لازمی ہے اور تاخیر ہرگز جائز نہیں۔ اللہ تعالیٰ کا فرمان ہے۔

﴿وَتُوبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعًا إِنَّهُ السَّمُوعُ الْمُؤْمِنُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ﴾... (سورہ نور آیت ۳۱)

”تم سب اللہ تعالیٰ کے سامنے توبہ کرو تاکہ تم فلاح پاؤ“

مایوس نہ ہو اہل زمین اپنی خطا سے تقدیر بدل جاتی ہے مضر کی دُعا سے (اختر)

اللہ تعالیٰ کی بندگی کا تقاضا یہ ہے کہ بندہ گناہ سے پاک ہو اور اپنے اعمال و اخلاق و عبادات و معاملات کے ترازو کے دونوں پلڑوں کو برابر رکھ کر زندگی گزارے۔ جس طرح گناہ سے استغفار کی جاتی ہے اسی طرح توبہ الی اللہ کے لئے بھی استغفار پڑھی جاتی ہے۔

گناہ کی تعریف اور اس کی اقسام

تعریف:

گناہ کا معنی ہے کہ کسی فعل یا ترک فعل میں اللہ تعالیٰ کے اوامر کی مخالفت کرنا،

(احیاء العلوم جلد ۴)

گناہ کی دو قسمیں ہیں پہلی قسم: گناہ کبیرہ دوسری قسم: گناہ صغیرہ ذیل میں دونوں کی تفصیل ملاحظہ ہو۔

گناہ کبیرہ

گناہ کبیرہ وہ ہوتا ہے جس پر قرآن میں کوئی شرعی حد یعنی سزا دنیا میں مقرر کی گئی ہو یا جس پر لعنت کے الفاظ وارد ہوئے ہوں یا جہنم وغیرہ کی وعید آئی ہو اسی طرح ہر وہ گناہ بھی کبیرہ میں داخل ہوگا جس کے مفاسد اور نتائج بد کسی کبیرہ گناہ کے برابر یا اس سے زائد ہوں۔ اسی طرح جو گناہ صغیرہ جرأت و بے باکی کیساتھ کیا جائے یا جس پر مداومت کی جائے تو وہ بھی کبیرہ میں داخل ہو جاتا ہے جیسے قتل، زنا، چوری وغیرہ۔ (معارف القرآن، سورۃ نساء آیت ۳۱)

علامہ سعد الدین قفازانی شرح عقائد نسفی میں فرماتے ہیں کہ گناہ کبیرہ کے سلسلے میں روایات مختلف ہیں پس عبد اللہ ابن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے روایت کی ہے کہ یہ نو (۹) ہیں۔

(۱) اللہ تعالیٰ کے ساتھ شرک کرنا (۲) کسی نفس (انسان) کو بغیر کسی حق کے قتل کرنا (۳) پاک دامن عورت پر زنا کی تہمت لگانا (۴) زنا کرنا (۵) میدان جہاد سے بھاگنا (۶) جادو (۷) یتیم کا مال کھانا (۸) مسلمان والدین کی نافرمانی کرنا لیکن بتصریح احادیث حالت کفر میں بھی ان کے ساتھ احسان کا برتاؤ کرنا (۹) حرم میں گناہ کرنا۔ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ان نو (۹) کے ساتھ سود کھانے کا اضافہ کر کے دس (۱۰) شمار کئے ہیں۔ اور حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ان دس (۱۰) کے ساتھ چوری کرنا اور شراب پینا شامل کر کے بارہ (۱۲) بیان کئے ہیں اور بعض فرماتے ہیں کہ ہر وہ گناہ جس کا فساد ان مذکورہ گناہوں کے فساد کے مثل ہو یا اُس سے زیادہ ہو تو وہ گناہ کبیرہ ہے۔ اور بعض فرماتے ہیں کہ وہ گناہ جس پر (صاحب شریعت (صلی اللہ علیہ والہ وسلم) نے خصوصیت سے وعید فرمائی ہو وہ گناہ کبیرہ ہے۔ اور بعض فرماتے ہیں کہ ہر وہ معصیت جس پر بندے نے اصرار کیا ہو وہ گناہ کبیرہ ہے۔ اور ہر وہ گناہ جس سے بندہ نے استغفار کر لیا ہو وہ صغیرہ گناہ ہے۔ اور صاحب کفایہ نے فرمایا ہے کہ حق یہ ہے کہ یہ دونوں اضافی نام ہیں جن کی بذات خود کوئی تعریف نہیں کی جاسکتی پس ہر وہ گناہ جس کی اضافت کی جائے اس سے اوپر کی جانب تو یہ گناہ صغیرہ ہے۔ اور اگر اضافت کی جائے اس سے نیچے کی جانب تو یہ گناہ کبیرہ ہے۔ اور ”کفر“ مطلق گناہ کبیرہ کہلاتا ہے اس لئے کہ اس سے بڑا کوئی گناہ نہیں۔ (شرح عقائد نسفی)

گناہ کبیرہ کی تعداد:

ہم اسے دو اعتبار سے بیان کریں گے۔ عمل کے اعتبار سے اور بخشش کے اعتبار سے

(۱) عمل کے اعتبار سے :

روایات کے تتبع سے گناہ کبیرہ (۱۷) سترہ ہیں جن میں سے چار (۴) کا تعلق دل کے ساتھ، چار (۴) کا زبان کے ساتھ، تین (۳) کا پیٹ کے ساتھ، دو (۲) شرمگاہ کے ساتھ، دو (۲) کا ہاتھ کے ساتھ، ایک کا پیر (پاؤں) کے ساتھ اور ایک کا تعلق کے ساتھ ہے۔ اب ان کی تفصیل ملاحظہ فرمائیں:

قلب کے ساتھ متعلق گناہ: وہ یہ ہیں۔ (۱) اللہ کے ساتھ شرک کرنا (۲) معصیت پر اصرار کا عزم و ارادہ (۳) اللہ تعالیٰ کی رحمت سے مایوس ہونا (۴) اس کے عذاب سے بے پرواہ ہونا۔

زبان کے ساتھ متعلق گناہ: وہ یہ ہیں۔ (۱) جھوٹی شہادت (۲) پاک دامن کو زنا کی تہمت لگانا۔ (۳) بیہین غموس (یعنی جھوٹی قسم) (۴) سحر و جادو

پیٹ کے ساتھ متعلق گناہ: وہ یہ ہیں۔ (۱) شراب پینا (۲) یتیم کا مال کھانا (۳) سود

شرمگاہ کے ساتھ متعلق گناہ: وہ یہ ہیں۔ (۱) زنا (۲) لواطت

ہاتھ کے ساتھ متعلق گناہ: وہ یہ ہیں (۱) ناحق کسی مسلمان کا قتل کرنا (۲) چوری کرنا

پیر کے ساتھ متعلق گناہ: وہ جہاد سے بھاگنا ہے۔

پورے بدن کے ساتھ متعلق گناہ: اور وہ ایک جس کا تعلق پورے بدن سے ہے وہ والدین کی نافرمانی کرنا ہے۔ بعض حضرات نے اس سے بھی زیادہ گناہ کبیرہ شمار کرائے ہیں۔
(۲) بخشش کے اعتبار سے:

بخشش کے اعتبار سے کبار گناہوں کی چار (۴) قسمیں ہیں۔

(۱)..... وہ قسم گناہ جو بغیر توبہ کے معاف نہیں ہوتی۔ جیسے کفر اور اسی کو شرک باللہ سے تعبیر کر دیا جاتا ہے۔

(۲)..... وہ قسم گناہ جس کے بارے میں یہ توقع ہے کہ وہ استغفار اور نیکیوں سے معاف ہو جاتے ہیں۔ جیسے گناہ صغیرہ۔ (یعنی وہ گناہ جو صغیرہ سے کبیرہ بن گیا ہو)

(۳)..... وہ قسم گناہ ہیں جو توبہ سے معاف ہو جاتے ہیں اور توبہ کے بغیر اللہ تعالیٰ کی مشیت کے تحت ہے خواہ معاف کرے یا نہ کرے۔ جیسے وہ گناہ کبیرہ جن کا تعلق حق اللہ سے ہے۔

(۴)..... وہ قسم جس میں بدلہ دینا ہوگا جس کے بغیر معافی نہ ہوگی جیسے بندوں کے حقوق دنیا میں اس کی صورت یہ ہے کہ وہ چیز اصل مالک کو دے دی جائے یا اس کا عوض دے دیا جائے۔ یا اس سے یہیں (دنیا میں) معاف کرا لیا جائے ورنہ آخرت میں بدلہ ایسا ہوگا کہ صاحب حق کے گناہ اس پر ڈال دیئے جائیں گے یا اس کی نیکیاں صاحب حق کو دے دی جائیں گی۔

(جواہر الفرائد صفحہ ۴۵۴ تا ۴۵۶ صغیر یسر)

گناہ صغیرہ:

گناہ صغیرہ وہ ہے جو گناہ کبیرہ کے علاوہ ہو یعنی جس پر صاحب شریعت نے

وعید نہ فرمائی ہو اور ہر وہ گناہ جس کا فساد گناہ کبیرہ کے فساد کے مثل نہ ہو۔ اگر کوئی شخص ہمت کر کے کبیرہ گناہوں سے اپنے آپ کو بچائے تو اللہ تعالیٰ کا وعدہ ہے کہ ان کے صغیرہ گناہوں کو وہ خود معاف فرمائیں گے۔ جیسے آیت باری تعالیٰ ہے:-

﴿إِنْ تَحْتَسِبُوا كَبَائِرَ مَا تُنْهَوْنَ عَنْهُ نُكَفِّرْ عَنْكُمْ سَيِّئَاتِكُمْ وَنُدْخِلْكُمْ مُدْخَلًا كَرِيمًا﴾..... (سورۃ نساء آیت ۳۱)

”اگر تم“ بچتے رہو گے ان چیزوں سے جو گناہوں میں بڑی ہیں تو ہم معاف کر دیں گے تم سے چھوٹے گناہ تمہارے اور داخل کر دیں گے تم کو عزت کے مقام میں“

گناہ کبیرہ بغیر توبہ کے معاف نہیں ہوتا البتہ گناہ صغیرہ وضو اور عبادات سے معاف ہو جاتا ہے۔

گناہ کبیرہ اور گناہ صغیرہ کی مثال:

(۱)..... حضرت حکیم الامت مولانا اشرف علی تھانوی رحمۃ اللہ علیہ سے پوچھا گیا گناہ کبیرہ اور صغیرہ کے بارے میں، تو حضرت نے فرمایا صغیرہ اور کبیرہ گناہوں کی مثال ایسی ہے جیسے ایک چھوٹی چھنگاری اور ایک بڑا انگارہ۔ اگر کوئی یہ چھوٹی چھنگاری صندوق میں رکھ لے تو کیا اس سے آگ لگے گی یا نہیں۔؟ نقصان کتنا بڑا کرے گا۔؟ تو اسی طرح گناہ خواہ صغیرہ ہو یا کبیرہ اس سے بندہ کو نقصان ہوتا ہے۔

(۲)..... ایک بزرگ کا قول ہے کہ کبیرہ گناہ کی مثال بڑے سانپ کی طرح ہے اور صغیرہ گناہ کی مثال چھوٹے سانپ کی طرح ہے تو سانپ دونوں طرح کے مضر ہیں اور ان سے بچنا ضروری ہے۔

(۳)..... ایک بزرگ سے پوچھا گیا گناہ کبیرہ اور صغیرہ کے بارے میں، تو انہوں نے

فرمایا۔ کہ گناہ کو نہ دیکھو بلکہ اس ذات کو دیکھ جس کی نافرمانی کرتے ہو۔

کوئی نہ کوئی گناہ ہوتا رہتا ہے:

انسان جب سوچتا ہے تو کوئی دن رات ایسے نہیں ملتے جو گناہ سے خالی ہوں جیسا کہ حدیث شریف میں ہے۔ عَنْ أَنَسٍ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ كُلُّ بَنِي آدَمَ خَطَاءٌ وَخَيْرُ الْخَطَايَيْنِ التَّوَّابُونَ..... (ابن ماجہ باب ذکر التوبۃ ص ۳۲۳)

”حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ (انبیاء کے علاوہ) ہر آدمی خطا کار ہے، اور خطا کاروں میں اچھے وہ ہیں جو مخلصانہ توبہ کر کے اللہ تعالیٰ کی طرف رجوع کریں“

اگر آدمی غور کرے تو اس سے کوئی نہ کوئی سرزد ہو جاتا ہے۔ ہم عوام تو صرف قتل و زنا کو گناہ سمجھتے ہیں، یہ تو ہیں گناہ کبیرہ۔ لیکن ان کے علاوہ بھی بہت سے گناہ ہیں جو ہم میں سے اکثر لوگ ان میں مبتلا ہیں لیکن ہم انہیں گناہ ہی نہیں سمجھ رہے ہیں جیسے ہماری زبانیں بہت بے باکی سے چلتی ہیں۔ کبھی غیبت کبھی جھوٹ، چغلی، بہتان وغیرہ یہ سب کبار میں سے ہیں لیکن ہم ان کو گناہ نہیں سمجھتے اور نہ ان پر اپنے نفس کو ملامت کرتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ دنیاوی مجالس اور مشوروں کا تو کیا کہنا ہے ہمارے دینی مجالس و مساجد اور مدارس جب کہ ان کا بنیادی مقصد اصلاح نفس و تقویٰ ہے تو وہ بھی اکثر اسی قسم کے گناہ ہوں پر مشتمل ہوتے ہیں۔ اسی طرح جب ہم مذکورہ بالا گناہوں کو ارادۂ کانوں سے سنتے ہیں تو یہ بھی گناہ کبیرہ ہے۔ اسی طرح اگر آنکھوں کے استعمال کو دیکھا جائے تو اکثریت بد نظری کے گناہ میں مبتلا ہے حالانکہ بد نظری کو آنکھوں کا زنا کہا گیا ہے اور صوفیائے کرام کا فرمان ہے کہ جس کی آنکھوں کی حفاظت

نہیں تو اس کے دل کی حفاظت نہیں ہو سکتی اور جب دل گناہوں سے محفوظ نہیں تو پھر شرم گاہ کو گناہ سے بچانا مشکل ہو جاتا ہے اور یہی وجہ ہے کہ جو اللہ تعالیٰ کے خاص بندے ہیں وہ بغیر ضرورت کسی جائز چیز کو بھی نہیں دیکھتے اور نہ بلا فائدہ کلام کرتے ہیں کیونکہ اس سے دل میں غفلت آ جاتی ہے۔ اور غفلت امّ الامراض میں سے ہے۔

مراقبہ: ایک بندے کا واقعہ ہے کہ اس نے ایک کمرے میں پانچ سال گزارے تھے کسی نے اس سے اسی کمرے کی چھت کے رنگ کے بارے میں پوچھا تو اس نے کہا کہ کبھی دیکھنے کی ضرورت آئی نہیں اس لئے میں نے دیکھا بھی نہیں اور ہاتھ پاؤں کے اعمال کو سوچا کرے اس آیت کو سامنے رکھ کر آیت ﴿الْيَوْمَ نَخْتِمُ عَلَىٰ أَفْوَاهِهِمْ وَتُكَلِّمُنَا أَيْدِيهِمْ وَنَنَشْهَدُ أَرْجُلُهُمْ بِمَا كَانُوا يَكْسِبُونَ﴾ (سورۃ یسین) (ترجمہ) آج ہم مہر لگا دیں گے ان کے منہ پر اور بولیں گے ہم سے ان کے ہاتھ اور بتلائیں گے ان کے پاؤں جو کچھ وہ کماتے تھے اور اپنے اعمال کی اصلاح کے لئے ہمت کر کے اور اللہ تعالیٰ سے گناہ سے بچنے کی توفیق مانگے۔ اور ان کے علاوہ اپنے باطن یعنی قلب و دماغ پر سوچا کرے کہ کتنے ارادے ہمارے شریعت کے خلاف ہیں اور ہمارے نیک اعمال میں اخلاص ہے یا نہیں اور اسی طرح ہماری محبتیں اللہ تعالیٰ اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے زیادہ ہے یا غیروں سے زیادہ ہے اور دنیا کی محبتوں سے دل بھرے ہوئے ہیں اور آخرت کی فکر اور محبت کی سوچ بھی نہیں ہاں جو اللہ تعالیٰ کے مقرب بندے ہیں تو ان کے دل جب ایک لحظہ کے لئے بھی اللہ سے غافل ہو جائے یا غیر اللہ کی طرف متوجہ ہو جائے تو وہ اس کو گناہ سمجھ کر اس پر استغفار پڑھتے ہیں۔ کیونکہ اولیاء اللہ کی زبانیں بوقت ضرورت تو اللہ تعالیٰ کے ذکر سے غافل ہو جاتی ہیں جیسے لوگوں کیساتھ معاملات

اور تعلقات وغیرہ قائم رکھنے کے وقت کلام کرنا۔ لیکن ان کے دل اللہ تعالیٰ کے ذکر سے غافل نہیں ہوتے۔

دنیا کے مشغلوں میں بھی یہ باخدا رہے

یہ سب کیساتھ رہ کے بھی سب سے جدا رہے

ہم اگر عقائد پر نظر ڈالیں تو دن بدن نئے نئے فزرق باطلہ ظاہر ہوتے ہیں اور اگر عبادات پر نظر ڈالیں تو اکثر لوگ پانچ وقت نماز بھی پابندی سے نہیں پڑھتے اور اگر پڑھتے بھی ہیں تو وہ بھی عادت کے طور پر پڑھتے ہیں۔ یعنی خشوع و خضوع اور اخلاص کے ساتھ نہیں پڑھتے۔ اگر معاملات میں غور کریں تو اکثر معاملات جھوٹ، دھوکہ، خیانت اور وعدہ خلافی سے خالی نہیں ہوتے حالانکہ حدیث پاک میں یہ علامتیں منافق کی بیان کی گئی ہیں۔ حدیث میں آتا ہے۔ اَيُّهُ الْمُنَافِقِ ثَلَاثٌ اِذَا حَدَّثَ كَذَبَ وَاِذَا وَعَدَ اَخْلَفَ وَاِذَا اُتْمِنَ خَانَ۔ (تشفیق علیہ)

”منافق کی تین علامتیں ہیں جب بات کرے تو جھوٹ بولے جب وعدہ کرے تو اس کو پورا نہ کرے اور جب امانت رکھی جاتی ہے تو خیانت کرے۔“

اور اگر اخلاق پر غور کریں تو بے حیائی عام ہے نہ شریعت کا کوئی لحاظ ہے اور نہ انسانیت کا کوئی خیال ہے۔ نہ بڑوں کی عزت اور نہ چھوٹوں پر شفقت۔ محبت کی بجائے بُھص، صلہ رحمی کی بجائے قطع تعلق اور حسد و غیبت و نفرت تو عام ہے الا ماشاء اللہ۔ حالانکہ یہ سب گناہ کبیرہ ہیں اور سنت کی بجائے رواج اور اللہ تعالیٰ سے خوف کی بجائے

مخلوق سے خوف اور آخرت سے محبت کی بجائے دنیا سے محبت اور آخرت کے لئے محنت کم اور

دنیا کے لئے محنت زیادہ۔ اس لئے مذکورہ بالا تمام اعمال کو مد نظر رکھتے ہوئے بندہ کے لئے استغفار و توبہ واجب ہے اس لئے کہ استغفار و توبہ کے بغیر آدمی گناہ سے پاک نہیں ہوتا۔

توبہ کن مردانہ سر آور بڑہ کہ من یحمل بمثقال یرہ (معارف مثنوی)

ترجمہ: اے مخاطب مردانہ وار توبہ کر گناہوں سے اور اللہ تعالیٰ کے راستے میں قدم رکھ دے کیونکہ کب تک خدا سے دور رہ کر گناہ کرتا رہے گا۔ اور جب کہ ہر ذرہ ذرہ عمل کو تو قیامت کے دن اپنے اعمال نامہ میں موجود پائے گا۔

گناہ کرنے کے نتائج بد:

- (۱) گناہ کرنے سے دل سیاہ ہو جاتا ہے۔
- (۲) دل میں حضور ختم ہو کر غفلت پیدا ہو جاتی ہے۔
- (۳) دل سخت ہو جاتا ہے۔
- (۴) سکون قلب ختم ہو کر بے چینی آ جاتی ہے۔
- (۵) چہرے سے نور تقویٰ ختم ہو کر ظلمتِ معصیت آ جاتی ہے۔
- (۶) عزت و رعب ختم ہو کر ذلت و رسوائی آ جاتی ہے۔
- (۷) نیک عمل کی توفیق سلب ہو جاتی ہے۔
- (۸) دوسرا گناہ کرنے پر دلیری پیدا ہو جاتی ہے۔
- (۹) زندگی و رزق میں تنگی آ جاتی ہے۔
- (۱۰) خواہشات زیادہ ہو جاتے ہیں۔
- (۱۱) آخرت سے غفلت پیدا ہو جاتی ہے۔

- (۱۲) دنیا کا حریص بن جاتا ہے۔
 (۱۳) اللہ تعالیٰ کی رحمت سے دور ہو جاتا ہے۔
 (۱۴) مستحق عذاب بن جاتا ہے۔
 (۱۵) شیطان کا ساتھی بن جاتا ہے۔
 (۱۶) اللہ تعالیٰ کا دشمن بن جاتا ہے۔
 (۱۷) وقت کو ضائع کر دیتا ہے۔
 (۱۸) ذہن، عقل اور صحت خراب اور کمزور ہو جاتا ہے۔
 (۱۹) شجاعت ختم ہو کر آدمی بزدل بن جاتا ہے۔
 (۲۰) انسان ظالم بن جاتا ہے۔

گناہ کرنے کے اسباب

گناہ کرنے کے بنیادی طور پر دو (۲) اسباب ہیں۔

(۱)..... حرام رزق کھانا:

وجہ یہ ہے کہ حرام رزق کھانے سے خواہشات پیدا ہوتے ہیں اور ان سے جو خون جسم میں پیدا ہو جاتا ہے۔ وہ خون بھی ناپاک و حرام ہوتا ہے۔ تو ناپاک خون سے جسم میں جو طاقت پیدا ہوتی ہے وہ طاقت بھی ناپاک عمل پر استعمال ہو جاتی ہے اور نیک عمل کرنے کی توفیق حاصل نہیں ہوتی اس لئے کہ قرب الہی اور تقویٰ یعنی گناہ سے بچنا اور اعمال صالحہ کا

دارم داررزق حلال پر ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اللہ تعالیٰ اور رسول اللہ ﷺ نے حرام چیزوں کے کھانے سے منع فرمایا ہے۔ اور حلال و پاکیزہ چیزوں کے کھانے کا حکم دیا ہے۔ آیت باری تعالیٰ ہے: ﴿يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا وَلَا تَتَّبِعُوا خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُبِينٌ ۝﴾..... (سورۃ البقرہ آیت ۱۶۸)

”اے لوگوں کھاؤ ان چیزوں میں سے جو زمین میں موجود ہے پاک چیزیں اور شیطان کے قدم بہ قدم مت چلو بے شک وہ تمہارا صریح دشمن ہے۔“

اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا فرمان مبارک ہے۔

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِنَّ اللَّهَ طَيِّبٌ لَا يَقْبَلُ إِلَّا طَيِّبًا وَإِنَّ اللَّهَ أَمَرَ الْمُؤْمِنِينَ بِمَا أَمَرَهُ الْمُرْسَلِينَ فَقَالَ ﴿يَا أَيُّهَا الرُّسُلُ كُلُوا مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَاعْمَلُوا الصَّالِحَاتِ﴾ (المؤمنون آیت ۵۱) وَقَالَ ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُلُوا مِنْ طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ﴾ (البقرہ آیت ۷۲) ثُمَّ ذَكَرَ الرَّجُلُ يُطِيلُ السَّفَرَ أَشْعَثَ أَغْبَرَ يَمُدُّ يَدَيْهِ إِلَى السَّمَاءِ يَا رَبِّ يَا رَبِّ وَمَطْعَمُهُ حَرَامٌ وَمَشْرَبُهُ حَرَامٌ وَمَلْبَسُهُ حَرَامٌ وَغُذِيَ بِالْحَرَامِ فَأَنَّى يُسْتَخَابُ لِذَلِكَ؟..... (بحوالہ شرح اربعین نووی رحمۃ اللہ علیہ) صحیح

مسلم الزکوٰۃ باب قبول الصدقة من الكسب الطيب و تربيتها حديث (۱۰۱۵)

”سیدنا حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا بے شک اللہ تعالیٰ پاک ہے اور وہ صرف پاک چیز ہی قبول کرتا ہے اور اللہ تعالیٰ نے اہل ایمان کو وہی حکم دیا ہے جو رسولوں کو دیا ہے چنانچہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہے اے میرے رسولوں پاکیزہ چیزیں کھاؤ اور اچھے اعمال کرو اور اللہ تعالیٰ نے اہل ایمان سے فرمایا اے ایمان والوں

ہم نے جو پاکیزہ چیزیں تمہیں دی ہیں ان میں سے کھاؤ اس کے بعد آپ نے اس شخص کا ذکر کیا جو طویل سفر کرے اس کے بعد پراگندہ اور گرد آلود ہو اور وہ آسمان کی طرف ہاتھ اٹھاٹھا کر یارب یارب کہے مگر اس کی حالت یہ ہو کہ اس کا کھانا پینا لباس اور غز اہر چیز حرام ہو تو اس کی دعا کیسے قبول ہو؟

مذکورہ بالا حدیث میں رزق حلال کی اہمیت اور رزق حرام کی مذمت خوب واضح ہے۔ کہ عمل صالح کی قبولیت اور قرب الہی اور گناہ سے بچنے کا دار و مدار رزق حلال پر ہے اور رزق حلال ان کے لئے شرط ہے اور رزق حلال کو اللہ تعالیٰ نے اتنی اہمیت دی ہے اور ایسے تاکید کے ساتھ بیان کیا ہے کہ پیغمبروں اور اہل ایمان کو الگ الگ خطاب فرمایا جیسے يَا أَيُّهَا الرُّسُلُ (السخ) اور يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا (السخ) اور رزق حرام کے ساتھ تو اولاً عمل صالح کی توفیق نہیں ملتی بلکہ خواہشات پیدا ہو کر آدمی گناہ میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ اور اگر عمل صالح کر بھی لے تو اللہ تعالیٰ اس کو قبول نہیں کرتے۔ اور جو عمل عند اللہ مقبول نہیں ہو تو اس پر ثواب ملنے کی امید بھی نہیں بلکہ وبال ہے۔ جیسا کہ مذکور ہوا کہ ایک بندہ طویل سفر کر رہا ہو حج کے لئے یا جہاد وغیرہ کے لئے اور بوجہ سفر اس کے بال پراگندہ ہو اور وہ غبار آلود ہو۔ یعنی زیادہ عاجزی و محتاجی کا صورت بن گیا ہے اور آسمان کی طرف ہاتھ اٹھاٹھا کر یارب یارب کہتا ہے مگر اس کا کھانا پینا لباس وغیرہ حرام ہے تو اس کی دعا کیسے قبول ہوگی؟

اور یہاں پر اللہ تعالیٰ نے عمل صالح سے پہلے رزق حلال کھانے کا حکم فرما کر اس بات کی طرف اشارہ کیا کہ عمل صالح کی توفیق رزق حلال پر موقوف ہے کیونکہ رزق حلال سے جسم میں جو خون پیدا ہوتا ہے وہ خون پاک و حلال ہوتا ہے اور حلال خون سے جو طاقت جسم

میں پیدا ہوتی ہے اس طاقت سے عمل صالح کی توفیق حاصل ہو جاتی ہے۔

(۲)..... برے لوگوں کی صحبت:

یہ بات تجربہ و نقلاً ثابت ہے جیسے کہا جاتا ہے تربوزہ تربوزے کو دیکھ کر رنگ پکڑتا ہے۔

صُحبت صالح تُرِ صالح کُند

صحبت طالح تُرِ طالح کُند

”نیک انسان کی صحبت تجھے بھی نیک بنادے گی اور بروں کی صحبت تجھے بھی بدکار بنادے گی۔“

برے لوگوں کی صحبت میں بیٹھ کر آدمی پر بُرے اثرات ظاہر ہوتے ہیں اُس سے حضور ختم ہو کر غفلت آ جاتی ہے اور جب بندہ غافل ہو جاتا ہے تو اس پر شیطان کا تسلط ہو جاتا ہے پھر آہستہ آہستہ اُس پر بُرے صحبت کی مکمل رنگ چڑھ جاتی ہے حدیث میں آتا ہے کہ ہر انسان کے دل میں ایک شیطان مسلط ہوتا ہے اور ایک فرشتہ۔ تو فرشتہ انسان کے دل میں نیک عمل کرنے کی القاء کرتی ہے اور شیطان غلط اور بُری باتوں کے دوسوے اور خیالات ڈالتا ہے۔ جب تک انسان فرشتے والے القاء پر عمل کرتا ہے تو اس کے دل پر فرشتہ مسلط ہو کر اس کو اچھی اچھی باتوں کی القاء کرتی رہتی ہے اور اس کے دل میں اچھے خیالات و تصورات پیدا ہوتے ہیں اور حضور مع اللہ باقی رہتا ہے۔ لیکن جب بندہ فرشتے والے القاء پر عمل چھوڑ کر غافل ہو جاتا ہے تو پھر فرشتہ ہٹ کر اُس بندے سے دور ہو جاتا ہے اور اُس سے نیک عمل کرنے کی القاء بھی ختم ہو جاتی ہے۔ اور شیطان اس بندے کے دل پر مسلط ہو جاتا ہے۔ پھر وہ اعمال بد کا حکم کر دیتا ہے آیت کریمہ ہے۔

﴿إِنَّمَا يَأْمُرُكُمْ بِالسُّوِّءِ وَالْفَحْشَاءِ﴾ (سورة بقرہ آیت ۵۹)
 ”وہ تو یہی حکم کرے گا تم کو کہ بُرے کام اور بے حیائی کرو۔“ وہ آدمی اس پر عمل کرنے لگتا ہے
 اس لئے کہ شیطان کی تسلط سے آدمی سے نیک عمل کرنے کی توفیق ختم ہو جاتی ہے اور گناہ
 کرنے پر آمادہ ہو جاتا ہے۔

گناہ کرنے سے نجات

گناہ سے بچنے کی بنیادی طور پر دو طریقے ہیں۔

(۱)..... رزق حلال کھانا: اس کا بیان اوپر گزر چکا۔

(۲)..... اولیاء کی صحبت میں بیٹھنا: جب آدمی نیک لوگوں کی صحبت میں بیٹھتا ہے تو
 اس پر نیک اثرات شروع ہوتی ہیں۔ پس گناہ پر نادم ہو کر اس کو نیک عمل کرنے کی توفیق
 حاصل ہو جاتی ہے اور آہستہ آہستہ اہل صحبت والے اثرات اُس پر چڑھ جاتے ہیں یہ بات یاد
 رکھنے کی ہے کہ جو بندہ تقویٰ حاصل کرنا چاہتا ہو، خوف باری تعالیٰ حاصل کرنا چاہتا ہو، درودِ دل
 اور حضورِ مع اللہ حاصل کرنا چاہتا ہو اور جو بندہ چاہتا ہو کہ اللہ اور رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی
 محبت اور فکرِ آخرت اس کو نصیب ہو جائے تو وہ ان لوگوں کی صحبت اختیار کرے جو خود ان
 اوصاف کے ساتھ متصف ہو وہ کون لوگ ہوں گے؟ وہ اللہ تعالیٰ کے عشاق اور اللہ تعالیٰ کے
 عارفین ہوں گے وہ کسی شیخِ کامل و مکمل کی صحبت یافتہ ہوں گے۔ وہ اللہ تعالیٰ کے دوست و محبوب
 ہوں گے وہ متقین ہوں گے وہ وہ ہوں گے جن کی صحبت میں جب چند دن اخلاص و ادب کے ساتھ

بیٹھ جائے تو دنیا سے بے رغبت ہو کر آخرت کی رغبت پیدا ہو جائیگی اور ان کے دیکھنے سے اللہ تعالیٰ کی یاد آ جاتی ہے ان کی معرفت سے اللہ تعالیٰ کی معرفت حاصل ہو جاتی ہے ان کی محبت سے اللہ تعالیٰ کی محبت حاصل ہو جاتی ہے۔ وہ اللہ تعالیٰ کے پیارے ہوتے ہیں اور اللہ تعالیٰ ان کا ہوتا ہے۔ وہ اللہ تعالیٰ کے نور سے دیکھتے ہیں وہ جو کرتے ہیں اللہ کے حکم سے کرتے ہیں وہ جو بولتے ہیں اللہ تعالیٰ کے بول سے بولتے ہیں۔ وہ اللہ تعالیٰ کے سننے سے سنتے ہیں اور اللہ تعالیٰ ان کا ہاتھ بن جاتا ہے جس سے وہ پکڑتے ہیں۔ اور ان کا پاؤں بن جاتا ہے جس سے وہ چلتے ہیں اور ان کے آنکھ، کان، زبان اور ہاتھ پاؤں سب اللہ تعالیٰ کے خوشی کے تابع بن جاتے ہیں۔ اور جس صحبت میں اللہ تعالیٰ مل رہا ہو وہ صحبت کیوں نعمتِ عظمیٰ نہ ہو وہ صحبت تو بے ریا نفلی عبادت سے بھی افضل ہوتا ہے۔

یک زمانہ صحبت با اولیاء بہتر از صد سال طاعت بے ریا

”ایک زمانہ اللہ والوں کی صحبت میں بیٹھنا سو برس کی بے ریا عبادت سے بہتر ہے“

صحبت با اولیاء نفلی عبادت سے افضل کیوں۔۔؟

(۱)..... مشائخ کا فرمان ہے کہ اولیاء کی صحبت جس بندے کو اخلاص و ادب کے ساتھ نصیب ہوا ہو پھر اگر وہ بندہ بہت نافرمان ہو کر اور خواہشات میں مبتلا ہو جائے اور بد قسمتی سے متقین کی صحبت سے دور ہو کر فاجروں اور فاسقوں کی صحبت میں چلا جائے لیکن اولیاء کی صحبت کی یہ

شان و برکت ہوگی کہ وہ آخر کار پھر نیک عمل کی طرف لوٹ کر آئے گا اور مرتد ہونے سے بچ کر اس کا خاتمہ ایمان پر ہو جائے گا۔

(۲)..... بندہ فقیر کے خیال میں ایک وجہ یہ بھی ہے کہ اولیاء کی صحبت سے بندے کے اعمال و اخلاق، سیرت و صورت میں انقلاب پیدا ہو جاتا ہے اور وہ بُرے اعمال و اخلاق اچھے اخلاق و اعمال میں تبدیل ہو جاتے ہیں اور گناہوں میں گزرنے والی زندگی اطاعت میں تبدیل ہو جاتی ہے۔ اور ظاہری و روحانی اصلاح ہو جاتی ہے بخلاف اس بندے کے جو بغیر مرشد کے عبادت و ریاضت کرتا رہتا ہو تو اس کی اصلاح نہیں ہوتی بلکہ اس میں تکبر و عجب وغیرہ روحانی امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔ جس کی وجہ سے اس کی عبادت ضائع ہو کر مستحق عذاب بن جاتا ہے۔ جیسے شیطان لعین نے تو عبادت بہت کی تھی لیکن اللہ والوں اور متقین کی صحبت تو نصیب ہی نہیں ہوئی اس لئے اپنے نفس کی اصلاح کی کوئی فکر بھی نصیب نہ ہوئی۔ بلکہ نفس کے سانپ نے ڈسا تو حسد و تکبر کے دریا میں ڈوب کر لعین و مرتد ہوا۔

حضرت چشتی رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان:

حضرت خواجہ معین الدین چشتی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ نیک کام کرنے سے بہتر نیکوں کی صحبت ہے اور بُرے کام کرنے سے بدتر بُرے کی صحبت ہے اور صحبت کا اثر ضرور ہوتا ہے بُری صحبت سے بُرا اثر اور نیک صحبت سے اچھا اثر ہوتا ہے اور عذی نالے اور دریا کے پانی بہنے میں شور و غل ہوتا ہے لیکن جب وہ سمندر سے جا کر مل جاتے ہیں تو کامل سکون ہو جاتا ہے اسی تمثیل پر سلوک کے منزلوں کو قیاس کر لینا چاہئے اور درویشوں کے لئے سب سے بڑی نعمت یہ ہے کہ درویشوں کے پاس بیٹھے اور سب سے بڑا نقصان یہ ہے کہ درویشوں سے دور

رہے اور عالم کی زیارت اور درویشوں کی دوستی نزول برکت کا سبب ہوتی ہے۔

نہ کتابوں سے نہ عظموں سے نہ زر سے پیدا

دین ہوتا ہے بزرگوں کی نظر سے پیدا

(اکبر آبادی)

ہے شرط کسی اہل محبت کی توجہ

ملتا نہیں ورنہ یہ محبت کا نگینہ

(اختر)

اصلاح دل کی ضرورت

گناہوں سے نجات کے حوالے سے صحبت اہل اللہ کی بات چل رہی تھی تو اسی منا سبت سے ضروری سمجھا گیا کہ ”اصلاح دل“ کی مختصر بحث یہاں ذکر کی جائے کیونکہ اہل اللہ کی صحبت اختیار کرنا اور ”اصلاح دل“ آپس میں لازم و ملزوم ہیں۔ لہذا ذیل میں اصلاح دل کی بحث ملاحظہ فرمائیں۔ چنانچہ: جس طرح انسان کا ظاہری جسم میلا و گندہ ہو جاتا ہے اسی طرح انسان کا باطنی جسم (یعنی قلب) بھی میلا و گندہ ہو جاتا ہے۔ جس طرح انسان کا ظاہری جسم کمزور و بیمار ہو جاتا ہے اسی طرح انسان کا باطنی جسم بھی کمزور و بیمار ہو جاتا ہے جیسے خواہشات کا غلبہ ہونا اور اعمال صالحہ کی توفیق نہ ہونا غصہ، تکبر، عجب، ریا، حرص، بخل اور حسد وغیرہ۔ تو جس طرح انسان کی ظاہری جسم کی صفائی کے لئے اسباب و آلات (صابن وغیرہ) کمزوری اور بیماری کے لئے غذا اور دوا موجود ہے جس کے لئے بیمار بندہ ڈاکٹر یا طبیب سے رابطہ کرتا ہے۔ پھر جب ڈاکٹر کے مشورے کے مطابق دوا استعمال کرے اور ساتھ پرہیز بھی کر لے تو

بفضل خدا اس کو شفاء ملے گی۔ اسی طرح روحانی جسم کی صفائی کے لئے اور اس کی کمزوری و بیماری کے لئے بھی اللہ تعالیٰ اور رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے ہمیں دوا و علاج فرما دیا ہے۔

اصلاح و فساد کی بنیاد ”دل“ ہے: صحیح بخاری و صحیح مسلم کی حدیث کے ایک حصے میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا فرمان ہے: **وَإِنَّ فِي الْحَسَدِ مُضْغَةً إِذَا صَلَحَتْ صَلَحَ الْحَسَدُ كُلُّهُ وَإِذَا فَسَدَتْ فَسَدَ الْحَسَدُ كُلُّهُ إِلَّا وَهِيَ الْقَلْبُ۔** ”اور خیر دار جسم میں گوشت کا ایک ٹکڑا ہے اگر وہ درست ہو تو سارا جسم درست رہتا ہے اور اگر وہ خراب ہو جائے تو سارا جسم خراب ہو جاتا ہے۔ خیر دار وہ گوشت کا ایک ٹکڑا دل ہے۔“ مذکورہ بالا حدیث سے دل کا صحیح اور سلامت ہونا اور بیمار اور خراب ہونا ثابت ہوتا ہے۔ جیسا کہ آیت کریمہ میں بھی ہے: ﴿يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ ۚ إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ﴾

(سورۃ شعریٰ آیت ۸۸ تا ۸۹)

”جس دن میں نجات کے لئے نہ مال کام آویگا نہ اولاد مگر ہاں جو اللہ کے پاس کفر و شرک سے پاک دل لے کر آویگا۔“ اور دل کے بیمار و خراب ہونے کے بارے میں ارشاد باری تعالیٰ ہے۔ ”پس اے پیغمبر کی عورتوں اگر تم اپنے تقویٰ اور طہارت کی حفاظت چاہتی ہو تو نا محرم مردوں سے بات کرنے میں نرمی نہ کرنا ﴿فَيَطْمَعَ الَّذِي فِي قَلْبِهِ مَرَضٌ﴾“ مبادا وہ شخص جس کے دل میں نفسانیت کی بیماری ہو وہ تمہاری نرم اور نازک گفتگو سے تمہارے اندر کو طمع لگا بیٹھے“

دل جسم کا بادشاہ ہے: چونکہ دل جسم میں بادشاہ ہے اس لئے کہ کوئی کام بھی جب انسان

کرتا ہے تو اس کا عزم اور خیال پہلے دل میں آ جاتا ہے بعد میں اس کام کے لئے باقی جسم حرکت کرتا ہے۔ جیسے آنکھوں کا دیکھنا، کانوں کا سننا، ہاتھوں کا پکڑنا، قدم کا اٹھنا، ذہن کا سوچنا وغیرہ دل کی مرضی و منشاء کے مطابق ہوتا ہے۔ جب دل سلامت اور درست ہو تو اس کا عزم بھی درست ہوگا اور اس کا حکم بھی صحیح کام کے لئے ہوگا تو باقی جسم بھی صحیح عمل میں استعمال ہوگا اور اگر دل خراب ہو تو اس کا عزم اور حکم بھی غلط اور خراب کام کے لئے ہوگا تو باقی جسم بھی اس غلط عمل میں استعمال ہوگا۔

تصفیہ قلب اور تزکیہ نفس:

اب اگر دل بیمار ہو اور گناہوں کی ظلمت اس پر چھا گئی ہو تو اس کے لئے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ہمیں علاج بیان فرمایا ہے کہ ہر چیز کو چکانے کے لئے ایک پالش ہوتی ہے اور دلوں کی پالش اللہ تعالیٰ کا ذکر ہے۔ پس دل کو چکانے کے لئے اور تصفیہ قلب اور تزکیہ نفس کے لئے بندے پر لازم ہے کہ وہ کسی باشریعت شیخ کامل اور نفس کش سے رابطہ (بیعت) قائم کرے اور اس کی صحبت اختیار کرے اور وہ شرائط بجالائے جنہیں اکابر طریق نے مقرر کیا ہے۔ اور وہ دو یعنی ذکر اور اسباق سلسلہ اس کے حکم کے مطابق کرے اور ساتھ اس کے حکم کی تعمیل بھی کرے۔ جس چیز سے منع فرمائے تو اس سے منع ہو جائے اور جس کے کرنے کا حکم کرے تو اس کو کرے تو بفضل خدا تصفیہ قلب اور تزکیہ نفس حاصل ہو جائے گا اور تعلق مع اللہ کی نسبت نصیب ہو جائے گی۔

مرشد کی اہمیت اور اس کی تابعداری: جس طرح اگر مریض ڈاکٹر کے بغیر دوا

استعمال کرے یا دوا تو اس کی ہدایت کے مطابق استعمال کرتا ہے لیکن ساتھ پرہیز نہیں کرتا تو صحت کی بجائے نقصان کا زیادہ اندیشہ ہے۔ اسی پر روحانی اصلاح بھی قیاس کریں کہ تزکیہ نفس اور تصفیہ قلب بھی مرشد کے بغیر حاصل نہیں ہوتا بلکہ اس کے لئے مرگی یعنی شیخ کامل کی صحبت اور تابعداری ضروری ہے۔

بایزید بسطامی اور ابوعلی دقاق رحمۃ اللہ علیہما کا فرمان:

رسالہ قشیریہ میں ہیں کہ امام ابو القاسم رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ (شیخ) بایزید بسطامی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ جس کا کوئی شیخ نہیں اس کا امام شیطان ہوتا ہے۔ اور ابوعلی دقاق رحمۃ اللہ علیہ سے روایت کرتے ہیں کہ جب کوئی درخت بغیر اس کے کہ کسی نے اسے لگایا ہو خود بخود اگ گیا ہو تو اس کے پتے تو نکل آئیں گے مگر یہ درخت پھل نہ دے گا۔ یہی حال مرید کا ہے جب اس کا کوئی شیخ نہ ہو جس سے ایک ایک سانس کر کے وہ اپنے راستے کو اخذ کرے تو یہ مرید اپنی خواہشات کی عبادت کر رہا ہوگا اور اسے کوئی راستہ نہ ملے گا۔

(الرسالۃ القشیریہ)

۔ گر ہوئے ایں سفر داری دامن رہبر بگیر و پس بیا

۔ بے دلفی ہر کہ شد از داہ عشق عمر بگذشت و نشد آگاہ عشق

”اے دل اگر تو اسی سفر کی خواہش رکھتا ہے تو رہبر کا دامن پکڑ اور پیچھے چل کیونکہ بغیر ساتھی کے جو شخص راہ عشق پر چلا تمام عمر بے کار گزری اور عشق سے آگاہ ہی نہ ہوئی۔“

(مولانا رومی، تصوف اور سلوک صفحہ ۴۱)

۔ تنہا نہ چل سکیں گے محبت کی راہ میں میں چل رہا ہوں آپ میرے ساتھ آئیے

دل کی دوا:

حضرت ازدی رحمۃ اللہ علیہ حضرت خواص رحمۃ اللہ علیہ سے روایت کرتے ہیں کہ پانچ (۵) چیزیں دل کے لئے دوا کا کام کرتی ہیں (۱) تدرّ کے ساتھ قرآن پڑھنا (۲) پیٹ کا خالی ہونا (۳) رات کو اٹھ کر نماز پڑھنا (۴) سحری کے وقت اللہ تعالیٰ کے سامنے گز گڑانا (۵) صالحین کی صحبت میں بیٹھنا۔..... (الرسالہ قشیریہ)

ظاہری جسم اور باطنی جسم میں فرق:

لیکن ظاہری جسم اور باطنی جسم میں یہ فرق ضرور ہے کہ ظاہری جسم کا نقصان قلیل و محدود و متناہی ہے صرف فانی دنیاوی زندگی تک ہے اور روحانی جسم کا نقصان کثیر و غیر محدود و غیر متناہی ہے کہ دنیاوی زندگی کے ساتھ باقی اخروی زندگی کو بھی شامل ہے یہاں تک کہ قہر الہی میں مبتلا ہو کر عذاب الہی یعنی جہنم میں داخل ہو جائے گا۔ لیکن افسوس کی بات یہ ہے کہ ظاہری جسم کی صفائی اور حفاظت کے لئے ہر بندہ سجدہ ارہے کہ جسم یا کپڑوں پر کوئی معمولی داغ بھی لگ جائے تو فوراً صاف کرتے ہیں۔ تاکہ خراب نہ ہو جائے اور گندہ جسم و کپڑوں کے ساتھ کسی کے پاس جانا بھی پسند نہیں کرتا۔ لیکن یہ مطلب نہیں کہ یہ کوئی بری بات ہے بلکہ اسلام بھی شریعت کے مطابق صفائی کو پسند کرتا ہے لیکن جس طرح ہمیں کپڑوں کی فکر ہوتی ہے ہم اس کی صفائی و حفاظت کرتے ہیں۔ تو اس سے زیادہ ہمیں تصفیہ قلب اور تزکیہ نفس اور صحت قلب کی خیال رکھنی چاہئے۔ کہ ہمارے اندر کتنی مہلک بیماریاں موجود ہیں۔ جیسے ریا، بعض، حسد، تکبر، عجب، بدگمانی، غیبت وغیرہ۔ اور کتنے گناہوں سے ہم نے اپنے قلب

کو میلا گندہ کیا ہے۔ اس لئے اپنے دل کو صاف کرنے کے لئے فوراً توبہ کر کے استغفار پڑھے۔ اور ان روحانی بیماریوں کے علاج کے لئے کسی باشریعت شیخ کامل و مکمل کی طرف رجوع کر کے ان بیماروں سے نجات حاصل کرے۔

گناہ سے دل سیاہ ہو جاتا ہے:

ورنہ اگر ایک گناہ کیا تو دل پر ایک سیاہ داغ لگ جاتا ہے پھر اگر توبہ کرے تو وہ سیاہ داغ ختم ہو کر دل صاف ہو جاتا ہے۔ لیکن اگر توبہ نہ کرے اور پھر گناہ کرے تو وہ سیاہ داغ اور بھی بڑھ جاتا ہے اسی طرح اگر گناہ کرتا جائے اور توبہ نہ کرے اور استغفار نہ پڑھے پس یہاں تک کہ سارا دل سیاہ ہو کر اس ایت کریمہ کا مصداق بن جاتا ہے۔ ارشاد باری تعالیٰ ہے۔

﴿كَلَّا بَلْ رَانَ عَلَىٰ قُلُوبِهِمْ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ﴾ (سورة المطففين)

”ہرگز ایسا نہیں بلکہ ان کے دلوں پر زنگ لگ گیا ہے (غالب آ کر چھا گیا ہے) ان کے اعمال کی وجہ سے۔“ اس پر مہر لگ کر حیا ختم ہو جاتی ہے۔ پھر ہر گناہ کرنا آسان ہو جاتا ہے۔ اور نیکی کی توفیق سلب ہو جاتی ہے اور ان کے قلب کی نور بُجھ جاتی ہے۔ اور بصیرت کی آنکھیں نابینا ہو جاتی ہے۔ تو پھر ان پر کوئی وعظ و نصیحت اثر نہیں کرتا اور نہ کوئی دلیل دیکھ کر عقل حاصل کرتا ہے۔ جیسا کہ ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔ کہ پھر وہ علوم نافع میں سے اور فائدہ مند حکمت کی باتوں میں سے کسی شے کو نہیں جانتا اور ان سے اپنے خود پر اور تمام امت پر شفقت اور رحم ختم ہو جاتا ہے۔ اور ان کے دل میں ظلمت اور فتنے کے آثار پیدا ہو جاتے ہیں اور گناہ پر اور دوسروں کو تکلیف دینے پر وہ دلیر ہو جاتا ہیں۔

”وَذَرُوْا ظٰهَرَ الْاِثْمِ وَبَاطِنَهٗ“ کی تفسیر:

اللہ تعالیٰ نے مطلق گناہ کو چھوڑنے کا حکم دیا ہے۔ چاہے وہ ظاہر ہو یا پوشیدہ یعنی جو ارجح و اعضاء سے کیا جاتا ہو جیسے قتل، چوری، غیبت، زنا وغیرہ یا دل سے کیا جاتا ہو جیسے تکبر و ریا، بعض وحسد و خواہشات وغیرہ حقیقت یہ ہے کہ یہ تو مخلوق کے ہاں کوئی ظاہر کوئی پوشیدہ ہوتا ہے اللہ تعالیٰ کے نزدیک تو ہر چیز ظاہر ہوتی ہے چاہے دن میں ہو یا رات میں، یا سامنے ہو یا پردے میں ہو۔ وہ تو سینوں کے بھیدوں کو بھی جانتا ہے۔ آیت باری تعالیٰ ہے ﴿وَاَسِرُّوا قَوْلَكُمْ اَوْ يُهَرُّوا بِهِ ط اِنَّهٗ عَلِيْمٌ بِزَاتِ الصُّدُوْر ۝ اَلَا يَعْلَمُ مَنْ خَلَقَ ط وَهُوَ اللَّطِيْفُ الْخَبِيْرُ ۝﴾ (سورۃ الملک پارہ ۲۹) ”اور لوگوں تم چھپا کر بات کرو یا پکار کر کہو وہ دلوں تک کی باتوں سے خوب آگاہ ہے کیا وہ نہیں جانے گا جس نے پیدا کیا ہے یعنی کیا اس کو اپنی پیدا کی ہوئی چیز کی خبر نہیں ہے وہ باریک بین ہے۔ باخبر ہے۔“ گناہ ظاہر میں کیا جائے یا پوشیدہ کیا جائے اور اعضاء سے یا دل سے ارادۃ کیا جائے تو ان سب اعمالوں میں نفس کو لذت اور شیطان کو خوشی اور اللہ تعالیٰ کی ناراضگی ہوتی ہے۔ اس لئے اللہ تعالیٰ نے ان سب سے منع فرمایا ﴿وَذَرُوْا ظٰهَرَ الْاِثْمِ وَبَاطِنَهٗ ۝﴾ ”چھوڑ دو ظاہری گناہ ہوں یا باطنی یعنی علانیہ ہوں یا پوشیدہ ہوں۔“ (سورۃ انعام) امام مجاہد و قتادہ رحمہما اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ ظاہر الاثم سے مراد گناہ کے وہ اعمال ہیں جو ظاہر اور سامنے کئے جاتے ہوں اور باطن سے گناہ کے وہ اعمال مراد ہیں جو پردے میں کئے جاتے ہوں اور جبائی فرماتے ہیں کہ ظاہر الاثم سے مراد گناہ کے وہ اعمال ہیں جو جوارح و اعضاء سے کئے جاتے ہیں۔ اور باطن سے وہ اعمال مراد ہیں جو قلب سے کئے جاتے ہیں۔ (روح المعانی) اس آیت میں اللہ تعالیٰ ایک غلط عقیدے کی تردید کرتا

ہے۔ اہل جاہلیت کا عقیدہ تھا۔ کہ وہ عمل گناہ جو ظاہر کیا جاتا ہے تو وہ گناہ ہے اور اس پر سزا ہے۔ لیکن اگر پوشیدہ کیا جائے تو پھر وہ گناہ نہیں۔ لہذا اللہ تعالیٰ نے دونوں قسم کے گناہوں سے منع فرمایا۔

شیطان کا فریب:

(اول)..... تو شیطان بندہ کو گناہ کو گناہ سمجھنے کی طرف چھوڑتا نہیں وہ گناہ کرتا ہے لیکن یہ تسلیم نہیں کرتا کہ میں گناہ کرتا ہوں بلکہ بعض اوقات تو وہ نیکی سمجھ کر کرتا ہے۔ جیسے بدعات اور غیر شرعی رسومات وغیرہ۔ اور بعض آدمی تو شیطان کا ساتھی بن کر بُرے اعمال ان کو اچھے معلوم ہوتے ہیں اور ان پر فخر و تکبر کرتے ہیں جیسے مشرکین مکہ جب شرک کرتے تھے تو وہ اس پر فخر و تکبر کرتے تھے اور اس زمانے میں بھی اکثر لوگ ایسے ہیں کہ خرید و فروخت کرنے میں دوسرے کو دھوکہ دے کر اپنی عقل مندی اور سیاست سمجھ کر اس پر فخر کرتے ہیں۔ اور بہت سے قاتل اور ڈاکو قتل و ڈاکہ کر کے اس کو بہادری سمجھ کر اس پر فخر و تکبر کرتے ہیں۔ تو جب ایک شخص اپنے گناہ اور خطا کا اعتراف نہیں کرتا تو ایسا شخص توبہ کیسے کرے گا اور یہ شیطان کا فریب ہے کہ آدمی سے گناہ پر گناہ کراتا ہے۔ ایک تو گناہ کا عمل ہے اور دوسرا اس گناہ پر فخر کرنا یا گناہ کو گناہ نہ سمجھنا اور یہ گناہ دوسرے گناہ کے لئے سبب بن جاتا ہے آیت باری تعالیٰ ہے۔ ﴿وَإِنَّمَا اسْتَزَلَّهُمُ الشَّيْطَانُ بِبَعْضِ مَا كَسَبُوا﴾ (ترجمہ) سو اُن کو بہکا دیا شیطان نے اُن کے گناہ کی شامت سے۔ چونکہ توبہ تو گناہ سے کیا جاتا ہے۔ جب آدمی گناہ کو گناہ تسلیم نہیں کرتا تو وہ گناہ سے نجات حاصل نہیں کرے گا اور توبہ سے محروم رہے گا۔

علاج: اس لئے اپنے گناہ اور عیب کو تسلیم کرنے کے لئے اولیاء اللہ کی صحبت اور ذیل میں آنے والا محاسبہ کرنا زیادہ مفید ہے۔

(۲)..... بعض آدمی گناہ کر کے اس پر اتنا زیادہ خوف طاری ہو جاتا ہے کہ شیطان دل میں یہ وسوسے ڈالتا ہے کہ اللہ تعالیٰ تجھے کیسے بخشے گا۔ آپ نے تو بہت سخت اور کثیر گناہ کئے ہیں تو یہ زیادہ خوف ناامیدی کا سبب بن کر انسان توبہ سے محروم کر دیتا ہے یہی وجہ ہے کہ حدیث رسول صلی اللہ علیہ وسلم میں اتنا خوف مانگنا منقول ہے کہ گناہ کے درمیان حائل ہو جائے۔

حدیث: اَللّٰهُمَّ اَقْسِمُ لَنَا مِنْ خَشْيَتِكَ مَا يَحُولُ بَيْنَنَا وَبَيْنَ مَعَاصِيكَ۔

(رواہ الترمذی باب الدعوات جلد ۲ صفحہ ۱۸۸)

یا اللہ ہمیں اپنی خشیت سے اتنا حصہ دے کہ ہمارے اور گناہوں کے درمیان حائل ہو جائے۔

علاج: تو اس ناامیدی کو ختم کرنے کا علاج یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ کی صفت رحمان، غفار اور کریم کی طرف متوجہ ہو کر یہ سوچا کرے کہ میں اگرچہ بہت گناہگار ہوں لیکن میرا گناہ محدود اور متناہی ہے اور اللہ تعالیٰ کی رحمت غیر محدود اور غیر متناہی ہے۔ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے ﴿لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللّٰهِ﴾ (سورۃ الزمر) ”ناامید نہ ہو جاؤ اللہ کی مہربانی سے اور اللہ تعالیٰ کی رحمت سے“ تو کافرا ناامید ہوتا ہے اللہ تعالیٰ کا فرمان ہے ﴿وَلَا تَاْيَسُوْا مِنْ رُّوْحِ اللّٰهِ اِنَّهٗ لَا يَاْيَسُ مِنْ رُّوْحِ اللّٰهِ اِلَّا الْقَوْمُ الْکٰفِرُوْنَ﴾ (سورۃ یوسف) ”اور ناامید نہ ہو اللہ کے فیض سے بے شک ناامید نہیں ہوتے اللہ کے فیض سے مگر وہی لوگ جو کافر ہے“ حالانکہ کافر کو بھی دنیا میں اللہ تعالیٰ کی رحمت سے ناامید نہیں ہونا چاہئے بلکہ جب معافی مانگے اور اس پر ایمان لے

آئے۔ تو اللہ تعالیٰ اس کو معاف فرمائے گا۔ اور یہ سوچا کرے کہ میری گناہ کی مثال اللہ تعالیٰ کی رحمت کے مقابلے میں ایسا بھی نہیں جیسا کہ پانی کا ایک قطرہ سمندر کے پانی کے مقابلے میں ہوتا ہے۔ کیونکہ سمندر کا پانی اگرچہ بہت زیادہ ہے لیکن محدود ہے۔ اور اللہ تعالیٰ کی رحمت غیر محدود ہے۔

(۳)..... بعض لوگ تو گناہ کثرت سے کرتے ہیں لیکن دل میں اللہ تعالیٰ سے کچھ خوف اور شرم نہیں آتی اور اللہ تعالیٰ کی رحمان اور کریم صفت کو دیکھ کر گناہ اور بھی زیادہ کر دیتا ہے۔ اور کہتا ہے کہ اللہ تعالیٰ ارحم الراحمین اور اکرم الاکرمین ہے یہ بھی شیطان کا دھوکہ ہے۔ کہ آدمی گناہ نہیں چھوڑتا اور توبہ نہیں کرتا اور کہتا ہے کہ اللہ تعالیٰ ارحم الراحمین ہے۔ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے ﴿يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ مَا عَرَّكَ بِرَبِّكَ الْكَرِيمِ﴾ ”اے آدمی کس چیز سے بہکا تو اپنے رب کریم پر“ ان آیات کی تفصیل میں صاحب روح المعانی نے طویل بیان فرمایا ہے۔ لیکن ان کا ایک جز یہ ہے وہ فرماتے ہیں کہ شیطان کہتا ہے اَفْعَلْ مَا شِئْتَ فَإِنَّ رَبَّكَ كَرِيمٌ قَدْ تَفَضَّلَ عَلَيْكَ فِي الدُّنْيَا وَ سَيَفْعَلُ مِثْلَهُ فِي الْآخِرَةِ ”اے انسان تیرا دل جو چاہے وہ کرو۔ تیرا رب تو یقیناً بڑا کریم ہے۔ دیکھو دنیا میں تجھے کتنی انعامات اور فراہمی عطاء کی ہے تو آخرت میں بھی اسی طرح اللہ کرم کر کے بہت کچھ دے گا۔“

علاج: تو اس شیطانی فریب سے خلاصی کا علاج یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ کی صفت ”قہار“ اور صفت ”رحمان“ کو سامنے رکھ کر میدان محشر کا مراقبہ کرے اور عذاب الہی کی طرف متوجہ ہو جائے اور کامل ایمان تب حاصل ہوگا۔ جب اللہ تعالیٰ سے خوف بھی ہو اور اللہ تعالیٰ سے رحمت کی امید بھی ہو۔

(۴)..... بعض لوگ یہ کہتے ہیں کہ توبہ اس لئے نہیں کرتا کہ پھر گناہ ہو کر توبہ ٹوٹ جائیگی یہ بھی شیطانی فریب ہے اس کی وجہ سے آدمی توبہ سے روک دیتا ہے۔

علاج: تو اس شیطانی فریب سے خلاصی کا علاج یہ ہے کہ یہ سوچا کرے کہ توبہ سے تو پچھلے گناہ معاف ہو جاتے ہیں اب اگر آئندہ پھر گناہ ہو جائیگا تو یہ پرانا گناہ نہیں بلکہ نیا گناہ ہے۔ تو کثرت سے استغفار پڑھا کرے اور اللہ تعالیٰ سے گناہ سے بچنے کی توفیق مانگ کر ہمت کر لیں۔ اور اگر خدا خواستہ پھر نفس و شیطان سے مغلوب ہو کر گناہ ہو جائے تو پھر توبہ کرے اسی طرح توبہ کرتے رہے۔ اس لئے کہ بندہ عاجز جب گناہ کرنے سے نہیں تھکتا تو اللہ تعالیٰ کریم و قدیر ہے وہ تو عجز سے پاک ہے وہ معاف کرنے سے کیسے تھک جائے گا۔

(۵)..... بعض لوگ گناہ سے توبہ کرنا چاہتے ہیں لیکن تائب نہیں ہوتے اور کہتے ہیں کہ اب گناہ کر کے مزے اُڑاؤ اور آخری عمر میں توبہ کریں گے یہ بھی شیطانی فریب ہے وجہ یہ ہے کہ توبہ کے بغیر جب گناہ پر دوام کیا جائے تو دل پر مہر لگ جاتی ہے اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے۔ ﴿كَلَّا بَلْ رَانَ عَلَىٰ قُلُوبِهِمْ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ﴾ ”ہرگز ایسا نہیں بلکہ ان کے دلوں پر زنگ لگ گیا ہے غالب آ کر چھا گیا ہے، اُن کے اعمال کے سبب سے“ جس سے جب دل پر زنگ لگ جاتا ہے تو پھر آدمی گناہ کو گناہ نہیں سمجھتا نیک عمل کرنے کی توفیق بھی ختم ہو جاتی ہے۔ اور آدمی توبہ سے محروم ہو جاتا ہے۔ دوسری وجہ یہ ہے کہ موت کا وقت معلوم نہیں وہ تو اچانک آتی ہے وہ جوانی میں بھی آتی ہے اور بڑھاپے میں بھی اسی طرح بیماری اور صحت بھی اس کے راستے میں رکاوٹ نہیں ڈال سکتی۔ یہ شیطانی فریب ہے کہ جوانی میں موت کا خیال بھی نہیں آتا اگر کوئی موت کے بارے میں بات کرے تو یہ کہتا ہے کہ موت تو بوڑھوں پر آتی ہے ابھی تو میں

جوان ہوں اور بوڑھوں کو شیطان کہتا ہے کہ آپ بے فکر رہے اور عیش میں زندگی گزاریں موت تو بڑھاپے اور بیماری پر نہیں بلکہ موت تو اجل مُستی پر ہے (یعنی اپنے وقت پر آئے گی) خلاصہ کلام یہ ہوا کہ جب آدمی لمبی لمبی امیدیں باندھتا رہے۔ اور موت سے غافل زندگی گزارتا رہے تو اس کے دل میں اللہ تعالیٰ سے خوف کیسے پیدا ہوگا اور گناہ سے کیسے تائب ہو جائیگا۔

علاج: تو اس شیطانی فریب سے خلاصی کا علاج یہ ہے کہ موت کا مراقبہ کثرت سے کرے اور قبرستان میں عبرت کے لئے کثرت سے جایا کرے۔ اور اپنے اعمال کا شریعت سے موازنہ کرے کہ جتنے اعمال شریعت کے مخالف ہیں تو ان پر تائب ہو کر کثرت سے استغفار پڑھا کرے اور اپنے اعمال کی اصلاح کریں۔

نفس کا طبعی مرض:

یہ نفس کا طبعی مرض ہے کہ وہ بندہ سے اپنے عیوب اور گناہوں کو چھپاتا ہے اور اس پر اپنی خوبی کو ظاہر کرتا ہے پس اس کو اپنے آپ نیک نظر آتا ہے۔ جیسے بہت سے نافرمان لوگ جو کثرت سے فساد اور ظلم کرتے ہیں لیکن ان کو اپنے آپ سب لوگوں سے اچھے نظر آتے ہیں تو وہ عجب اور خود پسندی کے مرض میں مبتلا ہو جاتا ہے حالانکہ عجب اور خود پسندی تو امہات الکبائر میں سے ہیں اور اپنے گناہوں کی طرف اس کا خیال بھی نہیں ہوتا جس کی وجہ سے وہ توبہ اور استغفار سے محروم ہو جاتا ہے اور یہ نفس دوسروں کی نیکیاں چھپاتا ہے اور تجھے دوسروں کی برائیاں اور عیوب ظاہر کرتا ہے تو بندہ تکبر اور بدگمانی کے مرض میں مبتلا ہو جاتا ہے۔

علاج: اس مرض کا علاج یہ ہے کہ تو اپنے اعمال میں غور و فکر کرے اگر کوئی خوبی اور نیکی نظر

آئے تو اسے اللہ تعالیٰ کے فضل کی طرف منسوب کرے اگر گناہ نظر آئے تو اسے اپنے نفس کی طرف منسوب کرے اور اسے مد نظر رکھ کر عاجزی تسلیم کرے اور اپنے آپ کو گناہ گار سمجھ کر استغفار پڑھا کرے اور ہمیشہ کے لئے اپنے عیوب پر جبکہ دوسروں کی خوبیوں پر نظر رکھے۔

محاسبہ: دن رات میں کم از کم دس منٹ محاسبہ کے لئے نکالے تاکہ اپنے گناہ اور عیوب نظر آئے یہ نہایت اہم ہے اس کی پابندی کرنا ضروری ہے کیونکہ یہ توبہ کے لئے اول منزل ہے۔

طریقہ محاسبہ: طریقہ یہ ہے کہ صبح سے لیکر شام تک اور شام سے صبح تک جتنے اعمال ہیں چاہے ظاہر ہوں یا باطناً چاہے قولاً ہوں یا فعلاً ان پر غور کرنے میں مشغول ہو جائے اور سارے اعمال یکے بعد دیگرے تصور کر کے سامنے رکھے اور دیکھئے کہ کونسا عمل شریعت کے خلاف ہے، کونسا عمل حرام اور مکروہ ہے اور کونسا عمل خلاف اولیٰ ہے اور ساتھ ساتھ اللہ تعالیٰ کی عظمت اور عذاب الہی کی طرف متوجہ ہو جائے اور اپنے نفس کو ملامت کر کے اللہ تعالیٰ کی طرف رجوع کرے اور استغفار پڑھنے میں مشغول رہے۔

استغفار و توبہ

ذیل میں توبہ اور استغفار دونوں کے بارے میں وضاحت پیش کی جا رہی ہے۔

استغفار کا معنی:

لغت میں استغفار بمعنی ستر چھپانا آتا ہے۔ اس کا مجرد غَفَرَ يَغْفِرُ غَفْرًا وَمَغْفِرَةً (ض) سے ہے۔ یہ استفعال کے وزن پر ہے بمعنی طَلَبُ الْمَغْفِرَةِ بخشش طلب کرنا

اور اصطلاح شرع میں اللہ تعالیٰ سے اپنے گناہ کی معافی مانگنا اور ”استغفار پڑھنا“ کہلاتا ہے۔ اگر استغفار پڑھنے والا کافر ہو تو یہ استغفار و معافی مانگنا کفر سے ہوگا۔ اگر مؤمن عاصی (گناہ گار) ہو تو اس کا استغفار گناہ سے ہوگا۔ استغفار کبھی توبہ کو شامل ہوتا ہے اور کبھی شامل نہیں ہوتا۔ جیسے ایک آدمی زبان سے تو استغفار پڑھتا ہو لیکن وہ گناہ پر نادم نہیں ہوتا اور نہ گناہ چھوڑتا ہے۔ اور بمعنی معاف کرنا بھی آتا ہے۔ جیسا کہ ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ مرقاۃ میں فرماتے ہیں:۔ الْمَغْفِرَةُ مِنَ اللَّهِ لِعَبْدِهِ سِتْرَةٌ لِدُنْبِهِ فِي الدُّنْيَا لِأَنَّهُ لَا يَطْلُعُ عَلَيْهِ أَحَدًا وَفِي الْآخِرَةِ بِأَنَّهُ لَا يُعَاقَبُهُ عَلَيْهِ..... (مرقاۃ المفاتیح جلد ۵، ص ۲۳۱)

”دنیا میں اللہ کی طرف سے مغفرت یہ ہے، کہ اللہ تعالیٰ اپنے بندے کا گناہ چھپاتا ہے۔ اور اللہ تعالیٰ کسی کو بھی اسی پر نبردار نہیں کرتا اور آخرت میں مغفرت یہ ہے۔ کہ اللہ تعالیٰ اس پر اس کو سزا نہیں دیتا۔ (یعنی معاف کر دیتا ہے)

توبہ کا معنی:

لغت میں ”توبہ“ تَابَ يُتَوَّبُ تَوْبَةً (ن) سے مصدر ہے بمعنی رجوع کرنا واپس آنا اور لوٹنا اور شرع میں توبہ کہتے ہیں اَلنَّدَمُ عَلَى الْمَعْصِيَةِ لِكُونِهَا مَعْصِيَةً۔ ”گناہ پر پشیمان و نادم ہونا گناہ ہونے کی وجہ سے۔“ (روح المعانی سورۃ التحریم آیت ۸) یعنی کئے ہوئے گناہ پر نادم ہونا اور یہ نادم ہونا اللہ کے خوف اور گناہ کی وجہ سے ہو۔ اس لئے کہ اگر غیر کی وجہ سے ہو تو پھر یہ توبہ درست نہیں۔ جیسا کہ ایک آدمی جسمانی ضرر کی وجہ سے یا مالی نقصان کی وجہ سے یا مخلوق کے خوف سے یا مخلوق سے شرمندہ ہو کر گناہ پر نادم ہو تو یہ توبہ قابل قبول نہیں ہے۔

توبہ کی حقیقت:

توبہ کی حقیقت اور اصل روحِ ندامتِ قلب ہے۔ جیسا کہ حدیث مبارک میں ہے۔ اَلنَّدَمُ تَوْبَةٌ ”ندامت توبہ ہے“۔ (رواہ ابن ماجہ ”باب ذکر التوبہ“ صفحہ ۳۲۳) اور دل کا شرمندہ ہو جانا ہے اور گناہ پر گناہ ہونے کی وجہ سے دل میں سوزش پیدا ہو جانا ہے۔

توبہ کا دوسرا شرعی معنی: گناہ کو چھوڑ کر اطاعت کی طرف لوٹنا اور اللہ تعالیٰ کی طرف متوجہ ہونا شریعت میں توبہ کہلاتا ہے۔ جیسا کہ ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں:۔ التوبة هي الرجوع عن المعصية الى الطاعة و من الغفلة الى الذكر و من الغيبة الى الحضور۔..... (مرقاۃ شرح مشکوٰۃ ”باب الاستغفار“ جلد ۵ صفحہ ۲۳۱)

”(ایک یہ کہ) گناہ سے اطاعت کی طرف رجوع کرنا اور (دوم یہ کہ) غفلت سے ذکر کی طرف رجوع کرنا اور (سوم یہ کہ) غیبت سے حضور کی طرف رجوع کرنا توبہ کہلاتا ہے۔ علاوہ ازیں ان کے لئے الگ الگ الفاظ بھی مستعمل ہیں۔ اول کے لئے لفظ ”توبہ“ دوسرے کے لئے لفظ ”إنابة“ اور تیسرے کے لئے لفظ ”أوبة“

استغفار اور توبہ میں فرق:

(۱)..... استغفار اور توبہ میں اصل توبہ ہے۔ استغفار اس توبہ کی طرف لے جانے والا راستہ ہے اور یہ توبہ تین چیزوں کا مجموعہ ہوتی ہے۔ جب تک یہ تین چیزیں جمع نہ ہوں جو توبہ کے شرائط کے بیان میں آنے والے ہیں۔ اس وقت تک توبہ کامل نہیں ہوتی اور استغفار توبہ کے مقابلے میں عام ہے۔ جیسا کہ امام عزالی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔ کہ استغفار کے اندر یہ

تین چیزیں شرط نہیں بلکہ استغفار ہر انسان ہر حالت میں کر سکتا ہے۔ بعض اوقات ایک شخص بہت سے گناہ چھوڑ دیتا ہے۔ لیکن ایک گناہ ایسا رہ جاتا ہے۔ جس کے چھوڑنے پر کوشش کے باوجود وہ قادر نہیں ہوتا بلکہ حالات یا ماحول کی وجہ سے مغلوب ہوتا ہے۔ تو ایسا شخص توبہ نہیں کر سکتا اس لئے کہ توبہ کے لئے گناہ کا چھوڑنا شرط ہے اس لئے توبہ نہیں ہو سکتی۔ البتہ اللہ سے استغفار کرے اور دعا مانگے کہ اے اللہ یہ کام تو غلط ہے اور گناہ ہے۔ مجھے اس پر ندامت اور شرمندگی ہے۔ لیکن یا اللہ میں مجبور اور کمزور ہوں اس کے چھوڑنے پر قادر نہیں ہو رہا۔ مجھے اپنی رحمت سے معاف فرما دیجیے۔ اور اس گناہ سے بچائیے۔ امام عزرائلی فرماتے ہیں۔ کہ جو شخص ایسا کرے گا۔ تو ان شاء اللہ ایک نہ ایک دن اس کو گناہ چھوڑنے کی توفیق ہو جائے گی۔

خلاصہ: خلاصہ یہ ہوا۔ کہ توبہ چند شرائط کے ساتھ کامل ہو سکتی ہے۔ اور استغفار کے لئے وہ شرائط نہیں ہیں۔ بلکہ بغیر شرائط کے بھی استغفار کیا جاسکتا ہے۔

(تلخیص عن اصلاحی خطبات جلد نمبر ۶ ص۔۔۔)

(۲)..... استغفار کا تعلق زبان سے ہے اور توبہ کا تعلق دل سے ہے۔ (ایضاً) کیونکہ استغفار کا جو معنی ہے۔ (یعنی بخشش طلب کرنا اور اللہ تعالیٰ سے گناہوں اور خطاؤں کی معافی مانگنا) زبان ہی سے ہوتا ہے۔ اور توبہ کا جو معنی ہے (رجوع الی اللہ اور ندامت قلب) اور گناہوں پر شرمندہ ہو جانا اور آئندہ کے لئے نہ کرنے کا عزم کرنا یہ دل ہی سے حاصل ہوتا ہے۔

توبۃ النصوح کا معنی: ارشاد باری تعالیٰ ہے: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا تُوبُوا إِلَى اللَّهِ تَوْبَةً نَّصُوحًا﴾ ”اے ایمان والوں توبہ کرو اللہ کی طرف صاف دل کی توبہ“ (سورۃ تحریم

آیت ۸) توبہ کا لغوی اور شرعی معنی پہلے گزر چکا ہے۔ اور نَصُوحُ بروزن فَعُولُ نَصَحَ يَنْصَحُ (ف) نَصَحًا وَ نَصُوحًا سے (بمعنی خالص اور صاف ہونا) مبالغہ کا صیغہ ہے۔ جیسے غُفُورٌ وَ صَرُوبٌ وغیرہ آتے ہیں تو توبۃ النُصُوح کا معنی خالص توبہ کرنا و پختہ توبہ۔ نَصُوح کی نسبت تو بہ کی طرف یہ نسبت مجازاً ہے۔ اس لئے کہ نَصُوح تائیین کی صفت ہے نہ کہ توبہ کی صفت ہے۔ (روح المعانی جلد ۴ سورۃ التحریم آیت ۸) یَا نَصُوحُ بمعنی مَنْصُوح ہے۔ (عمدۃ القاری باب التوبہ) تو پھر نَصُوح کی نسبت توبہ کی طرف مجازاً نہیں بلکہ حقیقہ ہو جائے گا۔

توبۃ النُصُوح کے بارے میں اقوال:

(۱)..... تفسیر روح المعانی عبداللہ بن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ایک روایت ہے:

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ قَالَ قَالَ مَعَاذُ بَنِي جَبَلٍ يَا رَسُولَ اللَّهِ ﷺ مَا التَّوْبَةُ النَّصُوحُ؟ قَالَ أَنْ يُتَدَمَّ الْعَبْدُ عَلَى ذَنْبِ الَّذِي أَصَابَ فَيَعْتَذِرَ إِلَى اللَّهِ تَعَالَى ثُمَّ لَا يَعُودُ إِلَيْهِ كَمَا لَا يَعُودُ اللَّبَنُ إِلَى الصَّرْعِ۔ (روح المعانی ج ۴ سورۃ التحریم آیت نمبر ۸)

”حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے۔ کہ معاذ بن جبل رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم توبۃ النُصُوح کیا ہے۔ تو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا۔ کہ توبۃ النُصُوح یہ ہے۔ کہ بندہ اپنے کئے ہوئے گناہ پر نادم و پشیمان ہو جائے اور اللہ کی طرف عذر پیش کرے۔ اور پھر اس گناہ کی طرف نہیں لوٹتا جس طرح دودھ تن کی طرف نہیں لوٹتا۔

(۲)..... حضرت حسن رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا توبۃ النُصُوح یہ ہے۔ کہ پچھلے گناہوں پر پشیمان ہونا اور آئندہ گناہ نہ کرنے کا پختہ ارادہ کرنا۔ امام کلینی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا زبان سے استغفار

کرنا۔ دل سے پشیمان ہونا اور اعضاء کو گناہ سے روک دینا توبۃ النصوح ہے۔ حضرت قرظی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا توبۃ النصوح چار چیزوں کا مجموعہ ہے۔

۱۔ زبان سے استغفار۔

۲۔ اعضائے بدن کو گناہوں سے روکنا۔

۳۔ دوبارہ گناہ نہ کرنے کا دل سے عہد کرنا۔

۴۔ اور برے بدکار دوستوں کو چھوڑ دینا۔

(تفسیر مظہری عربی ج ۹، سورۃ التحریم آیت ۸)

توبہ کے بارے میں اقوال:

(۱)..... حضرت ذوالنون مصری رحمۃ اللہ علیہ سے توبہ کی نسبت پوچھا گیا۔ تو فرمایا عوام کی توبہ گناہوں سے ہوتی ہے۔ اور خواص کی توبہ غفلت سے اور فرمایا توبہ کی حقیقت یہ ہے۔ کہ زمین باوجود اپنی فراخی کے تمھارے لئے اس قدر تنگ معلوم ہو کہ تمہیں قرا حاصل نہ ہو۔ بلکہ تمھارے نفس بھی تمھارے لئے تنگ ہو جائے جیسے اللہ تعالیٰ اپنی کتاب میں فرماتے ہیں۔

﴿وَضَاقَتْ عَلَيْهِمْ أَنْفُسُهُمْ وَظَنُّوا أَنْ لَا مَلْجَأَ مِنَ اللَّهِ إِلَّا إِلَيْهِ ثُمَّ تَابَ عَلَيْهِمْ لِيَتُوبَ﴾..... (سورۃ التوبہ آیت نمبر ۱۱۸)

”انکے نفس بھی ان کے لئے تنگ ہو گئے اور انہیں یقین ہو گیا۔ کہ اللہ تعالیٰ سے بھاگ کر اللہ تعالیٰ سے سوا کہیں اور پناہ نہیں مل سکتی۔ پھر اللہ تعالیٰ نے ان کی توبہ قبول کی۔ تاکہ وہ لوٹ آئیں“

(۲)..... حضرت نوری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ توبہ یہ ہے کہ تو اللہ تعالیٰ کے سوا ہر چیز سے

توبہ کرے (یعنی دل کو ماسوا اللہ تعالیٰ سے خالی کرے)۔

(۳)..... محمد بن احمد بن محمد صوفی عبداللہ بن علی خمیسی رحمۃ اللہ علیہ روایت کرتے ہیں۔ کہ ان تینوں شخصوں کی توبہ میں زمین و آسمان کا فرق ہے۔ ایک وہ شخص جو اپنی لغزشوں سے توبہ کرتا ہے۔ دوسرے وہ جو غفلتوں سے توبہ کرتا ہے۔ تیسرے وہ جو اپنی نیکیوں کو دیکھنے سے توبہ کرتا ہے۔ (یعنی وہ عجب اور خود پسندی سے پاک ہوتا ہے۔ اور اپنی نیکیوں کے بجائے گناہ پر نظر کرتے ہیں۔ اور اگر نیکی دیکھے بھی تو کامل ہونے کے باوجود وہ ناقص سمجھ کر توبہ و استغفار کرتا ہے۔)

(۴)..... حضرت بوٹھی رحمۃ اللہ علیہ سے کسی نے توبہ کی نسبت سوال کیا تو فرمایا۔ جب تو گناہ کا ذکر کرے اور تجھے اس کی ذکر سے اس کی مٹھاس محسوس نہ ہو تو یہی توبہ ہے۔

(الرسالۃ القشیر یہ صفحہ نمبر ۱۷۵ تا ۱۷۷)

(۵)..... امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

توبہ راہ سلوک کا پہلا قدم ہے، توبہ منزل تک پہنچنے والوں کی گراں قیمت پونجی ہے۔ سالکین طریقت سب سے پہلے توبہ کا راستہ اختیار کرتے ہیں۔ توبہ گمراہ لوگوں کے لئے استقامت کی کنجی ہے۔ مقررین اسی سے تقرب حاصل کرتے ہیں۔ (تلخیص عن احیاء العلوم)

شرائطِ توبہ

(۱)..... امام نووی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔ توبہ کے لئے تین شرائط ہیں۔

اول: اَنْ يَفْلَحَ عَنِ الْمَعْصِيَةِ۔ ”گناہ کو چھوڑنا“

دوم: اَنْ يَنْدَمَ عَلَىٰ فِعْلِهَا۔ ”گناہ پر نادم و پشیمان ہونا“

سوم: وَأَنْ يَّعْزِمَ عَزْمًا جَازِمًا عَلَى أَنْ لَا يَعُودَ إِلَى مِثْلِهَا أَبَدًا۔

”آئندہ کے لئے اس گناہ کا دوبارہ نہ کرنے کا پختہ عزم کرنا۔“

فَإِنْ كَانَتْ الْمَعْصِيَةُ تَتَعَلَّقُ بِأَدَمِي فَلَهَا شَرْطُ رَابِعٍ وَهُوَ رَدُّ الظُّلَامَةِ إِلَى صَاحِبِهَا أَوْ تَحْصِيلُ الْبَرَاءَةِ مِنْهُ۔ ”اگر گناہ ایسا ہو جس کا تعلق بنی آدم (عباد و مخلوق) کے ساتھ ہو تو پھر اس کے لئے چوتھا شرط یہ ہے کہ جو چیز ظلماً لیا ہو۔ اُسے اپنے مالک کو واپس کرنا یا اس سے معاف کروانا“ (شرح صحیح مسلم نووی کتاب الذکر والدعاء والتوبۃ والاستغفار ج ۲، ص ۳۴۶)

(۲)..... علامہ سید محمود الالوسی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی تفسیر میں شرح مقاصد سے نقل کرتے ہوئے تحریر فرماتے ہیں:- ”اگر یہ گناہ خالص و صرف حقوق اللہ میں سے ہو تو پھر صرف پشیمانی کافی ہے۔ جیسے میدان جنگ سے بھاگنا اور امر بالمعروف کو چھوڑ دینا۔ اور کبھی محتاج ہوتا ہے ایک زائد چیز کی طرف جیسے حد شرب میں اپنے نفس کو حد کے لئے حوالہ کرنا اور زکوٰۃ کے چھوڑنے میں جو کہ واجب ہوئی تھی۔ اس کو ادا کرنا اسی طرح فوت شدہ نمازوں کا قضاء پڑھنا۔ اگر یہ گناہ حقوق العباد میں سے ہو پھر اگر اس گناہ کا تعلق ظلم سے ہو جیسے غصب اور قتل عمد وغیرہ تو پشیمانی اور آئندہ نہ کرنے کے عزم کے ساتھ ساتھ بندے کا حق یا اس کا بدلہ ادا کرنا۔ اگر یہ گناہ دوسروں کو گمراہ کرنے والا تھا تو پھر اس کو رشد و ہدایت کی راہ دکھانا۔ اگر یہ گناہ دوسروں کو ضرر پہنچانے والا تھا جیسے غیبت وغیرہ اور اس کو غیبت کی بات پہنچ گئی ہو۔ تو استغفار و ندامت کے ساتھ اس سے معذرت کرنا اور اس کو غیبت کی تفصیل بتانا ضروری نہیں ہے۔ ہاں اگر اس کو کسی فحش طریقے سے پہنچ گیا ہو۔ تو پھر وضاحت ضروری ہے۔

(روح المعانی، الجزء الثامن والعشرون ج ۱۴، سورۃ التحریم آیت نمبر ۸)

توبہ چھ چیزوں کا نام ہے:

حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے۔ کہ ایک اعرابی مسجد رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم میں داخل ہوا اور کہا اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْتَغْفِرُكَ وَ اَتُوْبُ اِلَیْكَ۔ ”اے اللہ میں تجھ سے بخشش طلب کرتا ہوں اور تیری طرف توبہ اور رجوع کرتا ہوں“ اور پھر تکبیر تحریمہ کہی۔ جب یہ اپنی نماز سے فارغ ہوا تو حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس کو فرمایا کہ زبان پر جلد استغفار پڑھنا (یعنی جو صرف زبان سے استغفار و توبہ کے الفاظ ہو اور دل سے نہ ہو اور نہ شرائط کا کوئی لحاظ ہو) تو جھوٹوں کی توبہ ہے۔ اور تیری یہ محض زبانی توبہ دوسری توبے کی محتاج ہوتی ہے اعرابی نے کہا اے امیر المومنین! توبہ (یعنی کامل توبہ) کیا چیز ہے؟ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ توبہ چھ چیزوں کا نام ہے:-

- (۱)..... ماضی میں کئے ہوئے گناہ پر ندامت۔
- (۲)..... خضائع کئے ہوئے فرائض (یعنی جو فرض نمازیں چھوڑی ہوں ان) کی قضاء پڑھنا۔
- (۳)..... جو چیز ظلماً لیا ہو اس کو واپس کرنا۔
- (۴)..... نیکی اور طاعات میں اپنے نفس کو کمزور رکھنا جس طرح تو نے معصیت میں اپنے نفس کی نشوونما کی ہے۔
- (۵)..... اپنے نفس کو طاعات کی تلخی چکھانا جس طرح تم نے اپنے نفس کو معصیت کی مٹھاس چکھائی تھی۔
- (۶)..... اور ہر ہنسنے کے بدلے میں جو توبہ نہا تھا رونا۔

(روح المعانی، الجزء الخامس العشر ون سورة شورى آیت ۲۵)

گناہ کا کفارہ:

بزرگوں نے کہا ہے کہ آٹھ کام ہیں کہ جب گناہ کے بعد کئے جائیں۔ تو گناہ کا کفارہ ہو جاتا ہے۔ چار دل میں ہیں۔ (اول) توبہ یا توبہ کا قصد (دوم) اس بات کا عزم کہ پھر ایسا نہ کروں گا۔ (سوم) اس گناہ کے سبب عذاب کا خوف۔ (چہارم) غفویٰ امید۔ اور چار بدن میں ہیں۔ (اول) دو رکعت نماز توبہ پڑھے۔ (دوم) ستر ۷۰ بار استغفار کرے۔ (سوم) سو بار کہے سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَ بِحَمْدِهِ (چہارم) صدقہ دے جس قدر ہو سکے ایک دن کا روزہ رکھے اور بری صحبت کو چھوڑ دے۔ (عمدة السلوک صفحہ نمبر ۱۰۲)

ندامت کی پہچان اور کمال و دوام:

ندامت دل کے درد کا نام ہے یہ درد اس وقت ہوتا ہے۔ جب اسے یہ اطلاع دی جاتی ہے۔ کہ اس کا محبوب اس کے ہاتھوں سے نکلا جا رہا ہے۔ ندامت کہ پہچان یہ ہے، کہ دل میں بے پناہ غم ہو چہرے پر اس کے اثرات نمایاں ہوں اور آنکھوں سے آنسو بہہ رہے ہوں فکر میں استغراق کی سی کیفیت ہونا۔ دم کی کیفیت اس شخص کہ سی ہو جاتی ہے جسے عزیز از جان بیٹے پر یا کسی رشتہ دار پر نازل ہونے والی کسی مصیبت کا علم ہوا ایسے شخص کے رنج و غم کا صحیح اندازہ نہیں کیا جاسکتا۔

اب ہم پوچھتے ہیں۔ کہ انسان کے لئے اس کے نفس (جان) سے بڑھ کر اور کون عزیز ہو سکتا ہے؟ دوزخ کے عذاب سے بڑھ کر کون سی مصیبت ہو سکتی ہے؟ اس مصیبت پر گناہوں سے بڑھ کر اور کیا دلیل ہو سکتی ہے؟ جنہوں نے عاصی کے عذاب کی خبر دی ہے۔ اگر

ایک شخص جیسے طبیب کہتے ہیں تمہیں یہ اطلاع دے کہ تمہارا بیمار بیٹا صحت یاب نہ ہو سکے گا۔ اور مرجائے گا۔ تو تم اسی لمحے رنجیدہ ہو جاتے ہو گویا تم پر مصیبتوں کا کوہ گراں آپڑا ہے۔ حالانکہ نہ بیٹا نفس سے عزیز ہے نہ طبیب اللہ تعالیٰ اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے زیادہ صادق و عالم ہے۔ نہ موت دوزخ کے عذاب سے سخت تر ہے۔ معاصی اللہ تعالیٰ کی ناراضگی اور عذاب شدید پر جس قدر دلالت کرتے ہیں۔ اس قدر بیماری سے موت پر نہیں ہوتی۔ پھر کیا وجہ ہے کہ لوگ بیماری سے ڈرتے ہیں۔ گناہ سے نہیں ڈرتے۔ بہر حال ندامت کی آگ جس قدر تیز ہوگی اس قدر گناہ را کھ کا ڈھیر بن جائیں گے۔ ندامت کے صحیح ہونے کی علامت یہ ہے۔ کہ آدمی کا دل رقیق ہو۔ آنکھ میں آنسوؤں کی فراوانی ہو۔

(احیاء العلوم جلد چہارم)

تنہائی کے آنسوؤں کی قیمت:

اگر ذکر کی حالت میں کچھ آنسو بھی نکل آئیں۔ اور تنہائی بھی ہو تو یہ آنسو قیامت کے دن ہمیں عرش کا سایہ دلائیں گے۔ رَجُلٌ ذَكَرَ اللَّهَ خَالِيًا فَصَافَتْ عَيْنَاهُ خَوَاجِبُ صَاحِبِ فرماتے ہیں کہ تنہائی اور ذکر اللہ کے جو آنسو ہیں۔ اللہ کے محبت کے جو آنسو ہیں۔ ان پر ستارے رشک کرتے ہیں۔ جب کوئی گنہگار بندہ روتے روتے اپنی مغفرت مانگتا ہے۔ تو اس کے رونے اور گڑ گڑانے کا اور اس کے آنسوؤں کا اللہ کے نزدیک کیا مقام ہے۔ علامہ آلوسی بغدادی رحمۃ اللہ علیہ نے سورۃ انسا نزلنا کی تفسیر میں ایک حدیث قدسی نقل کی ہے حدیث قدسی کے بارے میں محدثین فرماتے ہیں۔ کہ وہ کلام نبوت ہے جو زبان نبوت سے ادا ہو۔ لیکن نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم یہ نسبت کر دے کہ اللہ تعالیٰ نے یہ فرمایا ہے۔

توبہ کے آنسوؤں کی محبوبیت:

حدیث قدسی میں اللہ کا ارشاد ہے۔ لَا يَسُنُّ الْمُذْنِبِينَ أَحَبُّ إِلَيَّ مِنْ زَجَلٍ الْمُسَبِّحِينَ۔ ”گناہ گار کا نالہ اور ان کا رونا اور گر گڑا کر مجھ سے معافی مانگنا اور ان کی آہ وزاری اور اشکباری مجھے تسبیح پڑھنے والوں کی سبحان اللہ سبحان اللہ سے زیادہ محبوب ہے“
مولانا رومی فرماتے ہیں۔

کہ برابر می کند شاہ مجید اشک را در وزن با خون شہید۔

”اللہ تعالیٰ گناہ گاروں کے ندامت کے آنسوؤں کو شہید کے خون کے برابر وزن کرتے ہیں۔“ اور مولانا رومی خود اس کی شرح میں فرماتے ہیں۔ کہ اس کی وجہ یہ ہے کہ ندامت کے یہ آنسو پانی نہیں ہے بلکہ یہ جگر کا خون ہے۔ خوف خدا سے جب جگر کا خون پانی بن جاتا ہے۔ تب وہ آنسو بن کر نکلتا ہے۔..... (مواعظ در محبت، جلد دوم وعظ ترکیہ نفس)

اولیاء اللہ کا توبہ واستغفار: اولیاء اللہ صغیرہ اور کبیرہ گناہوں سے اکثر محفوظ ہوتے ہیں بالفرض اگر کسی سے ہو جائے تو وہ گناہ پر اصرار نہیں کرتے بلکہ فوراً توبہ کر کے استغفار پڑھتے ہیں۔ جیسے آیت کریمہ میں ہے:- ﴿وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا الذُّنُوبَ بِهِمْ وَمَنْ يَغْفِرِ الذُّنُوبَ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُصِرُّوا عَلَىٰ مَا فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ﴾..... (سورۃ آل عمران آیت ۱۳۵)

”اور ایسے لوگ ہیں کہ جب کوئی ایسا کام کر گزرتے ہیں جس میں دوسروں پر زیادتی ہو یا کوئی گناہ کر کے خاص اپنی ذات کا نقصان کرتے ہیں تو فوراً اللہ تعالیٰ کی عظمت اور عذاب کو یاد کر

لیتے ہیں پھر اپنے گناہوں کی معافی چاہتے ہیں۔ لیکن اگر خلاف اولیٰ اور ترک مستحبات اور تھوڑی دیر کے لئے غفلت آجائے اور توجہ قلب غیر اللہ کی طرف ہو جائے تو وہ یہ بھی گناہ سے کم نہیں سمجھتے اور ان سے توبہ واستغفار کرتے ہیں۔ اور جب نیک اعمال و عبادات کرتے ہیں تو وہ بھی ڈر کر کرتے ہیں کہ ہمارے یہ اعمال اللہ تعالیٰ کے دربار کی شان کے خلاف نہ ہو۔ تو اس لئے اپنے عبادات پر بھی استغفار کرتے ہیں۔ یعنی اپنی عبادات کو اکمل ہونے کے باوجود اکمل نہیں سمجھتے جیسے آیت کریمہ میں ہے۔ ﴿تَتَجَافَىٰ جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ﴾..... (سورۃ سجدہ آیت ۱۶)

”جدا رہتی ہیں ان کی کروٹیں اپنے سونے کی جگہ سے پکارتے ہیں اپنے رب کو ڈر سے اور اُمید سے اور ہمارا دیا ہوا کچھ خرچ کرتے ہیں“۔ یعنی میٹھی نیند اور نرم بستروں کو چھوڑ کر اللہ تعالیٰ کے سامنے کھڑے ہوتے ہیں اس وقت بھی ان کا دل خوف سے خالی نہیں ہوتا بلکہ اپنے پروردگار کو خوف کے ساتھ پکارتے ہیں اور اتنا تواضع ہوتا ہے کہ فرماتے ہیں کہ ہم نے اللہ تعالیٰ کی عبادت کا حق ادا نہیں کیا اور معلوم نہیں کہ ہمارا عمل اللہ تعالیٰ کے حضور میں پیش کرنے کے لائق ہے یا نہیں۔ تو اس لئے اپنے نیک عمل پر بھی استغفار کرتے ہیں۔ اور انبیاءؑ تو معصوم ہوتے ہیں لیکن جب خلاف اولیٰ یا خطا اجتہادی یا کوئی لغزش ہو جاتی ہے تو اللہ تعالیٰ کی طرف سے تنبیہ مل کر فوراً استغفار پڑھتے ہیں۔ اور تقرب الی اللہ کے لئے بندگانِ خدا اولیاء کرام اور انبیاء کرام علیہم السلام کا استغفار پڑھنا بمنزلہ خوراک و غذا ہے۔ تو معلوم ہوا کہ استغفار ایسا ذکر اور ورد ہے جو عوام و خواص و انخاص اور انبیاء کرام علیہم الصلوٰۃ والسلام سب میں مشترک ہے۔ البتہ جہت اور نسبت میں مختلف ہے۔

اگر ہر بال میں میرے زبان ہو
ترا احسان کب مجھ سے بیان ہو
ذکر کر ذکر جب تلک جان ہے
دل کی پاکی یہ ذکر رحمان ہے

پہلے استغفار پڑھنا اور پھر درود پاک: ایک بزرگ سے پوچھا گیا کہ حضرت پہلے استغفار کروں یا درود شریف پڑھوں تو انہوں نے فرمایا کہ بھائی جب کپڑہ گندہ و میلا ہو جائے تو پہلے دھویا جاتا ہے اور بعد میں خوشبو لگائی جاتی ہے تو استغفار سے صفائی حاصل ہوتی ہے اور درود شریف سے خوشبو حاصل ہوتی ہے۔ اس لئے استغفار پہلے پڑھا کرو اور درود شریف بعد میں۔ (اسی طرح تزکیہ نفس میں بھی پہلے اخلاق رذیلہ ختم ہو جاتے ہیں اور پھر اخلاق حمیدہ حاصل ہو جاتے ہیں) جیسے ریا، حسد، بغض، حُب دنیا و حُب شہوات کے ختم ہو جانے کے بعد ریا کی بجائے اخلاص، بغض و حسد کی بجائے محبت، تکبر کی بجائے تواضع، حُب دنیا کی بجائے حُب آخرت اور حُب شہوات کی بجائے تقویٰ حاصل ہو جاتا ہے۔

استغفار و توبہ کے بارے میں

حضرت سہیل تسری رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان

حضرت سہیل تسری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ بندے کو ہر حال میں اپنے پروردگار کی ضرورت ہوتی ہے اور یہی اس کے حق میں بہتر بھی ہے کہ ہر حال میں اللہ تعالیٰ کی

طرف رجوع کرے خواہ اچھا ہو یا بُرا، مثلاً گناہ کا مرتکب ہو تو یہ دعا کرے اے اللہ میرے گناہ کا پردہ رکھ۔ معصیت سے فارغ ہو تو یہ دعا کرے کہ اے اللہ میری خطا معاف فرما۔ توبہ کے بعد یہ دعا کرے کہ اے اللہ گناہ سے میری حفاظت کر۔ کوئی اچھا کام کرے تو یہ کہے کہ اے اللہ میرے اس عمل کو شرف قبولیت سے نواز۔ ان سے کسی نے دریافت کیا کہ وہ استغفار کون سا ہے جس سے گناہ معاف ہوتے ہیں آپ نے جواب دیا کہ استغفار کی ابتداء استجابت ہے، اس کے بعد انابت اور پھر توبہ۔ استجابت سے اعضاء کے اعمال مراد ہیں اور انابت سے قلوب کے اعمال۔ توبہ یہ ہے کہ مخلوق سے لائق ہو کر اللہ تعالیٰ کی طرف متوجہ ہو جائے اور جس گناہ میں مبتلا ہے اس کی مغفرت طلب کرے نیز کفر ان نعمت اور ترکِ شکر جیسی خطاؤں کی بخشش چاہے۔ امید ہے اس کے بعد مغفرت ہو جائے گی اور ربُّ العلمین کے پاس اچھا ٹھکانہ مل جائے گا۔

توبہ کے بعد مراحل:

توبہ کے بعد بھی مراحل ہیں۔ پہلا مرحلہ تنہائی ہے پھر ثبات اس کے بعد بیان، پھر فکر، پھر مغفرت، پھر مناجات اس کے بعد مصافات پھر موالات پھر راز کی گفتگو جسے خَلَّت ذکر جس کا زور راہِ رضائے الہی جس کا رفیق توکل ہو۔ ایسے دل پر اللہ تعالیٰ اپنی خاص توجہ ڈالتے ہیں اور اسے عرش پر اٹھالیتے ہیں جہاں اسے حاملین عرش کے درمیان جگہ ملتی ہے۔ ان سے (سہیل تستری رحمۃ اللہ علیہ) کسی نے آنحضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے اس ارشاد کے بارے میں دریافت کیا اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَتُوبُ اِلَیْکَ توبہ کرنے والا اللہ کا حبیب ہے۔ آپ نے

فرمایا کہ توبہ کرنے والا اللہ تعالیٰ کا حبیب اسی وقت ہوگا جب اس میں مندرجہ ذیل اوصاف پائے جائیں گے۔ ﴿التَّائِبُونَ الْعَابِدُونَ الْحَامِدُونَ السَّائِحُونَ الرَّاكِعُونَ السَّاجِدُونَ الْأَمِيرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَالنَّاهُونَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَالْحَافِظُونَ لِحُدُودِ اللَّهِ﴾

(پ ۱۱ ر ۳ ایت ۱۱۲)

”وہ ایسے ہیں جو توبہ کرنے والے ہیں (اور) اللہ کی عبادت کرنے والے ہیں۔ (اور) حمد کرنے والے روزہ رکھنے والے، رکوع کرنے والے (اور) سجدہ کرنے والے نیک باتوں کی تعلیم کرنے والے اور بری باتوں سے باز رکھنے والے ہیں“ یہ بھی فرمایا کہ حبیب اسے کہتے ہیں جو اپنے محبوب کا اس حد تک اطاعت گزار ہو کہ جو بات اسے بری لگتی ہو اس کے قریب بھی نہ بھٹکتا ہو۔

توبہ کے دو (۲) ثمرے ہیں:

اس تمام تفصیل سے یہ بیان کرنا مقصود ہے کہ توبہ کے دو ثمرے ہیں پہلا ثمرہ توبہ ہے کہ گناہ مٹ جائے اور ایسا ہو جائے گویا کبھی گناہ کا ارتکاب کیا ہی نہیں ہے۔ دوسرا ثمرہ یہ ہے کہ توبہ کے ذریعے قرب کے درجات حاصل کرے، یہاں تک کہ حبیب بن جائے۔

کفارہ ذنوب کے مختلف درجات:

پھر کفارہ ذنوب کے مختلف درجات ہیں بعض گناہ اس طرح مٹ جاتے ہیں گویا کبھی وجود ہی میں نہیں آئے تھے۔ بعض گناہوں میں صرف تخفیف ہوتی ہے جیسی توبہ ہوتی ہے ازالہ معصیت میں ویسا ہی اس کا اثر ہوتا ہے۔ (احیاء العلوم جلد ۴)

باجماع اُمت توبہ فرض ہے:

امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ نے احیاء العلوم میں فرمایا کہ گناہوں پر اقدام کے تین درجے ہیں۔
(۱)..... پہلا یہ کہ کسی گناہ کا کبھی ارتکاب نہ ہو یہ تو فرشتوں کی خصوصیت ہے یا انبیاء علیہم السلام کی۔

(۲)..... دوسرا درجہ یہ ہے کہ گناہوں پر اقدام کرے اور پھر اُن پر اصرار جاری رہے کبھی اُن پر ندامت اور اُن کے ترک کا خیال نہ آئے یہ درجہ شیاطین کا ہے۔

(۳)..... تیسرا مقام بنی آدم کا ہے کہ گناہ سرزد ہو تو فوراً اس پر ندامت ہو اور آئندہ اس کے ترک کا پختہ عزم ہو۔ اس سے معلوم ہوا کہ گناہ سرزد ہونے کے بعد توبہ نہ کرنا یہ خالص شیاطین کا کام ہے اس لئے باجماع اُمت توبہ فرض ہے۔ (معارف القرآن جلد ۲، سورۃ نساء آیت ۱۸)

توبہ کا آخری وقت:

اللہ سبحانہ و تعالیٰ نے ایک گناہ گار انسان کو کس وقت تک توبہ کرنے کا موقع دیا ہوا ہے، جس کے بعد اس کے لئے توبہ کوئی فائدہ نہیں دیتی۔ وہ کونسا لمحہ ہے جس وقت تک انسان اپنے کئے ہوئے گناہوں پر نادم ہو کر اللہ کی طرف رجوع کا قدم اٹھالے تو اللہ تعالیٰ اس کی یہ توبہ قبول فرما دیتا ہے۔ یہ دو طرح کا ہے۔ ایک انسان کی زندگی کے ساتھ متعلق ہے، یعنی اسی انسان کے حق میں وقت پورا ہو جاتا ہے، جبکہ دوسرا پوری دنیا کی زندگی کے ساتھ متعلق ہے۔ یعنی اسی کائنات میں زندہ کسی بھی شخص کی توبہ کرنے کا وقت ختم ہو جاتا ہے۔ ذیل میں

دونوں کو الگ الگ تفصیل کے ساتھ ذکر کیا جاتا ہے۔

(۱) انسان سے متعلق: ہر انسان پر ایک ایسی حالت آتی ہے کہ وہ اس کے لئے توبہ کا آخری لمحہ سمجھا جاتا ہے اس وقت تک کسی بھی شخص کے لئے توبہ کرنے کی گنجائش باقی رہتی ہے یہ لمحہ اگر توبہ کے بغیر گزر گیا تو اب اس شخص کے لئے توبہ کا دروازہ بند ہو جاتا ہے۔ وہ ”حالت غرغره“ کہلاتا ہے یعنی حیات انسانی کے بالکل آخری لمحات جس میں اخروی آثار شروع ہو جاتے ہیں۔ یہ اللہ تعالیٰ کی حد درجہ کی مہربانی ہے کہ زندگی کے آخری لمحے تک توبہ کا دروازہ کھلا رکھا ہے۔ اب حالت غرغره تک بھی اگر کسی انسان کو اپنی نجات کی فکر نہیں ہے، تو یہ کس کا قصور ہوگا؟ ذیل میں اسی حوالے سے احادیث نقل کی جا رہی ہیں۔

(۱) عَنْ عَبْدِ اللَّهِ ابْنِ عُمَرَ وَعَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ إِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ لَيَقْبَلُ تَوْبَةَ الْعَبْدِ مَا لَمْ يُغْرَغْ۔..... (رواہ ابن ماجہ باب ذکر التوبہ ص ۳۲۴)

”عبداللہ ابن عمرو رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ بے شک اللہ تعالیٰ حالت غرغره طاری ہونے سے پہلے بندہ کی توبہ کو قبول فرما لیتا ہے۔“

اس حدیث میں یہ بات واضح ہے کہ توبہ کے قبول ہونے کے شرائط میں سے یہ بھی ہے کہ بندہ پر موت اور نزع روح کا غرغره طاری نہ ہو جائے اس لئے کہ اس وقت تو آخرت کے احوال اور عذاب الہی اور فرشتے ظاہر ہو جاتے ہیں پھر توبہ ایمان بالغیب نہ ہوگا اور معتبر تو ایمان بالغیب ہے۔ اور اسی طرح یہ مضمون ایت کریمہ میں بھی بیان ہوا ہے۔ ﴿وَلَيْسَتِ التَّوْبَةُ لِلَّذِينَ يَعْمَلُونَ السَّيِّئَاتِ جَ حَتَّىٰ إِذَا حَضَرَ أَحَدَهُمُ الْمَوْتُ قَالَ إِنِّي تُبْتُ الْفَنَ وَلَا الَّذِينَ يَمُوتُونَ وَهُمْ كُفَّارَاتٌ أُولَٰئِكَ أَعْتَدْنَا لَهُمْ عَذَابًا أَلِيمًا﴾ (سورۃ النساء ایت ۱۸)

”اور ایسوں کی توبہ نہیں جو کئے جاتے ہیں بُرے کام یہاں تک کہ جب سامنے آجائے ان میں سے کسی کی موت تو کہنے لگا میں توبہ کرتا ہوں اب اور نہ ایسوں کی توبہ جو کہ مرتے ہیں حالت کفر میں ان کے لئے ہم نے توتیار کیا ہے عذاب دردناک۔“

لہذا موت اور غرغره طاری ہونے سے پہلے ”توبہ“ معتبر ہے جیسا کہ اس آیت سے پہلی والی آیت میں اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے ﴿ثُمَّ يَتُوبُونَ مِنْ قَرِيبٍ ۝﴾ ”پھر قریب وقت میں یعنی قبل حضور موت توبہ کر لیتے ہیں۔“

”من قریب“ کی تشریح: مفتی محمد شفیع رحمۃ اللہ علیہ اس آیت کی تفسیر میں فرماتے ہیں کہ انسان کی پوری عمر کا زمانہ قریب ہی میں داخل ہے موت سے پہلے پہلے جو توبہ کر لی جاوے قبول ہوگی البتہ غرغره موت کے وقت کی توبہ مقبول نہیں۔

اس کی توضیح جو حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے تفسیر بیان القرآن میں بیان فرمائی ہے کہ موت کے قریب دو حالتیں پیش آتی ہیں ایک تو یاس و ناامیدی کی جب کہ انسان ہر دو اوند پیر سے عاجز ہو کر یہ سمجھ لے کہ اب موت آنے والی ہے اسی کو ”حالت باس“ بالبا سے تعبیر کیا گیا ہے۔ دوسری حالت اس کے بعد کی ہے جب کہ نزع روح شروع ہو جائے اور غرغره کا وقت آجائے اس حالت کو ”یاس“ بالیا کہا جاتا ہے۔ پہلی حالت یعنی ”حالت باس“ تک تو ”من قریب“ کے مفہوم میں داخل ہے اور توبہ اس وقت کی قبول ہوتی ہے، مگر دوسری حالت یعنی ”حالت یاس“ کی توبہ مقبول نہیں۔ جب کہ فرشتے اور عالم آخرت کی چیزیں انسان کے سامنے آجائے کیونکہ وہ ”من قریب“ کے مفہوم میں داخل نہیں۔

(معارف القرآن جلد ۲ سورۃ نساء آیت ۱۸)

(۲) دنیا جہان سے متعلق:

اس کا مطلب یہ ہے کہ پوری کائنات میں موجود تمام انس و جن کے لئے کونسا وقت ہے جس کے بعد عمومی طور پر ہر شخص کے لئے توبے کا دروازہ بند ہو جاتا ہے؟ تو یہ وہ وقت ہوگا جبکہ سورج مشرق کی بجائے مغرب کے افق پر نمودار ہو جائے۔ جب ایسا ہو جائے گا تو اس وقت ایک شخص چاہے کتنا رونا دھونا شروع کر دے کسی سے بھی توبہ قبول نہیں کی جائے گی۔ دوسرے الفاظ میں یوں سمجھ لیجئے کہ:

”توبے کا دروازہ مغرب سے سورج طلوع ہونے تک کھلا رہے گا“

اسی حوالے سے چند احادیث مبارکہ ملاحظہ ہو۔

(۱) عَنْ صَفْوَانَ بْنِ غَسَّالٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِنَّ مِنْ قَبْلِ مَغْرِبِ الشَّمْسِ بَابًا مَفْتُوحًا - عَرَضُهُ سَبْعُونَ سَنَةً فَلَا يَزَالُ ذَلِكَ الْبَابُ مَفْتُوحًا لِلتَّوْبَةِ حَتَّى تَطْلُعَ الشَّمْسُ مِنْ نَحْوِهِ فَإِذَا طَلَعَتْ مِنْ نَحْوِهِ لَمْ يَنْفَعْ نَفْسًا إِيْمَانُهَا لَمْ تَكُنْ أَمْنًا مِنْ قَبْلِ أَوْ كَسَبَتْ فِي إِيْمَانِهَا خَيْرًا..... (ابن ماجہ ، ص ۳۰۵)

”حضرت صفوان بن غسال رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ سورج کے مغرب کی جانب سے ایک کھلا ہوا دروازہ ہے۔ اس کی چوڑائی ستر سال کی مسافت ہے۔ توبہ کے لئے (یعنی توبہ کرنے والوں کے لئے) یہ دروازہ ہمیشہ کھلا ہوا ہے یہاں تک کہ سورج مغرب کی جانب سے طلوع ہو جائے۔ جب مغرب کی جانب سے سورج طلوع ہو جائے تو ایسے شخص کا ایمان سودمند نہیں ہو سکے گا جو پہلے سے ایمان نہ لایا تھا اور ایسا

انسان جس نے اپنے ایمان کی حالت میں نیکی نہ کمائی ہو (یعنی ایسے آدمی کی توبہ قبول نہیں ہوتی)

(۲) عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ مَنْ تَابَ قَبْلَ أَنْ تَطْلُعَ الشَّمْسُ مِنْ مَغْرِبِهَا تَابَ عَلَيْهِ..... (صحیح مسلم، جلد ۲ / ص ۳۴۶)

”حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ سورج مغرب کی جانب سے طلوع ہونے سے پہلے جو شخص توبہ کر لے اللہ تعالیٰ اس کی توبہ قبول فرمائے گا۔“

(۳) عَنْ أَبِي مُوسَى عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ إِنَّ اللَّهَ عَزَّوَجَلَّ يَبْسُطُ يَدَهُ بِاللَّيْلِ لِيَتُوبَ مُسِيئُ النَّهَارِ وَيَبْسُطُ يَدَهُ بِالنَّهَارِ لِيَتُوبَ مُسِيئُ اللَّيْلِ حَتَّى تَطْلُعَ الشَّمْسُ مِنْ مَغْرِبِهَا..... (ایضاً جلد ۲ / ص ۳۵۸)

”حضرت ابو موسیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اللہ تعالیٰ رات میں اپنا ہاتھ پھیلاتا ہے تاکہ دن کا گنہگار توبہ کرے (اور اللہ تعالیٰ اس کی توبہ کو قبول کر لیتا ہے) اور یہ سلسلہ جاری رہے گا یہاں تک کہ سورج مغرب کی جانب سے طلوع ہو جائے۔“

توبہ میں تاخیر نہ کرے:

مگر بندہ کو چاہئے کہ توبہ میں تاخیر نہ کرے بلکہ فوراً توبہ کرے کیونکہ ایسا نہ ہو جو توفیق توبہ حاصل ہوا ہو وہ ختم ہو جائے اس لئے ہر عمل صالح میں بلا عذر تاخیر نہ کرے بلکہ سبقت کرے جیسے آیت کریمہ ہے ﴿فَاسْتَبِقُوا الْخَيْرَاتِ﴾... (سورۃ البقرہ آیت ۱۴۸)

”اے مسلمانوں تم نیک کاموں میں بھاگ دوڑ اور سبقت کرو۔“
اس لئے کہ کسی وقت بھی قبض روح اور عذاب والے فرشتے آسکتے ہیں۔ تو وقت غنیمت سمجھ کر اس کی قدر کرو اور گزرے ہوئے زندگی پر ندامت اور رجوع الی اللہ لازم رکھو اور آئندہ کے لئے گناہوں سے بچنے کے لئے ہمت و عزم کرو۔

اللہ تعالیٰ قسم کھا کر فرماتا ہے کہ میں معافی مانگنے والوں کو معاف فرماتا ہوں:
عَنْ أَبِي سَعِيدٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِنَّ الشَّيْطَانَ قَالَ وَعِزَّتِكَ يَا رَبِّ لَا أَبْرَحُ أُغْوِي عِبَادَكَ مَا دَامَتْ أَرْوَاحُهُمْ فِي أَحْسَادِهِمْ فَقَالَ الرَّبُّ عَزَّوَجَلَّ وَعِزَّتِي وَجَلَالِي وَارْتِفَاعِ مَكَانِي لَا أَزَالُ أَغْفِرُ لَهُمْ مَا اسْتَغْفَرُوا نِي۔

(مشکوٰۃ باب الاستغفار والتوبۃ الفصل الثانی ص ۲۰۴)
”حضرت ابوسعید رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ شیطان نے عرض کیا تیری عزت و جلال کی قسم میں تیرے بندوں کو ہمیشہ گمراہ کرتا رہوں گا جب تک اُن کے اندر جان ہوگی اللہ تعالیٰ نے فرمایا مجھے اپنی عزت و جلال کی قسم اور اپنے عالی مرتبے کی قسم میں بھی اُن کو ہمیشہ بخشتا رہوں گا جب بھی وہ مجھ سے معافی کے طلب گار ہو گئے۔“

اللہ تعالیٰ توبہ کے بعد گناہوں کو نیکیوں میں تبدیل کر دیتا ہے:
اللہ تعالیٰ توبہ کے بعد گزشتہ گناہوں کو مٹا دے گا اور ان کی جگہ نیکیوں کو قائم کر دے گا جیسے آیت کریمہ ہے فَأُولَٰئِكَ يَدُلُّ اللَّهُ سَبِيلَهُمْ حَسَنًا..... (سورۃ الفرقان آیت ۷۰)

”انہیں (نیکو کار مومنوں) کی برائیوں کو اللہ نیکیوں میں تبدیل کر دے گا یا یہ مطلب ہے کہ گناہوں کے ارتکاب کی جو قوت ان کے نفوس میں تھی دنیا ہی میں ان کی اس قوت معصیت کو قوت اطاعت سے تبدیل کر دے گا اور گزشتہ معاصی کے خلاف طاعت کی توفیق عنایت کر دے گا۔“

کچھ علماء نے یہ مطلب بیان کیا ہے کہ اللہ تعالیٰ اپنی مہربانی سے اسلام میں کئے ہوئے بُرے اعمال کو قیامت کے دن نیکیوں میں تبدیل کر دے گا۔ جیسا کہ حدیث میں ہے کہ قیامت کے دن ایک آدمی کو حساب کے لئے لایا جائے گا اور حکم ہوگا کہ اس کے چھوٹے گناہ اس کے سامنے لاؤ حسب الحکم اس کے چھوٹے گناہ اس کے سامنے لائے جائیں گے اور اس کے بڑے گناہ پوشیدہ رکھے جائیں گے وہ چھوٹے گناہوں کا اقرار کرے گا انکار نہیں کرے گا۔ اور بڑے گناہوں کی پیشی کا اندیشہ کرتا رہے گا حکم ہوگا ہر گناہ کی جگہ اس کو ایک نیکی دے دو۔ وہ کہے گا میرے گناہ تو اور بھی ہیں جو مجھے یہاں دکھائی نہیں دیتے راوی کا بیان ہے یہ فرماتے وقت رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم اتنے ہنس پڑے کہ کچلیاں نظر آنے لگی۔ (رواہ مسلم)

جیسے دوسری حدیث میں ہے ابن ابی خاتم نے حضرت سلمان رضی اللہ عنہ کی روایت سے بیان کیا ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا قیامت کے دن ایک شخص کو اس کا اعمال نامہ دیا جائے گا جو نبی وہ اعمال نامہ کا بالائی حصہ پڑے گا تو اس کے خیالات برے ہونے لگیں گے لیکن وہ یکدم اعمال نامہ کے نیچے کے اندراجات کو دیکھے گا تو اس میں اس کو اپنی نیکیاں دکھائی دینگیں پھر جو بالائی حصہ کو دیکھے گا تو اس میں مندرجہ برائیاں نیکیوں سے تبدیل ہو چکی ہوں گی۔ ابن ابی حاتم نے حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی روایت سے یہ بیان کیا ہے کہ

قیامت کے دن کچھ ایسے لوگوں کو بھی اللہ (موقف) میں لائے گا جو دل سے خواہش مند ہو گئے کہ انہوں نے کاش گناہ بہت کئے ہوتے دریافت کیا گیا کہ یہ کون لوگ ہو گئے فرمایا جن کی برائیاں نیکیوں میں تبدیل کر دی گئی ہوں گی۔

(تلخیص عن تفسیر مظہری اردو، جلد ۷، سورۃ فرقان آیت ۷۰)

اللہ تعالیٰ کے اس کرم و رحم کو دیکھو کہ اپنا نافرمان بندہ جو مستحق عذاب و سزا تھا لیکن جب دل سے نادم و تائب ہوا تو اللہ تعالیٰ کی صفت رحم و کرم جوش میں آئی اور اپنے بندے کے نہ صرف گناہوں کو معاف فرما دیا بلکہ معاف کرنے کیساتھ نیکیوں میں تبدیل کر دیا اور وہ اعمال نامہ جو گناہوں سے سیاہ ہوا تھا اس کو نہ صرف صاف کیا بلکہ اس کی جگہ نیکیاں لکھ دیں تاکہ خالی جگہ نہ رہے اور میرا بندہ ملامت و شرمندہ نہ ہو کہ خالی جگہ اعمال نامہ میں معاف کئے ہوئے گناہوں کی ہے پس مستحق سزا کو مستحق رحمت و جنت بنایا اور عاصی کو ولی بنایا اور یہ بات ظاہر ہوئی جیسا کہ حدیث میں آتا ہے۔ اِنَّ رَّحْمَتِيْ تَغْلِبُ غَضَبِيْ۔ ”میری رحمت میرے غضب پر غالب ہے۔“ (مسلم جلد ثانی کتاب التوبہ باب سعة رحمة الله تعالى وانها تغلب غَضَبُهُ صفحه ۳۵۶)

گناہ کے بعد نیکی کرنا گناہ کو ختم کر دیتا ہے:

عَنْ أَبِي ذَرٍّ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ اِتَّقِ اللَّهَ حَيْثُ مَا كُنْتَ وَاتَّبِعِ السَّبِيْلَةَ الْحَسَنَةَ تَمُحُّهَا وَخَالِقِ النَّاسَ بِخُلُقٍ حَسَنِ..... (الترمذی جلد ثانی

ابواب البرّ والصلّة عن رسول الله ﷺ باب ما جاء في معاشرّة الناس ص ۱۹)

”حضرت ابو ذر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ مجھے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ تم جہاں کہیں بھی ہو اللہ سے ڈر (یعنی اللہ تعالیٰ کا خوف دل میں رکھا کرو) اور گناہ کے بعد

نیکی کر لیا کرو وہ نیکی اس گناہ کو مٹا دے گی اور لوگوں کے ساتھ اچھے اخلاق کے ساتھ رہا کرو۔“
تفسیر مظہری میں حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی روایت سے بیان کیا ہے
کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا نئی نیکی پرانی بدی کا جس طرح خوبی کے ساتھ
پیچھا کرتی ہے اور تیزی کے ساتھ اس کو پہنچ جاتی ہے اتنی پہنچنے والی اور کوئی چیز میں نے نہیں
دیکھی۔ ارشاد باری ہے: ﴿إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ﴾ (سورۃ ہود آیت ۱۱۴)
”بلاشبہ نیکیاں دور کرتی ہیں برائیوں کو“

امام احمد رحمۃ اللہ علیہ ناقل ہیں کہ حضرت ابوذر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا میں نے
عرض کیا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم مجھے کچھ نصیحت فرمائیں۔ فرمایا جب تو کوئی گناہ
کرے تو اس کے پیچھے نیکی (بھی ضرور) کرنا۔ نیکی بدی کو مٹا دے گی میں نے عرض کیا یا رسول
اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کیا نیکیوں میں سے لا الہ الا اللہ (کا اقرار) بھی ہے فرمایا وہ سب
نیکیوں سے افضل ہے۔

حضرت ابن مسعود رضی اللہ عنہ راوی ہے کہ کسی شخص نے کسی (اجنبی) عورت کا
بوسہ لے لیا پھر رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہو کر واقعہ عرض کر دیا اُس
پر اللہ تعالیٰ نے آیت نازل فرمائی ﴿وَأَقِمِ الصَّلَاةَ طَرَفَيِ النَّهَارِ وَزُلْفًا مِّنَ اللَّيْلِ إِنَّ
الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ ذَلِكَ ذِكْرَى لِلذَّكَرَيْنِ ۝﴾ (سورۃ ہود آیت ۱۱۴)
”اور قائم کر نماز کو دونوں طرف دن کے اور کچھ حصوں میں رات کے بلاشبہ نیکیاں دور کرتی ہیں
برائیوں کو یہ یادگاری ہے یاد رکھنے والوں کو۔“ اس شخص نے عرض کیا کیا یہ تھا میرے لئے
ہے۔ فرمایا میری تمام اُمت کے لئے ہے۔ (تفسیر مظہری اردو جلد ۶)

جب بندہ گناہ کے بعد نیکی کرتا ہے اور خصوصاً یہ چار اعمال کرے۔

(۱) توبے کا قصد و عزم کرنا۔

(۲) وضو کر کے پاک و صاف کپڑے پہن کر دو رکعت صلوٰۃ توبہ پڑھنا۔

(۳) صدقہ دینا۔

(۴) ذکر و استغفار کرنا۔

تو گناہ کے جتنے نتائج و اثرات ہیں وہ اللہ تعالیٰ اپنی رحمت سے نیکیوں کے نتائج میں تبدیل کر دیتا ہے۔

اللہ تعالیٰ کی رحمت غیر محدود ہے:

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ إِنَّ لِلَّهِ مِائَةَ رَحْمَةٍ أَنْزَلَ مِنْهَا رَحْمَةً وَاحِدَةً بَيْنَ الْجِنِّ وَالْإِنْسِ وَالْبَهَائِمِ وَالْهَوَامِ فِيهَا يَتَعَاطَفُونَ بِهَا يَسْرَاحُمُونَ وَبِهَا تَعْطِفُ الْوَحْشُ عَلَى وَلَدِهَا وَآخَرُ اللَّهِ تِسْعًا وَتُسْعِينَ رَحْمَةً يَرْحَمُ بِهَا عِبَادَهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ۔ (مسلم جلد ثانی کتاب التوبۃ باب سحر رحمۃ اللہ تعالیٰ وانھا تغلب غضبہ ص ۳۵۶)

”حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ اللہ تعالیٰ کے پاس سو (۱۰۰) حصے رحمتیں ہیں تو ان میں سے ایک حصہ رحمت (دنیا کے) تمام جن و انس اور چوپائے اور شیر (یعنی چیز پھاڑنے والے جانوروں) کے درمیان نازل فرمایا پس وہ ان کے ذریعے (یعنی ایک حصہ رحمت کے ذریعے) آپس میں مہربان ہوتے ہیں یعنی میل میل پ رکتے ہیں اور ان کے ذریعے آپس میں رحم کرتے ہیں۔ اور ان کے ذریعے وحشی جانور (بھی) اپنے بچوں پر مہربان ہوتے ہیں اور رحمت کے ننانوے

(۹۹) حصے اللہ تعالیٰ نے اپنے پاس رکھے ہیں۔ ان کے ذریعے قیامت کے دن اپنے مؤمن بندوں پر رحم فرمائیں گے۔‘ دنیا کی جتنی مائیں اور دوست ہیں اور تمام مخلوق کے آپس میں جو محبتیں ہیں چاہے انس میں سے یا جن میں سے ہو یا چوپائے میں سے ہو یا درندوں میں سے ہو یا پرندوں میں سے ہو یہ تمام محبتیں اور شفقتیں اور رحمتیں سب ملکر اللہ تعالیٰ کی رحمت کا سواں (۱۰۰) حصہ ہے۔ تو ہم دیکھتے ہیں کہ ایک ولد اپنی ماں کی نافرمانی کر کے پھر جب اپنے خطا کا اقرار کرتے ہوئے عاجزی کے ساتھ کہتا ہے کہ اماں معاف کرے مجھ سے غلطی ہوئی ہے تو اس معافی مانگنے سے ماں کتنا زیادہ خوش ہوتی ہے اس کا اندازہ ماں کو ہوگا پھر ماں کی محبت و شفقت جوش میں آ کر اپنے بچے کو صرف معاف نہیں کرتی بلکہ معاف کرنے کے ساتھ اپنے ساتھ قریب بھی کر دیتی ہے اسی طرح ایک اُستاد سے ایک طالب علم اپنی غلطی کا اعتراف کر کے عاجزی سے معافی مانگے تو استاد ان کی سب خطائیں بھول کر معاف فرما دیتے ہیں۔ مگر ماں اور استاد کی محبت جتنی بھی زیادہ ہو جائے لیکن اللہ تعالیٰ کی رحمت کے سوا (۱۰۰) حصے کا ایک جز ہے تو ماں اور استاد وغیرہ سے جب کوئی معافی مانگتا ہے تو ایک ادنیٰ رحمت و شفقت کی وجہ سے خوش ہو کر اس کا جرم معاف کر کے اس کو اپنا قریب کر دیتا ہے۔ اب آپ خود اندازہ کریں کہ اللہ تعالیٰ جو بے انتہا رحمت کا مالک ہے تو وہ معافی مانگنے سے کتنا زیادہ خوش ہوگا اور اس کی خوشی کا کیا عالم ہوگا۔؟

اللہ تعالیٰ کی خوشی کی مثال:

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اس خوشی کی ایک مثال بیان فرماتے ہیں کہ جس وقت بندہ گناہ سے توبہ کرتا ہے تو اللہ تعالیٰ اُس آدمی کی خوشی سے بھی زیادہ خوش ہوتا ہے جیسا

کہ تم میں سے کوئی آدمی ایک چٹیل میدان میں سفر کر رہا ہو اور اس کے پاس سواری ہو جس پر اس کا طعام و پینے کا سامان ہو اور اس سے اپنی سواری مع سامان گم ہو جائے پس وہ سواری کے ملنے سے ناامید ہو کر درخت کے نیچے ٹھیک لگائے اور بھوک و پیاس کی وجہ سے موت کا منتظر ہو پس اچانک وہ سواری مع سامان اس کے پاس کھڑی ہوئی نظر آئے۔ اور وہ آدمی اس کا لگام پکڑ کر زیادہ خوش ہونے کی وجہ سے خطا ہو کر کہہ دیتا ہے اَللّٰهُمَّ اَنْتَ عَبْدِيْ وَاَنَا رَبُّكَ ” اللہ تو میرا بندہ ہے میں تیرا رب ہوں۔“..... (مسلم جلد ثانی کتاب التوبہ، ص ۳۵۵)

اللہ تعالیٰ کی بے حد مہربانی کو دیکھو:

آپ اللہ تعالیٰ کی اس بے حد مہربانی کو دیکھیں کہ معافی مانگنے والے کو معاف کر کے اُس بندے کے مانند کر دیتا ہے کہ اس کا کوئی گناہ نہ ہو۔ چنانچہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد ہے: عَنْ أَبِي عُبَيْدَةَ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ عَنْ أَبِيهِ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ التَّائِبُ مِنَ الذَّنْبِ كَمَنْ لَا ذَنْبَ لَهُ..... (ابن ماجہ باب ذکر التوبۃ ص ۳۲۳)

”حضرت ابو عبیدہ بن عبد اللہ اپنے باپ سے روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا گناہ سے توبہ کرنے والا اسی مرد کی مانند ہے کہ اس کا کوئی گناہ نہ ہو۔“

اللہ تعالیٰ کے بے حد کرم کو دیکھو:

اور آپ اللہ تعالیٰ کے اس بے حد کرم کو دیکھیں کہ گنہگار کو توبہ کی وجہ سے صرف معاف نہیں کرتا بلکہ معاف کرنے کے ساتھ اس کا نام و لقب عاصیوں کے ناموں سے نکال کر اپنے حبیبوں کے ناموں میں شامل کر دیتا ہے۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد ہے۔

اَلْتَّائِبُ حَبِيبُ اللّٰهِ۔ ”توبہ کرنے والا اللہ تعالیٰ کا دوست ہوتا ہے۔“ اسی طرح سورۃ بقرہ میں اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے۔ ﴿اِنَّ اللّٰهَ يُحِبُّ التَّوَّابِيْنَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِيْنَ﴾
 ”بے شک اللہ تعالیٰ کو پسند آتے ہیں توبہ کرنے والے اور پسند آتے ہیں گندگی سے نہینے والے۔“..... (سورۃ بقرہ آیت ۲۲۲)

اللہ تعالیٰ کے اس جود و کرم کو دیکھو:

سورۃ بروج میں اصحاب الاخدود کے واقعہ میں جو مذکور ہے کہ وہ کافرو نظام بادشاہ جس نے ایمان والوں کو ایمان کی وجہ سے آگ کے خندقوں میں زندہ جلادیا۔ مفتی شفیع رحمۃ اللہ علیہ اس واقعہ کے تفسیر میں فرماتے ہیں۔ کہ ان لوگوں کے لئے عذاب جہنم اور عذاب حریق کی خبر کے ساتھ قرآن کریم نے یہ قید بھی لگا دی کہ ثُمَّ لَمْ يَتُوبُوا یعنی یہ عذاب ان لوگوں پر پڑے گا جو اپنے اس فعل پر نادم ہو کر تائب نہیں ہوئے۔ اس میں ان لوگوں کو توبہ کی طرف دعوت دی گئی ہے۔

حضرت حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ کے اس جود و کرم کو دیکھو کہ ان لوگوں نے اللہ کے اولیاء زندہ جلا کر ان کا تماشا دیکھا اور حق تعالیٰ اُس پر بھی ان کو توبہ اور مغفرت کی طرف دعوت دے رہا ہے۔

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا استغفار:

ارشاد باری تعالیٰ ہے: ﴿اَسْتَغْفِرُ لِدُنْبِكَ وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ﴾ (سورۃ محمد ایت نمبر ۱۹)
 ”اللہ تعالیٰ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو فرماتے ہیں کہ اپنی خطا و قصور کی معافی مانگتے رہے

(باوجود یہ کہ آپ معصوم و بے قصور ہیں) اور سب مسلمان مردوں عورتوں کے لئے بھی۔“ یہاں ہم چند وہ احادیث ذکر کرتے ہیں جن میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا استغفار پڑھنا اور توبہ کرنا ثابت ہے۔

(۱)..... عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ قَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ وَاللَّهِ إِنِّي لَا أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ فِي الْيَوْمِ أَكْثَرَ مِنْ سَبْعِينَ مَرَّةً۔

(اری جلد ثانی کتاب الدعوات باب استغفار النبی ﷺ فی اليوم واليلة صفحه نمبر ۹۳۳)

”حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے سنا ہے کہ وہ فرما رہے تھے کہ اللہ تعالیٰ کی قسم میں دن میں ستر ۷۰ بار سے زیادہ استغفار و توبہ کرتا ہوں۔“

(۲)..... عَنْ أَبِي بَرْدَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ سَمِعْتُ الْأَعْرَكَانَ مِنْ أَصْحَابِ النَّبِيِّ ﷺ يُحَدِّثُ ابْنَ عُمَرَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَا أَيُّهَا النَّاسُ تَوُوبُوا إِلَى اللَّهِ فَإِنِّي أَتُوبُ إِلَى اللَّهِ فِي الْيَوْمِ مِائَةَ مَرَّةٍ۔ (صحیح مسلم کتاب الذکر والدعاء والتوبہ والاستغفار، ج ۲، صفحہ نمبر ۳۴۶)

”حضرت ابو بردہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ میں نے حضرت اغر رضی اللہ عنہ سے سنا ہے اور وہ اصحاب النبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے تھے۔ کہ ابن عمر رضی اللہ عنہ روایت کرتے تھے۔ کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔ اے لوگوں توبہ کرو اللہ تعالیٰ کی طرف اور یقیناً بلاشبہ میں دن میں اللہ تعالیٰ کی طرف سو ۱۰۰ بار توبہ کرتا ہوں۔“

(۳)..... عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِنِّي لَا أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ فِي الْيَوْمِ مِائَةَ مَرَّةٍ۔.... (ابن ماجہ باب الاستغفار صفحہ نمبر ۲۷۹)

”حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ میں دن میں سو۱۰ بار استغفار و توبہ کرتا ہوں۔“

(۴)..... عَنْ سَعِيدِ بْنِ أَبِي بَرْدَةَ بْنِ أَبِي مُوسَى عَنْ أَبِيهِ عَنْ جَدِّهِ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِنِّي لَا أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ فِي الْيَوْمِ سَبْعِينَ مَرَّةً۔ (ابن ماجہ باب الاستغفار صفحہ ۲۷۹)

”حضرت سعید بن ابی بردہ بن ابی موسیٰ اپنے باپ اور دادا سے روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا میں دن میں ۷۰ بار استغفار کرتا ہوں اور ستر بار اللہ تعالیٰ کی طرف توبہ کرتا ہوں۔“

ایک سوال:

مذکورہ بالا آیت میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو استغفار پڑھنے کا حکم دیا ہے اور ان کے علاوہ چند وہ احادیث جو اوپر ذکر کئے گئے ان میں بھی رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے استغفار پڑھنا ثابت ہے تو یہاں یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم تو معصوم و مغفور تھے تو پھر استغفار پڑھنے کا کیا مطلب ہے؟

جواب:

اس کے جواب میں علامہ بدرالدین عینی رحمۃ اللہ علیہ کئی احتمالات تحریر فرماتے ہیں۔

۱۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا استغفار پڑھنا عبادت کے لئے تھا۔

۲۔ امت کی تعلیم کے لئے تھا۔

۳۔ ترک اولیٰ کی وجہ سے تھا۔

۴۔ تواضع کی وجہ سے تھا۔

- ۵۔ جو خطا سہو واقع ہوتی تھی تو اس سے استغفار کرتے تھے۔
- ۶۔ جو خطا نبوت سے پہلے ہوئی تھی اس سے استغفار کرتے تھے۔
- ۷۔ بعض فرماتے ہیں کہ وہ عظیم مقام جو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو حضور مع اللہ سے حاصل ہوا تھا تو ان سے اُمت کی مصلحت اور دشمنوں کے ساتھ لڑنے وغیرہ میں جب مشغول ہو جاتے تو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم یہ گناہ سمجھ کر اس سے استغفار پڑھا کرتے تھے۔ اگرچہ یہ امور اعظم الطاعات و افضل الاعمال میں سے ہیں لیکن عالی درجہ سے نزول کی وجہ سے استغفار پڑھتے تھے۔

۸۔ اور بعض یہ بھی فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم ہمیشہ احوال میں ترقی کرتے تھے تو جب پہلے والے حال کو ترقی والے حال سے کم سمجھ لیتے تو اس پر بھی استغفار پڑھتے تھے جیسے کہا جاتا ہے۔ حَسَنَاتُ الْاَبْرَارِ سَيِّئَاتُ الْمُقْرِئِينَ۔

(تلخیص عن عمدة القاری باب استغفار النبی ﷺ فی اليوم واليلة جلد ۲۲، صفحہ ۴۳۴)
 (۵).....عَنِ الْاَغْرِ الْمَزْنِي وَكَانَتْ لَهُ صُحْبَةٌ اَنَّ رَسُولَ اللّٰهِ ﷺ قَالَ اِنَّهُ لَيَغَانُ عَلٰی قَلْبِيْ وَاِنِّيْ لَا سَتَغْفِرُ اللّٰهُ فِي الْيَوْمِ مِائَةً مَّرَّةً۔

(صحیح مسلم، کتاب الذکر والدعاء والتوبۃ والاستغفار، ج ۲، ص ۳۴۶)
 ”حضرت اغر المزنی رضی اللہ عنہ سے روایت ہے اور ان کے لئے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی صحبت تھی کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ بلاشبہ میرے دل پر پردہ ڈالا جاتا ہے اور میں دن میں سوہ۰۰ بار استغفار کرتا ہوں۔“

إِنَّهُ لَيُغَاثُ عَلَىٰ قَلْبِي کی تشریح (از کلید مثنوی):

نیز آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے ارشاد پاک إِنَّهُ لَيُغَاثُ عَلَىٰ قَلْبِي میں جو غین (پردہ) مذکور ہے وہ مانع یا منقص تجلّی نہیں ہے کیونکہ وہ تجلّی جو آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے قلب پر ہوتی ہے اس قدر قوی النور ہے کہ خود اس غین (پردہ) کو بھی منور کر دیتی ہے چنانچہ ظاہر بھی ہے کہ وہ تعلقات اور توجہات الی الخلق جو مصداق ہے اس غین کا اور عام مومنین کے لئے سائر تجلیات ہیں آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے لئے موجب زیادت قرب اور عین طاعت تھے پس خود ان کی ظلمت جو ان کی اصل وضع کا مقتضی تھا بالکل یہ محو ہو گئی اور یہی حکم سب انبیاء علیہم السلام کے لئے عام ہے بخلاف اولیاء کے کہ ان کے لئے جب بشریہ کسی وقت سائر تجلیات ہوتے ہیں گو قوی استر نہ ہو۔ (از کلید مثنوی دفتر ششم صفحہ ۱۸۸، معرفت الہیہ صفحہ ۴۲)

استغفار کے خاص کلمات

(۱) سید الاستغفار:

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَاَنَا عَبْدُكَ وَاَنَا عَلَىٰ عَهْدِكَ
وَعُودِكَ مَا اسْتَطَعْتُ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ اَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَاَبُوْءُ لَكَ
بِدَنْبِيْ فَاَغْفِرْ لِيْ فَاِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ۔

(صحیح بخاری، کتاب الدعوات باب الفضل الاستغفار، ج ۲، صفحہ ۹۳۳)

”یا اللہ تو ہی میرا رب ہے آپ کے سوا کوئی معبود برحق نہیں۔ تو نے مجھے پیدا کیا ہے۔ (یعنی تو

میرا خالق ہے) اور میں تیرا بندہ ہوں اور حسب طاقت میں تیرے وعدے اور عہد پر ہوں (یعنی وہ وعدہ اور عہد جو میں نے ایمان اور عمل صالح پر کیا ہے۔ میں اس کا پابند ہوں) جو اعمال میں نے کئے ہیں (یعنی وہ اعمال نافرمانی و معاصی) ان کے شر سے میں آپ سے پناہ لیتا ہوں۔ میں تیرے نعمتوں کا اپنے آپ پر اقرار کرتا ہوں۔ اور اپنے گناہ کا بھی اقرار و اعتراف کرتا ہوں۔ یا اللہ تو مجھے بخش دے اس لئے کہ آپ کے سوا کوئی گناہوں کو بخشنے والا نہیں ہے۔“

سید کا معنی:

سید کا معنی رئیس و سردار ہے تو جس طرح سردار اپنے قوم میں افضل ہوتا ہے اس طرح یہ استغفار بھی دوسری دعاؤں و استغفار سے افضل ہے۔

فضیلت سید الاستغفار:

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو بندہ اخلاص قلب و نیت کے ساتھ اور ان کے ثواب پر یقین رکھنے کے ساتھ دن میں یہ استغفار پڑھے اور وہ اُس دن شام سے پہلے مر گیا فَهُوَ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ۔ پس وہ اہل جنت میں سے ہوگا۔ اور جس نے اخلاص نیت اور ان کے ثواب پر یقین رکھنے کے ساتھ رات میں پڑھی اور وہ اُسی رات صبح سے پہلے مر گیا فَهُوَ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ۔ پس وہ اہل جنت میں سے ہوگا۔ اور نسائی کی روایت میں ہے۔ دَخَلَ الْجَنَّةَ وَهُوَ جَنَّتْ فِيهَا۔ اور عثمان بن ربیعہ کی روایت میں ہے وَجَبَتْ لَهُ الْجَنَّةُ اس کے لئے

جنت واجب ہوئی۔

(عمدة القاری شرح صحیح البخاری جلد ۲۲ کتاب الدعوات باب افضل الاستغفار صفحہ نمبر ۴۳۲ تا ۴۳۳)

وجہ افضلیت: وجہ افضلیت ظاہر ہے کہ اس میں اپنے گناہوں اور اپنی عاجزی کا اعتراف کا بیان ہے۔ اور دُعا و استغفار میں اپنی عاجزی و تصور کا ذکر کرنا مستحب و آداب میں سے ہے۔

(۲) اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ وَ اَتُوْبُ اِلَیْهِ۔

(مشکوٰۃ کتاب الدعوات باب الاستغفار والتوبہ الفصل الثانی صفحہ ۲۰۵)

”اُس ذات سے بخشش طلب کرتا ہوں جس کے سوا کوئی برحق معبود نہیں، زندہ ہے سب کا تھامنے والا ہے اور اس کی طرف رجوع کرتا ہوں۔“

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے۔ جس نے اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ وَ اَتُوْبُ اِلَیْهِ پڑھا تو اس کا گناہ معاف کیا جائے گا اگرچہ اس نے لشکرِ دشمن سے فرار اختیار کیا ہو۔ یعنی یہ گناہ جتنا بھی بڑا ہو تو استغفار سے معاف ہو جائے گا۔ جس طرح کپڑے جتنے بھی میلے اور گندے ہوں صابن سے پاک و صاف ہو جاتے ہیں لیکن یہ بات بھی یاد رکھئے کہ یہ الفاظِ استغفار محض زبان سے نہ ہو بلکہ دل سے بھی ہو یعنی توبہ میں صادق ہو اس لئے کہ جو آدمی توبہ و استغفار کرتا ہو اور ساتھ گناہ پر بھی قائم ہو تو وہ کاذب ہے اور کَالْمُسْتَهْزِئِ بِرَبِّهِ ہوگا۔ یعنی اپنے رب کے ساتھ استہزاء کرنے والا ہوگا۔

اور سنن ترمذی کی روایت میں ہے کہ جو بندہ بستر پر سوتے وقت اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ وَ اَتُوْبُ اِلَیْهِ تین بار پڑھے تو اس کا گناہ معاف کیا جاتا ہے اگرچہ وہ سمندر کے جھاگ کے مثل ہو اور اگرچہ یہ گناہ درختوں کے پتوں کے برابر ہو اگرچہ یہ اکٹھے

ہوئے ریت کے برابر ہو اور اگرچہ یہ گناہ ایسا مقدار کے برابر ہو۔

(مرقاۃ المفاتیح جلد نمبر ۵ کتاب الدعوات باب الاستغفار والتوبہ ص ۲۶۱ تا ۲۶۲)

(۳) رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الْعَفُورُ۔ م

(مشکوٰۃ کتاب الدعوات باب الاستغفار والتوبہ الفصل الثانی ص ۲۰۵)

”یا اللہ مجھے بخش دے اور مجھ پر رحمت سے رجوع کرے۔ یقیناً تو توبہ قبول کرنے والا ہے اور بخشنے والا ہے۔“

ابن عمر رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ ہم رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے لئے ایک مجلس میں شمار کرتے تھے تو وہ سو بار (۱۰۰) یہ استغفار پڑھتے تھے۔ رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الْعَفُورُ۔

وَتُبْ عَلَيَّ کے تین معانی ہیں:

(۱).....إِرْجِعْ عَلَيَّ بِالرَّحْمَةِ ”مجھ پر رحمت سے رجوع کرے۔“

(۲).....وَقَفِّنِي لِتَوْبَةٍ ”اور مجھے توبہ کی توفیق دے۔“

(۳).....إِقْبَلْ تَوْبَتِي ”اور میرا توبہ قبول فرمائے۔“

اور ایک روایت میں الغفور کی جگہ الرحیم آیا ہے تو پھر اس طرح ہوگا۔ رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ۔ (مرقاۃ المفاتیح جلد نمبر ۵ کتاب الدعوات باب الاستغفار والتوبہ صفحہ ۲۶۱)

(۴) اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا آخَرْتُ وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ أَنْتَ الْمُقَدِّمُ

وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ وَأَنْتَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔ (صحیح بخاری، کتاب الدعوات۔ ج ۲، ص ۹۳۶، ۹۳۷)

”یا اللہ مجھے بخش دے وہ گناہ جو میں نے آگے بھیجا ہے (یعنی آخرت کو) اور وہ گناہ جو میں نے

پیچھے (یعنی دنیا میں) چھوڑ دیا ہے اور وہ گناہ جو میں نے چھپ کر کیا ہے اور وہ گناہ جو میں نے ظاہر کر کیا ہے۔ یا اللہ تو مقدم ہے (یعنی تو اپنے مخلوق میں سے جس کو چاہے اپنی توفیق کے ساتھ اپنی رحمت کی طرف آگے کر دیتا ہے) اور یا اللہ تو مؤخر ہے (یعنی تو جس کو چاہے اپنی رحمت سے محروم کر دیتا ہے)“

ترمذی کی ایک روایت میں ایسا ہے:

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ مَا قَدَّمْتُ وَمَا اَخَّرْتُ وَمَا اَسْرَرْتُ وَمَا اَعْلَنْتُ اَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَاَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ۔ (الترمذی جلد ثانی ابواب الدعوات باب ما جاء في الدعاء عند افتتاح الصلوة بإبیل ص ۱۸۰)

”یا اللہ مجھے بخش دے وہ گناہ جو میں نے آگے بھیجا ہے اور وہ گناہ جو میں نے پیچھے چھوڑ دیا ہے اور وہ گناہ جو میں نے چھپ کر کیا ہے اور وہ گناہ جو میں نے ظاہر کر کیا ہے اور گناہ وہ جو میں نے حد سے تجاوز کر کے کیا ہے اور وہ گناہ جو تو مجھ سے خوب جانتا ہے اور تو مقدم ہے اور تو مؤخر ہے اور آپ کے سوا کوئی برحق معبود نہیں۔“

(۵) اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ خَطِيئَتِيْ وَجَهْلِيْ وَاسْرَافِيْ فِيْ اَمْرِيْ وَمَا اَنْتَ اَعْلَمُ بِهِ مِنِّيْ
اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ هَذَلِيْ وَجَدِيْ وَخَطَايَايَ وَعَمْدِيْ وَكُلَّ ذٰلِكَ عِنْدِيْ۔

(صحیح بخاری، کتاب الدعوات، ج ۲ ص ۹۴۷)

”یا اللہ میرے گناہ اور میرا جہل (یعنی وہ گناہ جو میں نے جہالت سے کیا ہے بخش دے) اور حد شرعی سے میرا تجاوز بخش دے اور میرا وہ گناہ بخش دے جو تو مجھ سے خوب جانتا ہے یا اللہ بخش دے میرا وہ گناہ جو میں نے بکواس اور ہنسی سے کیا ہے اور میرا وہ گناہ جو میں نے سنجیدگی سے کیا ہے اور یا اللہ بخش دے میرا سہواً اور قصداً گناہ اور ان تمام مذکورہ گناہوں کے

ساتھ میں متصف ہوں (یعنی میرے اندر موجود ہیں یا اللہ تو ان کو بخش دے اور معاف فرمادے)۔“

(۶) حضرت حضر علیہ السلام کا استغفار:

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْتَغْفِرُكَ لِمَا تُبْتُ اِلَیْكَ مِنْهُ ثُمَّ عُدْتُ فِیْهِ وَاسْتَغْفِرُكَ لِمَا اَعْطَيْتَكَ مِنْ نَفْسِیْ ثُمَّ اُوْفِ لَكَ بِہِ وَاسْتَغْفِرُكَ لِیَنْعَمَ اَللّٰہُ اَنْعَمْتَ بِہَا عَلَیَّ فَتَقَوَّیْتُ بِہَا عَلَیَّ۔ مَعَاصِیْكَ وَاسْتَغْفِرُكَ لِکُلِّ خَیْرٍ اَرَدْتُ بِہِ وَجْهَكَ فَخَالَطَنِیْ فِیْہِ مَا لَیْسَ لَكَ اَللّٰهُمَّ لَا تُخْزِنِیْ فَاِنَّكَ بِہِ عَلِیْمٌ وَلَا تُعَذِّبْنِیْ فَاِنَّكَ عَلَیَّ قَادِرٌ۔

(معارف الحدیث جلد ۵ کتاب الاذکار والدعوات ص ۲۵۱ بحوالہ مسند فردوس دہلوی)

”اے اللہ میں تجھ سے معافی اور بخشش چاہتا ہوں ان گناہوں کی جن سے میں نے تیرے حضور میں توبہ کی ہو (اور شامت نفس سے) پھر پلٹ کر وہی گناہ دوبارہ کئے ہوں اور میں تجھ سے معافی اور بخشش چاہتا ہوں اس عہد کے بارے میں جو میں نے اپنی ذات کی طرف سے تجھ سے کیا ہوا اور پھر میں نے اس کو وفانہ کیا ہو (بلکہ عہد شکنی کی ہو) اور میں تجھ سے معافی اور بخشش چاہتا ہوں ان نعمتوں کے بارے میں جن سے طاقت و قوت حاصل کر کے میں نے تیری نافرمانیاں کی ہوں اور تجھ سے معافی و بخشش کا سوال کرتا ہوں ہر اس نیکی کے بارے میں جو میں نے تیری رضا جوئی کی نیت سے کرنی چاہی ہو پھر اس میں تیرے ماسوا دوسرے اغراض کی امیزش ہو گئی ہو اے میرے اللہ مجھے (دوسروں کے سامنے) رسوا نہ کرنا بے شک تو مجھے خوب جانتا ہے تجھ سے میرا کوئی راز ڈھکا چھپا نہیں ہے اور (میرے گناہوں پر) مجھے عذاب نہ دینا تجھے مجھ پر ہر طرح قدرت حاصل ہے (اور میں بالکل عاجز اور تیرے قبضے و اختیار میں

ہوں)۔“

چند استغفار والی قرآنی دعائیں

(۱) ﴿رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَنَدِّ وَاعْفِرْ لَنَا وَنَدِّ وَارْحَمْنَا وَفَ أَنْتَ مُوَلِّئَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ۝﴾

”اے ہمارے رب نہ پکڑ ہم کو اگر ہم بھولیں یا چوکیں اے رب ہمارے اور نہ رکھ ہم پر بوج بھاری جیسا رکھا تھا ہم سے اگلے لوگوں پر اے ہمارے رب اور نہ اٹھاؤ ہم پر وہ بوج کہ جس کی ہم کو طاقت نہیں اور درگزر کر ہم سے اور بخش ہم کو اور رحم کر ہم پر تو ہی ہمارا رب ہے مدد کر ہماری کافروں پر۔“ (سورۃ البقرہ آیت ۲۸۶)

(۲) ﴿رَبَّنَا إِنَّا أَمْنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ۝﴾

”اے ہمارے رب ہم ایمان لائے ہیں۔ سو بخش دے ہم کو گناہ ہمارے اور بچا ہم کو دوزخ کے عذاب سے۔“ (سورۃ ال عمران آیت ۱۶)

(۳) ﴿رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ ۝﴾

”اے ہمارے رب آپ بخش دے گناہ ہمارے اور دُور کر دے ہم سے برائیاں ہماری اور موت دے ہم کو نیک لوگوں کے ساتھ۔“ (سورۃ ال عمران آیت ۱۹۳)

(۴) ﴿رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ ۝﴾

”اے ہمارے رب ظلم کیا ہم نے اپنی جان پر، اور اگر تو ہم کو نہ بخشے اور ہم پر رحم نہ کرے تو ہم

ضرور ہو جائیں گے تباہ۔“..... (سورۃ اعراف آیت ۲۳)

(۵)..... ﴿رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ﴾

”اے ہمارے رب بخش مجھ کو اور میرے ماں باپ کو اور سب ایمان والوں کو جس دن کہ

کھڑا ہووے حساب۔“..... (سورۃ ابراہیم آیت ۴۱)

(۶)..... ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ﴾ (سورۃ یونس آیت ۸۷)

”آپ کے سوا کوئی معبود نہیں آپ سب نقائص سے پاک ہیں میں بے شک قصور دار ہوں۔“

(۷)..... ﴿رَبَّنَا أَمِنَّا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ﴾

”اے ہمارے رب ہم یقین لائے سو معاف کر ہم کو اور رحم کر ہم پر اور تو سب رحم والوں سے

بہتر ہے۔“..... (سورۃ مومنون آیت ۱۰۹)

صلوٰۃ توبہ:

اگر کوئی کام شریعت کے خلاف ہو جائے تو فوراً دو رکعت نفل پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے

خوب رو کر توبہ کرے اور اپنے کئے ہوئے گناہ پر پشیمان ہو جائے۔ اور اللہ تعالیٰ سے اپنا

توبہ قبول کرائے اور آئندہ کے لئے پکارا رہ کر لے اور حال میں اُس گناہ کے قریب نہ جائے۔

تو بفضل خدا تعالیٰ وہ گناہ معاف ہو جائے گا۔ جیسے حدیث پاک میں آتا ہے۔

عَنْ أَسْمَاءَ بِنِ الْحَكَمِ الْفَزَارِيِّ عَنْ عَلِيٍّ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ قَالَ حَدَّثَنِي أَبُو بَكْرٍ

وَصَدَّقَ أَبُو بَكْرٍ قَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ مَا مِنْ رَجُلٍ يُذْنِبُ ذَنْبًا ثُمَّ يَقُومُ

فَيَتَطَهَّرُ ثُمَّ يُصَلِّي ثُمَّ يَسْتَغْفِرُ اللَّهَ إِلَّا غَفَرَ اللَّهُ لَهُ ثُمَّ قَرَأَ هَذِهِ الْآيَةَ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا

فَاجِسَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ إِلَىٰ آخِرِ لَيْلَةٍ۔

(ترمذی جلد اول ابواب الصلوٰۃ باب ما جاء فی الصلوٰۃ عند التوبۃ صفحہ ۹۲)
 ”اسماء بن حکم الفزازی علی رضی اللہ عنہ سے روایت کرتے ہیں کہ علی رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ مجھے ابو بکر صدیق رضی اللہ عنہ نے بیان فرمایا جو صادق ہے کہ میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے فرماتے ہوئے سنا ہے کہ نہیں ہے کوئی بندہ کہ کوئی گناہ کرے پھر کھڑے ہو کر وضو کر کے نماز پڑھے پھر اللہ سے معافی مانگے مگر اللہ تعالیٰ اس کو بخش دیتا ہے پھر یہ ایت پڑھی ﴿وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ إِلَىٰ آخِرِ الْآيَةِ﴾“

فائدہ: مکمل ایت اسی طرح ہے ﴿وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا الذُّنُوبَ بِهِمْ وَمَنْ يَغْفِرِ اللَّهُ لَهُ فَمَا لَهُ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُصِرُّوا عَلَىٰ مَا فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ﴾ (سورۃ ال عمران ایت ۱۳۵)
 ”اور وہ لوگ ہیں کہ ان سے جب کبھی کوئی سخت بُرائی کی بات ہو جاتی ہے (جیسے زنا وغیرہ) یا بُرا کام کرے اپنے حق میں (فاحشہ سے کم درجے کی بُرائی) تو یاد کرے اللہ تعالیٰ کو اور بخشش مانگے اپنے گناہوں کی اور کون ہے گناہ بخشنے والا (یعنی کوئی نہیں) سوائے اللہ تعالیٰ کے اور اصرار (جماؤ) نہیں کرتے کئے پر، اور وہ جانتے ہیں۔“

چونکہ توبہ و استغفار کے ساتھ پچھلے اور حال والے گناہ تو معاف ہو جاتے ہیں لیکن آئندہ کے لئے گناہ سے بچنے کی توفیق کے لئے اور تقویٰ حاصل کرنے کے لئے صلوٰۃ حاجت کا پڑھنا نہایت اہم ہے۔ اس لئے بندہ فقیر نے مناسب سمجھ کر توبہ و استغفار کے بیان میں صلوٰۃ حاجت کو داخل کر دیا۔ چنانچہ ملاحظہ ہو:

صلوٰۃ حاجت: عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ أَبِي أَوْفَى رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ قَالَ قَالَ رَسُولُ

اللَّهُ ﷻ مَنْ كَانَتْ لَهُ إِلَى اللَّهِ حَاجَةٌ أَوْ إِلَى أَحَدٍ مِّنْ بَنِي آدَمَ فَلْيَتَوَضَّأْ وَيُحْسِنِ
الْوُضُوءَ ثُمَّ لِيُصَلِّ رُكْعَتَيْنِ ثُمَّ لِيُشْنِ عَلَى اللَّهِ وَلِيُصَلِّ عَلَى النَّبِيِّ ﷺ ثُمَّ لِيَقُلْ لَا إِلَهَ
إِلَّا اللَّهُ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ
أَسْأَلُكَ مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ وَالْغَنِيمَةَ مِنْ كُلِّ بَرٍّ وَالسَّلَامَةَ مِنْ كُلِّ
إِثْمٍ لَا تَدْعُ لِي ذَنْبًا إِلَّا غَفَرْتَهُ وَلَا هَمًّا إِلَّا فَرَّجْتَهُ وَلَا حَاجَةً هِيَ لَكَ رِضًا إِلَّا قَضَيْتَهَا
يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ۔ (ترمذی جلد اول باب ماجاء فی صلوة الحاجة ص ۱۰۸ تا ۱۰۹)

”عبداللہ بن ابی اوفی رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ
جس کو کوئی حاجت ہو اللہ تعالیٰ سے یا کسی بندے سے پس چاہئے کہ وہ وضو کرے اور اچھے
طریقے سے وضو کرے پھر دو رکعت نماز پڑھے پھر اللہ تعالیٰ کی حمد و ثنا کرے اور رسول اللہ پر
درد و شریف پڑھے پھر یہ دعا پڑھے۔ (جس کا ترجمہ یہ ہے) کہ نہیں ہے کوئی معبود برحق
سوائے اللہ تعالیٰ کے جو بردبار ہے کرم والا ہے پاکی ہے اللہ تعالیٰ کے لئے جو عرش عظیم کا رب
ہے اور تمام تعریفیں اللہ تعالیٰ کے لئے ہے جو تمام مخلوقات کا رب ہے میں سوال کرتا ہوں تجھ
سے اُن افعال و اعمال کا جو تیری رحمت کا سبب و ذریعہ ہے اور تیری بخشش کا پکا ذریعہ بنیں۔
میں تجھ سے سوال کرتا ہوں ہر نیکی سے فائدہ اٹھانے کا اور ہر گناہ سے سلامتی کا۔ اے اللہ تو
میرے لئے کوئی گناہ نہ چھوڑ مگر تو اس کو بخش دے اور نہ کوئی غم مگر تو اس کو دور کر دے اور میری ہر
حاجت جس پر تو راضی ہے اس کو پورا کر دے اے سب رحم کرنے والوں سے بڑا رحم کرنے
والا۔“

واضح بات ہے کہ انسان ہر وقت ہر کام میں اللہ تعالیٰ کا محتاج ہوتا ہے اس لئے کہ

اس کی تمام حاجتیں اللہ تعالیٰ ہی پوری کرنے والا ہے۔ اس لئے اپنی تمام مشکلات و حاجات چاہے دنیاوی ہو یا اخروی ہو چاہے ظاہری ہو یا باطنی ہو پوری کرنے کے لئے اللہ تعالیٰ سے دُعا و صبر و صلوة کے ذریعے مدد حاصل کرے جیسے آیت کریمہ ہے۔ ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ﴾ (سورة بقرہ آیت ۵۳) ”اے ایمان والوں مدد و صبر کر کے اور نماز کے ذریعے سے بلاشبہ اللہ تعالیٰ صبر کرنے والوں کے ساتھ ہے (یعنی مدد کے لحاظ سے)“

کوئی تجھ سے کچھ کوئی کچھ مانگتا ہے
جو تو میرا تو سب کچھ میرا
الہی میں تجھ سے طلبگار تیرا
فلک میرا زمین میری
تو کوئی شے نہیں میری
اگر ایک تو نہیں میرا

طریقہ صلوة حاجت:

صلوة حاجت کا طریقہ یہ ہے کہ دو رکعت نفل کی نیت کر کے پہلے اچھی طرح وضو کرے پھر دو رکعت نفل پڑھے پھر اللہ تعالیٰ کی حمد و ثنا اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم پر درود شریف پڑھ کر اللہ تعالیٰ کے حضور میں یہ دُعا پڑھے۔

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ الْحَمْدُ لِلَّهِ
رَبِّ الْعَالَمِينَ أَسْأَلُكَ مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ وَغَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ وَالْغَنِيمَةَ مِنْ كُلِّ بَرٍّ
وَالسَّلَامَةَ مِنْ كُلِّ إِثْمٍ لَا تَدْعُ لِي ذَنْبًا إِلَّا غَفَرْتَهُ وَلَا هَمًّا إِلَّا فَرَّجْتَهُ وَلَا حَاجَةً هِيَ
لَكَ رِضًا إِلَّا قَضَيْتَهَا يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ۔

سحری کے وقت استغفار کی فضیلت:

اللہ تعالیٰ سورۃ آل عمران آیت نمبر ۷۱ میں متقین کی صفات بیان کرتے ہوئے فرماتے

ہیں۔ ﴿وَالْمُسْتَغْفِرِينَ بِالْأَسْحَارِ﴾

”اور اخیر شب میں اٹھ اٹھ کر گناہوں کی معافی چاہنے والے ہیں۔“

تو اخیر شب میں استغفار کرنا متقین اور مقرب بننے خدا کی صفت ہے۔ تو جو عمل مقرب بن خدا کا ہو وہ

عمل کیوں مقرب و پسندیدہ نہ ہو اور اسی طرح سورۃ الزاریات آیت نمبر ۱۷ اور ۱۸ میں اللہ

تعالیٰ کا فرمان ہے۔ ﴿كَانُوا قَلِيلًا مِّنَ اللَّيْلِ مَا يَهْجَعُونَ ۝ وَبِالْأَسْحَارِ هُمْ

يَسْتَغْفِرُونَ ۝﴾ ”وہ رات کو تھوڑا سوتے تھے اور صبح کے وقتوں میں معافی مانگتے“

اور اخیر شب کی تھکیں اس لئے کی، کہ اس وقت میں دعائیں قبولیت کے زیادہ قریب

ہوتی ہیں اور وجہ یہ ہے کہ اس میں نفس پر تکلیف اور مشقت زیادہ ہوتا ہے کہ آرام اور بستر چھوڑ

کر اللہ تعالیٰ کے سامنے کھڑا ہو جاتا ہے اور اس میں (یعنی سحری کے وقت عبادت میں) روح

کو لذت اور سکون زیادہ حاصل ہوتا ہے وجہ یہ ہے کہ اس میں یکسوئی اور تہائی ہوتی ہے کہ سب

کام کاروبار و تجارت، مال و اولاد، درس و تدریس وغیرہ سب سے یکسوئی حاصل کر کے اللہ

تعالیٰ کے حضور میں متوجہ ہو جاتا ہے اور اللہ تعالیٰ کے دربار میں گریہ و زاری و مناجات میں

مشغول رہتا ہے اور اس گریہ و زاری و مناجات میں کیوں لذت نہ ہو جو خود وہ کریم ذات ندا

کرتی ہے کہ کوئی ہے جو مجھ سے دعا کرے اور میں اس کی دعا قبول کروں اور کوئی ہے جو مجھ

سے مانگے اور میں اس کو عطا کروں اور کوئی ہے جو مجھ سے گناہوں کی معافی چاہے اور میں اس

کی مغفرت کروں۔ بخلاف اور اوقات کہ اس میں اور اس کی عبادت میں یہ اوصاف نہیں

ہوتے۔ اور ان کے علاوہ بندہ فقیر چند وہ احادیث ذکر کرتا ہے جن میں سحری کے وقت (اخیر شب) استغفار پڑھنے کی فضیلت آئی ہو۔

(۱)..... عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ يَنْزِلُ اللَّهُ تَعَالَى إِلَى السَّمَاءِ الدُّنْيَا كُلَّ لَيْلَةٍ حِينَ يَبْقَى ثُلُثُ اللَّيْلِ فَيَقُولُ أَنَا الْمَلِكُ مَنْ ذَا الَّذِي يَدْعُونِي فَاسْتَجِبُ لَهُ مَنْ ذَا الَّذِي يَسْأَلُنِي فَأُعْطِيهِ مَنْ ذَا الَّذِي يَسْتَغْفِرُنِي فَأَغْفِرُ لَهُ۔ (متفق عليه) وَفِي رَوَايَةٍ مُسْلِمٍ ثُمَّ يَسْطُرُ يَدَيْهِ وَيَقُولُ مَنْ يَقْرِضُ غَيْرَ عَدُوْمٍ وَلَا ظُلْمٍ حَتَّى يَنْفَجِرَ الْفَجْرُ۔۔۔ (تفسیر مظہری عربی جلد ۲ سورۃ آل عمران آیت ۱۷)

”حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ ہر رات کا جب آخری تہائی حصہ باقی رہ جاتا ہے تو اللہ تعالیٰ آسمانِ دنیا پر نزول فرماتا ہے اور ارشاد فرماتا ہے کہ میں ہی بادشاہ ہوں۔ کوئی ہے جو مجھ سے دعا کرے اور میں اس کی دعا قبول کروں۔ کوئی ہے جو مجھ سے مانگے اور میں اس کو عطا کروں۔ کوئی ہے جو مجھ سے گناہوں کی معافی چاہے اور اس کی مغفرت کروں۔ (متفق علیہ) اور مسلم کی روایت میں اتنا اور ہے کہ پھر پروردگار اپنے دونوں ہاتھ پھیلاتا ہے اور فرماتا ہے کہ کون ہے قرض دینے والا ایسے شخص کو جو مفلس نہیں ہے اور نہ حق مارنے والا ہے۔ یہ ندا صبح کی پوچھنے تک ہوتی رہتی ہے۔“

(۲)..... عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ قَالَ أَمَرَنَا رَسُولُ اللَّهِ ﷺ أَنْ نَسْتَغْفِرَ بِالْأَسْحَارِ سَبْعِينَ اسْتِغْفَارَةً۔۔۔ (روح المعانی جلد نمبر ۲ سورۃ آل عمران آیت نمبر ۱۷)

”انس بن مالک رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ہمیں

حکم دیا کہ ہم سحری کے وقت ستر (۷۰) بار استغفار پڑھیں۔“

(۳)..... أَخْرَجَ ابْنُ جَرِيرٍ وَأَحْمَدُ عَنْ سَعِيدِ الْجَرِيرِيِّ قَالَ بَلَّغَنَا أَنَّ دَاوُدَ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ سَأَلَ جِبْرِيلَ عَلَيْهِ السَّلَامُ فَقَالَ يَا جِبْرِيلُ أَيُّ اللَّيْلِ أَفْضَلُ؟ قَالَ يَا دَاوُدُ مَا أَدْرِي سِوَى أَنَّ الْعَرْشَ يَهْتَزُّ فِي السَّحْرِ۔

(روح المعانی جلد نمبر ۲ سورة آل عمران آیت نمبر ۱۷)

”ابن جریر اور احمد رحمۃ اللہ علیہما حضرت سعید جریری رحمۃ اللہ علیہ سے روایت کرتے ہیں کہ آپ نے فرمایا کہ ہمیں یہ بات پہنچی ہے کہ حضرت داؤد علیہ الصلوٰۃ والسلام نے حضرت جبریل علیہ السلام سے سوال کیا کہ یا جبریل علیہ السلام کوئی رات افضل ہے؟ (یعنی رات کا کونسا حصہ افضل ہے) تو جبرائیل علیہ السلام نے فرمایا اے داؤد علیہ السلام مجھے تو سوائے اس بات کے علم نہیں ہے کہ سحری کے وقت میں عرش حرکت کرتا ہے (یعنی رات میں سحری کا) (خیر شب) وقت افضل ہے جو آخری ثلث اللیل ہے۔“

استغفار کے فضائل:

(۱)..... استغفار پڑھنے والوں کے لئے رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی زبان سے خوشخبری ہے۔ حدیث میں آتا ہے عَنْ عَبْدِ اللَّهِ ابْنِ بُسْرِ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ طَوْبُ لِمَنْ وَجَدَ فِي صَحِيفَتِهِ اسْتِغْفَارًا كَثِيرًا۔

(ابن ماجہ باب الاستغفار صفحہ ۲۷۹ مشکوٰۃ باب الاستغفار والتوبۃ الفصل الثالث ص ۲۰۶)

”عبد اللہ بن بسر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا۔ اس شخص کے لئے پسندیدہ زندگی ہے۔ جس نے اپنے اعمال نامہ میں کثرت سے

استغفار پایا۔“

ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ طوبیٰ کے تین معانی بیان فرماتے ہیں۔

(۱) الحالة الطیبة ، اچھی حالت (۲) الْعِيشَةُ الرَّاضِيَةُ ، پسندیدہ زندگی۔

(۳) الْشَّجَرَةُ الْمَشْهُورَةُ فِي الْجَنَّةِ الْعَالِيَةِ۔ مشہور درخت جو جنت کے اعلیٰ مقام

میں ہے۔..... (مرقاۃ المفاتیح ج ۵ ص ۲۶۳)

اور کثیر اکا معنی مقبول سے کیا ہے۔ وجہ یہ ہے کہ جو استغفار اللہ تعالیٰ کے ہاں مقبول نہ ہو وہ

تو خود دوسرے استغفار کا محتاج ہوتا ہے۔ یہاں پر ایک اعتراض وارد ہوتا ہے کہ اس طرح

کیوں نہیں فرمایا۔ کہ طوبیٰ لِمَنْ اسْتَغْفَرَ كَثِيرًا۔ حالانکہ اسمیں اختصار بھی تھا۔ ملا علی قاری

رحمۃ اللہ علیہ جواب میں فرماتے ہیں۔ وَجَدَ فِي صَحِيفَتِهِ اخْلَاصَ پر دلالت کرتا ہے۔ اس

لئے کہ جس عمل میں اخلاص ہو وہ اعمال نامہ میں پایا جائے گا۔ جس میں اخلاص نہ ہو وہ تو

﴿هَبَاءٌ مَّنْثُورٌ﴾ یعنی خاک اڑتی ہوئی کے معنی میں ہے۔ ہاں مگر وہ عمل جو بندے پر حجت اور

وبال ہو وہ تو اعمال نامہ میں موجود ہوگا۔

(۲)..... استغفار سے جنت کے درجات بلند ہوتے ہیں اور مردوں کے لئے تحفہ ہے۔

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ لَيَرْفَعُ

الدَّرَجَةَ لِلْعَبْدِ الصَّالِحِ فِي الْجَنَّةِ فَيَقُولُ يَا رَبِّ اُنِّي لِيْ هَذِهِ فَيَقُولُ بِاسْتِغْفَارٍ وَلَدَيْكَ

لَكَ... (مشکوٰۃ کتاب الدعوات باب الاستغفار والتوبة الفصل الثالث صفحہ ۲۰۵ تا ۲۰۶)

”حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ

بے شک اللہ تعالیٰ عبد صالح کے لیے (یعنی مسلمان بندے کے لیے) جنت میں مرتبہ بلند

فرمائے گا۔ پس وہ بندہ کہے گا کہ اے میرے رب مجھے یہ مرتبہ کیسے حاصل ہوا پس اللہ تعالیٰ فرمائے گا آپ کے ولد کے استغفار کی سبب جو تیرے لیے کیا تھا“

اس حدیث میں ان والدین کے لیے بشارت ہے جن کے مسلمان اولاد ہو چاہے مرد ہو یا عورت اس لیے کہ حدیث میں ولد آیا ہے اور ولد کا اطلاق مذکر اور مونث دونوں پر ہوتا ہے۔ اور یہ اولاد ان کے لیے دعائیں و استغفار کرتے ہیں۔ تو جنت میں اللہ تعالیٰ ان کے والدین کے لیے مرتبہ بلند کرتا ہے۔ تو جو خود استغفار پڑھنے والا ہو ان کے لئے بطریق اولیٰ درجات بلند کر دے گا۔ ایک اور روایت میں ہے اِنَّ هَدِيَّةَ الْاَحْيَاءِ اِلَى الْاَمْوَاتِ اِلَّا سِتْغْفَارُ لَهُمْ۔ ”یقیناً مرنے والوں کے لیے زندہ لوگوں کا تحفہ ان کے لیے استغفار کرنا ہے“

استغفار کے فوائد:

اس حوالے سے چند احادیث ملاحظہ فرمائیں:

(۱)..... عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ مَنْ لَزِمَ الْإِسْتِغْفَارَ جَعَلَ اللَّهُ لَهُ مِنْ كُلِّ ضَيْقٍ مَخْرَجًا وَمِنْ كُلِّ هَمٍّ فَرَجًا وَرَزَقَهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ۔ (مشکوٰۃ کتاب الدعوات باب الاستغفار والتوبہ الفصل الثانی ص ۲۰۴)

”حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے۔ کہ جو بندہ کثرت سے استغفار پڑھے گا تو اللہ تعالیٰ اس کو ہر سختی و مصیبت سے نکالے گا اور ہر غم سے خلاصی و نجات دے گا اور اس کو حلال و پاکیزہ رزق دے گا اس جگہ سے جہاں سے اس کو خیال و گمان بھی نہ ہو۔“

ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔ کہ مذکورہ بالا حدیث مقتبس (مستفاد)

ہے، اللہ تعالیٰ کے اس فرمان سے جو سورہ طلاق میں ہے۔

﴿وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا ۝ وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ ۝ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ ۚ إِنَّ اللَّهَ بَالِغُ أَمْرِهِ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا ۝﴾ (الطلاق ۲-۳) (مرقاۃ المفاتیح جلد ۵، ص ۲۴۸)

”جو کوئی ڈرتا ہے اللہ تعالیٰ سے تو اللہ تعالیٰ اس کے لئے (دنیا و آخرت کی مصیبتوں سے) نجات کی شکل نکال دیتا ہے۔ اور اس کو ایسی جگہ سے رزق پہنچاتا ہے جہاں سے اس کا گمان بھی نہیں ہوتا۔ اور جو کوئی بھروسہ رکھے اللہ تعالیٰ پر تو وہ اس کو کافی ہے۔ تحقیق اللہ تعالیٰ پورا کر لیتا ہے اپنا کام اللہ نے رکھا ہے ہر چیز کا اندازہ“

راقم فقیر کہتا ہے کہ آیت کریمہ میں اللہ تعالیٰ نے جو فوائد و انعامات متقی لوگوں کے لئے بیان کئے ہیں۔ تو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے وہ انعامات مستغفرین کے لئے بیان فرمائے ہیں وجہ یہ ہے کہ گنہگار بندہ جب تائب ہو کر استغفار پڑھتا ہے۔ تو وہ گناہوں سے پاک ہو کر متقی بن جاتا ہے جیسا کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ گناہ سے توبہ کرنے والا اس شخص جیسا ہے۔ کہ اس کا کوئی گناہ نہیں ہے ایک اور حدیث میں ہے۔ کہ توبہ کرنے والا اللہ تعالیٰ کا محبوب و دوست ہوتا ہے اور جیسا کہ آیت کریمہ ہے۔ ﴿إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ ۝﴾ ”بے شک اللہ کو پسند آتے ہیں توبہ کرنے والے اور پسند آتے ہیں گندگی سے بچنے والے“ (سورۃ البقرہ ۲۲۲)

استغفار پڑھنے اور ترک منکرات کے تو دنیوی و اخروی بہت فوائد ہیں۔ لیکن یہاں چند وہ ذکر کرتے ہیں جو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا ہے۔

(اول)..... اللہ تعالیٰ استغفار پڑھنے والوں کو ہر مصیبت سے نکالے گا۔

(دوم)..... اللہ تعالیٰ استغفار پڑھنے والوں کو ہر غم سے نجات و خلاصی دے گا۔

مذکورہ بالا حدیث میں ایک لفظ ”ضیق“ آیا ہے۔ جو (ض) سے بمعنی سختی و تنگی و محتاجی کے ہے۔ اور دوسرا لفظ ”ہم“ آیا ہے۔ جو (ن) سے بمعنی رنجیدہ و غم کے ہے۔ اور ان دونوں لفظوں کے ساتھ لفظ ”کل“ مستعمل ہے اور لفظ کل استغراق کے لئے آتا ہے۔ تو اس سے معلوم ہوا کہ انسان کی ہر قسم پریشانی و حاجت ہو چاہے دنیاوی پریشانی و حاجت ہو جیسے رزق کی تنگی و تجارتی مشکلات اور اولاد کا نہ ہونا یا اولاد کا نافرمان ہونا آپس میں محبت نہ ہونا بلکہ اختلافات و جھگڑے ہونا۔ دشمن کا غالب ہونا اور بندہ مقروض ہونا اور برے اخلاق و بد اعمال کا عادی ہونا اور نیک اعمال کی توفیق نہ ہونا اور دعائیں قبول نہ ہونا۔ خشک سالی ہونا بارش کا نہ ہونا۔ زندگی پریشانیوں اور سختیوں میں ہونا۔ اور سکون قلب کا نہ ہونا۔ مال و اولاد میں خیر و برکت کا نہ ہونا وغیرہ تو جو آدمی تائب ہو کر کثرت و دوام کے ساتھ استغفار پڑھے گا تو وہ مخلص مومن اور اللہ تعالیٰ کا مقرب بندہ بن جاتا ہے۔ تو اس کی دنیاوی زندگی بھی آرام و سکون سے گزرے گی جیسے آیت کریمہ ہے۔

﴿مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ اٰتٰنٰی وَ هُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حٰیوَةً طَيِّبَةً وَّلَنَجْزِيَنَّهُمْ اَجْرَهُمْ بِاَحْسَنِ مَا كَانُوْا يَعْمَلُوْنَ ۝﴾..... (سورۃ النحل، آیت ۹۶)

”جس نے کیا نیک کام مرد ہو یا عورت اور وہ ایمان پر ہو تو اسکو ہم زندگی دینگے ایک اچھی زندگی اور بدلے میں دینگے ان کو حق ان کا بہتر کاموں پر جو کرتے تھے۔ اور اخروی پریشانیوں اور مصیبتوں سے بھی خلاصی ملے گی۔ جیسے عالم برزخ و عالم حشر اور وقت حساب و جزاء کے

نخیتوں سے اور غضب الہی کے بجائے رحمت الہی اور رضائے الہی حاصل ہوگی اور اطمینان و سکون میں رہے گا۔“

دوسری جگہ ارشاد باری تعالیٰ ہے: ﴿لَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ﴾ (البقرہ ۳۸) ”نہ خوف ہوگا اُن پر اور نہ وہ غمگین ہوں گے۔“

(سوم)..... اللہ تعالیٰ استغفار پڑھنے والوں کو حلال و پاکیزہ رزق اس جگہ سے دے گا جہاں سے اس کو امید و خیال بھی نہ ہو۔ یعنی اللہ تعالیٰ ان کی رزق فراخ کر دے گا۔ اور مخلوق سے سوال طمع سے بے نیاز و مستغنی کر دے گا۔

(چہارم)..... استغفار سے قلب کی صفائی حاصل ہوتی ہے۔ اور یہ مندرجہ ذیل حدیث سے ثابت ہوتا ہے۔

(۲)..... عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِنَّ الْمُؤْمِنَ إِذَا أَذْنَبَ كَانَتْ نُكْتَةً سَوْدَاءَ فِي قَلْبِهِ فَإِنْ تَابَ وَاسْتَغْفَرَ صَقِلَ قَلْبُهُ وَإِنْ زَادَ زَادَتْ حَتَّى تَعْلُو قَلْبَهُ فَذَا لِكُمُ الرَّانُ الَّذِي ذَكَرَ اللَّهُ تَعَالَى ﴿كَذَلِكَ بَلَّ رَانَ عَلَى قُلُوبِهِمْ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ﴾ (مشکوٰۃ کتاب الدعوات باب الاستغفار و التوبۃ الفصل الثانی ص ۲۰۴)

”حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے۔ کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ مومن بندہ جب گناہ کرتا ہے تو اس کے دل پر ایک سیاہ نکتہ (داغ) بن جاتا ہے۔ پس اگر وہ توبہ کر کے استغفار پڑھے تو اس کا دل صاف ہو جاتا ہے اور اگر زیادہ کرے گناہ (پچھلے گناہ سے توبہ کئے بغیر) تو وہ سیاہ نکتہ بھی بڑھ جاتا ہے۔ یہاں تک کہ ان کے دل پر غالب آ جاتا ہے۔ (دل پر وہ سیاہ نکتہ چھا جاتا ہے۔ اور دل ڈھانپ لیتا ہے۔ پس یہ ران ہے)

زنگ۔ پردہ، مہر) جس کو اللہ تعالیٰ نے اپنے کلام میں ذکر کیا ہے۔ ﴿كَذَٰلِكَ بَلَّ سَكَنَ رَانَ عَلَيَّ
فُلُوبُهُمْ مَّا كَانُوا يَكْسِبُونَ ۝﴾ (ہرگز ایسا نہیں بلکہ ان کے دلوں پر زنگ لگ گیا ہے
”غالب آکر چھا گیا ہے“ اُن کے اعمال کا)“

حضرت حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان:

عمدۃ القاری میں امام ثقلی رحمۃ اللہ علیہ سے منقول ہے کہ حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ
کے پاس ایک آدمی آیا اس نے قحط کی شکایت کی تو حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ نے اس شخص کو فرمایا
اِسْتَغْفِرِ اللّٰهَ تم استغفار پڑھا کرو یعنی اللہ تعالیٰ سے بخشش طلب کرو۔ ایک اور آدمی آیا
فَشَكَاَ اِلَيْهِ الْفَقْرَ پس اس نے فقر کی شکایت کی۔ تو حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ نے اس کو بھی
فرمایا۔ اِسْتَغْفِرِ اللّٰهَ۔ تم استغفار پڑھا کرو۔ ایک اور آدمی آیا تو اس نے حسن بصری رحمۃ اللہ
علیہ سے فرمایا۔ اُدْعُ اللّٰهَ لِيْ اَنْ يُّرْزُقَنِيْ اِبْنًا میرے لئے اللہ تعالیٰ سے دعا کرے کہ اللہ تعالیٰ
مجھے بیٹا عطا فرمائے۔ تو حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ نے اس کو بھی فرمایا کہ استغفار پڑھا کرو۔ ایک
اور آدمی آیا فَشَكَاَ اِلَيْهِ جَفَافَ بَسَاتِينِهٖ۔ اُس نے توباعوں کے خشک ہونے کی شکایت
کی۔ تو اس کو بھی فرمایا کہ استغفار پڑھا کرو۔ پس حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ کو کہا گیا کہ آپ کے
پاس لوگ آئے اور مختلف قسم کی شکایتیں کیں۔ اور سوالات کیے۔ پس آپ نے سب کو
استغفار پڑھنے کا حکم دیا۔ پس آپ نے فرمایا کہ یہ میں نے اپنی طرف سے نہیں کہا۔ بلکہ میں
نے اسمیں اللہ تعالیٰ کے اس قول کا اعتبار کیا کہ جو اللہ تعالیٰ کے پیغمبر حضرت نوح علیہ الصلوٰۃ
والسلام کی حکایت ہے۔ ﴿اِسْتَغْفِرُوْا رَبَّكُمْ اِنَّهٗ كَانَ غَفَّارًا ۝﴾ يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَیْكُمْ
مِدْرَارًا ۝ وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِيْنَ وَيَجْعَلْ لَّكُمْ جَنَّاتٍ وَيَجْعَلْ لَّكُمْ

اَنَّهُارًا ۝ (نوح) تم اپنے پروردگار سے گناہ بخشو اور بلاشبہ وہ بڑا بخشنے والا ہے۔ تم پر بارش بھیجے گا کثرت سے اور تمہارے مال و اولاد میں ترقی دے گا۔ اور تمہارے لیے باغ اگائے گا اور تمہارے نہریں بہا دے گا۔“ (عمدة القاری شرح صحیح البخاری جلد ۲۲ کتاب الدعوات صفحہ ۴۳۲)

مذکورہ بالا واقعہ سے واضح ہوا کہ استغفار ایک ایسا عام وظیفہ ہے کہ اخروی مصیبتوں سے نجات کے ساتھ ساتھ دنیاوی مشکلات کے لیے بھی ایک مجرب وظیفہ ہے۔ چاہے جانی ہو یا مالی اس لئے استغفار پر پابند ہو کر اپنے پریشانیوں اور مشکلات سے نجات حاصل کریں۔

تائبین کے واقعات

ذیل میں چند ایسے واقعات نقل کئے جا رہے ہیں جن میں گناہ گاروں کی ایک کثیر تعداد نے توبہ تائب ہو کر اپنی زندگیوں کے رُخ موڑ دئے ہیں۔ انہوں نے اپنی گناہ گارانہ زندگی پر نادم ہو کر اللہ تبارک و تعالیٰ کی طرف رجوع کیا تو اللہ تعالیٰ نے بھی ان کی توبہ قبول فرما کر انہیں اپنے خاص بندوں کی فہرست میں ڈال دیا۔

(۱) سو آدمیوں کے قاتل کا واقعہ:

حضرت ابو سعید خدری رضی اللہ تعالیٰ عنہم سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ تم سے پہلے لوگوں میں سے ایک آدمی نے ننانوے (۹۹) قتل کئے تھے پس اُس نے اہل الارض میں سے بڑے عالم کے بارے میں پوچھا (تاکہ اس سے اپنی توبہ کی قبولیت کے بارے میں پوچھے) تو اس کو ایک راہب کے بارے میں بتایا گیا وہ اس کے پاس

آیا اور بتایا اپنے کئے ہوئے ننانوے (۹۹) قتل کے بارے میں کہ کیا اس کے لئے (میرے لئے) توبہ ہے تو اس نے کہا نہیں (آپ کا توبہ قبول نہیں ہو سکتا) تو اس نے راہب کو قتل کر کے سو (۱۰۰) کو پورا کر دیا۔ (پھر پشیمان ہو کر) اہل الارض میں سے بڑے عالم کے بارے میں پوچھا (تاکہ اس سے اپنی توبہ کی قبولیت کے بارے میں پوچھے) تو اس کو ایک راہب (عالم) کے بارے میں بتلایا گیا پس اُس نے اپنے کئے ہوئے سو (۱۰۰) قتل کے بارے میں پوچھا کہ کیا اس قاتل کے لئے (میرے لئے) توبہ ہے انہوں نے فرمایا ہاں (آپ کا توبہ اب بھی قبول ہو سکتا ہے اور کوئی چیز مانع نہیں ہے) (لیکن ایک کام کر لو) کہ تم چلو ایسی زمین کی طرف جو ایسی ایسی ہے یعنی اس میں ایسے لوگ ہیں جو اللہ تعالیٰ کی عبادت کرتے ہیں تم بھی وہاں جا لو اور اللہ تعالیٰ کی عبادت کرو۔ اور اپنی بستی کی طرف نہ لوٹو۔ کیونکہ یہ بُری بستی ہے (اور گناہ والی زمین ہے تم نے اس زمین پر گناہ کئے ہیں) وہ آدمی چل پڑا جب آدھا راستہ طے کیا تو اس کو موت آئی پس رحمت والے فرشتے اور عذاب والے فرشتے اس شخص کے بارے میں جھگڑا اور مباحثہ کرنے لگے تو رحمت والے فرشتوں نے فرمایا ہم اس کی روح قبض کر کے جنت کو لے جائینگے کیونکہ یہ شخص توبہ کر کے اور اپنے دل سے اللہ تعالیٰ کی طرف متوجہ ہو کر آیا ہے۔ اور عذاب والے فرشتوں نے فرمایا ہم اس کی روح قبض کر کے جہنم کو لے جائینگے کیونکہ اس نے تو کبھی نیکی کا کام کیا ہی نہیں پس انسان کی صورت میں ایک فرشتہ آیا اور انہوں نے وہ حکم بنایا (تاکہ ان دونوں کے درمیان فیصلہ کرے) تو اس نے فرمایا کہ دونوں بستیوں کے درمیان پیمائش کرو۔ پس دونوں میں سے جو حصہ (بستی) قریب ہو تو یہ اس کا ہوگا (اور ان میں سے شمار کیا جائیگا) انہوں نے پیمائش کی تو وہ زمین قریب پائی جس کی طرف اس نے جانے کا ارادہ

کیا تھا۔ (جونیک لوگوں کی بستی تھی جس کی طرف وہ توبہ کرنے کے لئے جا رہے تھے) پس رحمت والے فرشتوں نے اس کا روح قبض کر دیا۔ امام قتادہ رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ حضرت حسن رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ جب اس کو موت آئی (قریب الموت ہوا) تو وہ منہ کے بل گھسٹتا ہوا آگے بڑھتا رہا۔ (مسلم جلد ثانی کتاب التوبہ باب قبول توبۃ القاتل وان کفر قتلہ ص ۳۵۹)

فائدہ: مذکورہ بالا واقعہ سے چند باتوں کی تعلیم حاصل ہوتی ہے۔

(۱)..... آدمی جتنا بھی زیادہ گناہ نگار ہو تو اس کو اللہ تعالیٰ کی رحمت سے ناامید نہیں ہونا چاہئے بلکہ معافی مانگ کر بخشش کی امید رکھنی چاہئے۔

(۲)..... آدمی کو حسب طاقت ہمت و کوشش کر کے اپنے ذمے کو حقوق اللہ اور حقوق العباد سے فارغ کرنا چاہئے اگر اسے درمیان میں موت آجائے تو اللہ تعالیٰ سے قیامت کے دن معاف ہونے کی اور حقوق العباد کی جگہ بندوں کو قیامت کے دن راضی کرنے کی امید رکھنی چاہئے۔

(۳)..... آدمی کو چاہئے کہ اس جگہ سے اور اس مجلس سے جس میں اس سے گناہ صادر ہوا ہے۔ ہجرت کر کے چھوڑ دے۔

(۴)..... آدمی کو چاہئے کہ گناہ کے بعد نیک لوگوں کی صحبت میں بیٹھے تاکہ توبہ کی توفیق حاصل ہو جائے اور توبہ پر دوام و استقامت حاصل ہو جائے۔

درد مندان گنہ رار و زو شب

شر بہتے بہتر ز استغفار نیست

”گناہ کے درد مندوں کے لئے دن رات استغفار سے بہتر کوئی شربت نہیں“

(۲) حضرت وحشی رضی اللہ عنہ کا واقعہ:

آپ جانتے ہیں کہ یہ کتنے بڑے قاتل ہیں جنگ احد میں حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے چچا سید الشہداء حضرت حمزہ رضی اللہ تعالیٰ عنہم کو نہایت بے دردی سے شہید کیا آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو اتنا دکھ ہوا کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ اس کے بدلے میں (۷۰) ستر کافروں کے ساتھ یہی معاملہ کروں گا اور خدا کی قسم کھائی۔ جس پر اللہ تعالیٰ نے یہ آیت نازل فرمائی۔ ﴿وَإِنْ عَاقَبْتُمْ فَعَاقِبُوا بِمِثْلِ مَا عُوِفْتُمْ بِهِ﴾..... (سورة النحل ۱۲۶)

”اے محمد صلی اللہ علیہ وسلم اگر آپ بدلہ لیں تو اتنا ہی بدلہ لے سکتے ہیں جتنی آپ کو تکلیف پہنچائی گئی ہے۔“ آپ بھی کسی ایک کافر کے ساتھ ایسا کریں ایک یا چند کے بدلے میں ستر (۷۰) کافروں کو نہیں مار سکتے لیکن ﴿وَلَيْسَ صَبْرُكُمْ لَهُوَ خَيْرٌ لِلصَّابِرِينَ﴾ (سورة النحل ۱۲۶) ”اور اگر آپ صبر کریں تو یہ بہتر ہے۔“ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ اللہ تعالیٰ نے صبر کو میرے لئے خیر فرمایا اے صحابہ سن لو میں صبر اختیار کرتا ہوں اب کسی ایک سے بھی بدلہ نہیں لوں گا اور میں قسم توڑتا ہوں اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے قسم کا کفارہ ادا فرمایا اور کچھ عرصہ بعد حضرت وحشی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو اسلام پیش کیا جا رہا ہے۔ رئیس المفسرین حضرت عبداللہ ابن عباس رضی اللہ عنہما جو سرور عالم صلی اللہ علیہ وسلم کے سگے چچا زاد بھائی ہیں روایت کرتے ہیں بَعَثَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِلَى وَحْشِي يَدْعُوهُ إِلَى الْإِسْلَامِ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے اسلام کی دعوت دینے کے لئے پیغام بھیجا کہ اے وحشی رضی اللہ تعالیٰ عنہم ایمان لے آؤ؟ فَارْسَلَ إِلَيْهِ تَوَانَهُوْنَ نے رسول خدا صلی اللہ علیہ وسلم کی طرف جواب بھیجا کیا پیغام بھیجا کہ آپ جانتے ہیں کہ اَلْ مَنْ قَتَلَ أَوْ أَشْرَكَ أَوْ زَنَى جَوْشُرَكَ کرے گا قتل کرے گا زنی

کرے گا آپ جانتے ہیں کہ اس کے بارے میں آپ کے خدا نے یہ آیت نازل کی ہے ﴿يَلْقَىٰ أَنَا مَاضِعًا لَّهٗ الْعَذَابُ﴾۔ وہ اللہ تعالیٰ کے یہاں مجرم ہے اسے سزا بھگتنا پڑے گی اور اس کو دو گنا عذاب دیا جائے گا۔ معلوم ہوا کہ کافر بھی قرآن شریف کو پڑھا کرتے تھے حضرت وحشی حالت کفر میں قرآن کا حوالہ دے رہے ہیں کَیْفَ نَدْعُوْنِیْ اِلَیْ دِیْنِکَ آپ مجھے اسلام کی طرف دعوت کیسے دے رہے ہیں وَ اَنَا قَدْ فَعَلْتُ ذٰلِکَ کُھْلَہ میں نے تو ان میں سے کوئی کام بھی نہیں چھوڑا۔ قتل بھی ایسی شخصیت کو کیا جو اسلام میں سب سے محترم شخصیت تھی اور گناہ کے سب کام کئے۔ اللہ تعالیٰ نے وحشی رضی اللہ تعالیٰ عنہم کے اسلام کے لئے دوسری آیت نازل فرمائی دیکھئے یہ اللہ تعالیٰ کا کرم ہے ایسے مغضوب ایسے مجرم رسول خدا صلی اللہ علیہ وسلم کے چچا کے قاتل پر اللہ تعالیٰ کی رحمت برس رہی ہے۔ کیا ٹھکانہ ہے اس کے حلم کا دو ۲۲ آیات نازل ہو رہی ہیں ان کے اسلام کے لئے۔ ﴿اِلَّا مَن تَابَ وَ اٰمَنَ وَ عَمِلَ عَمَلًا صَالِحًا﴾ (الفرقان آیت ۷۰)

اے رسول صلی اللہ علیہ وسلم خدا وحشی کو آپ پیغام دے دیں کہ اگر وہ توبہ کر لے اور ایمان لائے اور صالح عمل کرتا رہے تو میں ان کے ایمان اور اسلام کو قبول کرتا ہوں۔ دنیا میں ہے کوئی ایسا حلم والا جو اپنے محبوب عزیز کے قاتل کو اس طرح بخش دے۔ سرور عالم صلی اللہ علیہ وسلم نے اس آیت کو جب ان کے پاس بھیجا تو اس پر ان کا پیغام سنئے کہتے ہیں هٰذَا شَرَطٌ شَدِيْدٌ یَّوْ بَرِّیْ نَحْتَ شَرَطٌ ہے کیونکہ میں توبہ کر سکتا ہوں ایمان لا سکتا ہوں لیکن ﴿وَ عَمِلَ عَمَلًا صَالِحًا﴾ ساری زندگی نیک عمل کرتا رہوں اس میں ذرا مجھے اپنے بارے میں اعتماد نہیں ہے لَعَلِّیْ لَا اَقْدِرُ عَلَیْہِ میں شاید اس پر قادر نہ ہو سکوں۔ اب تیسری آیت نازل ہو رہی ہے ﴿وَ اِنْ

اللّٰهُ لَا يَغْفِرُ اَنْ يُشْرَكَ بِهِ وَيَغْفِرُ مَا دُوْنَ ذَلِكَ لِمَنْ يَّشَاءُ ﴿﴾ (سورة النساء آیت ۱۱۶) اللہ تعالیٰ شرک کو معاف نہیں کرے گا لیکن اس کے علاوہ جتنے بھی گناہ ہیں سب معاف کر دے گا جس کے لئے چاہے گا۔ یعنی وحشی اگر ایمان لائے اور شرک سے توبہ کرے تو عمل صالح کی قید بھی اٹھ رہی ہے۔ ﴿وَيَغْفِرُ مَا دُوْنَ ذَلِكَ لِمَنْ يَّشَاءُ﴾ شرک کے علاوہ بھی جتنے گناہ ہیں اللہ تعالیٰ بخش دے گا جس کے لئے چاہے گا اب ان کا جواب سنئے اَرَانِسِيْ بَعْدُ فِیْ شُبُهَةٍ (ترجمہ) میں ابھی شبہ میں ہوں: کیونکہ اس آیت میں اللہ تعالیٰ نے مغفرت کی آزادی نہیں دی بلکہ مغفرت کو اپنی مشیت سے مقید کر دیا کہ جس کو میں چاہوں گا اس کو بخش دوں گا۔ مجھے کیا پتہ کہ اللہ تعالیٰ کی مشیت میرے لئے ہوگی یا نہیں وہ میرے لئے مغفرت چاہے گا یا نہیں فَلَا اَدْرِیْ یَغْفِرْ لِیْ اَمْ لَا؟ پس میں نہیں جانتا کہ وہ مجھے بخشے گا یا نہیں۔ اب چوتھی آیت نازل ہو رہی ہے ﴿قُلْ یَعْبَادِیَ الَّذِیْنَ اَسْرَفُوْا عَلٰی اَنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوْا مِنْ رَّحْمَةِ اللّٰهِ اِنَّ اللّٰهَ یَغْفِرُ الذُّنُوْبَ جَمِیْعًا اِنَّهٗ هُوَ الْغَفُوْرُ الرَّحِیْمُ﴾ (سورة زمر آیت ۵۳) یہ آیت اتنی قیمتی ہے کہ جب یہ نازل ہوئی تو حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ مَا اُحِبُّ اَنْ لِّیَ الدُّنْیَا بِهَذِهِ الْاٰیَةِ (مشکوٰۃ ۲۰۶) یہ آیت مجھے اتنی محبوب ہے کہ اگر اس کے بدلے میں مجھے پوری کائنات مل جائے تو وہ عزیز نہیں۔ اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں ﴿قُلْ یَعْبَادِیَ الَّذِیْنَ اَسْرَفُوْا عَلٰی اَنْفُسِهِمْ﴾ اے محمد صلی اللہ علیہ وسلم آپ میرے گناہ گار بندوں کو بتا دیجئے کہ اے میرے بندوں جنہوں نے اپنے اوپر زیادتیاں کیں ظلم کیا بے شمار گناہ کر لئے ﴿لَا تَقْنَطُوْا مِنْ رَّحْمَةِ اللّٰهِ﴾ تم میری رحمت سے ناامید نہ ہوں ﴿اِنَّ اللّٰهَ یَغْفِرُ الذُّنُوْبَ جَمِیْعًا﴾ یقیناً اللہ تعالیٰ تمام گناہوں کو معاف فرما دے گا۔ اب مشیت کی بھی

قید نہیں ہے۔ اس قید کو بھی میں ہٹا رہا ہوں تاکہ میرے گناہ گار بندے مایوس نہ ہوں۔ اس آیت کے نزول کے بعد حضرت وحشی رضی اللہ تعالیٰ عنہم نے فرمایا نَعَمْ ہذا یہ بہت اچھی آیت ہے فَجَاءَ وَأَسْلَمَ پھر آئے اور اسلام قبول کر لیا۔ صحابہ نے پوچھا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم ہذا لہِ خَاصَّةٌ أَمْ لِلْمُسْلِمِينَ عَامَّةٌ کیا۔ یہ آیت وحشی کے لئے خاص ہے یا سارے مسلمانوں کے لئے ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا بَلْ لِلْمُسْلِمِينَ عَامَّةٌ قیامت تک کے تمام مسلمانوں کے لئے اللہ کا یہ فضل عام ہے۔ اس کے بعد نبوت کا جھوٹا دعویٰ کرنے والا مسلمہ کذاب جس سے حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہم کو جہاد کرنا پڑا اس کو حضرت وحشی رضی اللہ عنہم نے قتل کر دیا۔ اس کے بعد انہوں نے اعلان کیا۔ کہ قَتَلْتُ فِيْ جَاهِلِيَّةٍ خَيْرَ النَّاسِ وَفِيْ اِسْلَامٍ شَرَّ النَّاسِ (روح المعانی ص ۱۶۱ جلد ۶) میں نے اپنے زمانہ کفر میں (زمانہ جاہلیت میں) دنیا کے ایک بہترین انسان کو قتل کیا تھا اور اپنے زمانہ اسلام میں میں نے ایک بدترین انسان کو قتل کیا۔ جو نبوت کا دشمن تھا اور جھوٹا نبی بنا ہوا تھا۔

(عن تجلیات جذب حصہ دوم مواعظ در محبت جلد ۲)

فائدہ: دیکھو! اللہ کی رحمت اتنی وسیع ہے کہ آپ خود اندازہ کر کے اس واقعہ سے عبرت حاصل کر لیں کہ اللہ تعالیٰ نے اپنے محبوب کے قاتل کو معاف کرنے کے لئے خود بہانے ڈھونڈ کر اپنے کلام پاک یعنی قرآن پاک میں چار آیتیں نازل فرمائی۔ اس لئے ہمیں بھی اللہ تعالیٰ کی رحمت سے مایوس نہیں ہونا چاہئے اور اپنی گناہوں سے توبہ کرنا چاہئے اور آئندہ کے لئے یہ عزم کر لیں کہ کبھی بھی ہم سے گناہ سرزد نہ ہو جائے۔ اور اگر ہو جائے تو فوراً توبہ کر کے استغفار پڑھے اور اپنے دل سے گناہوں کی میل توبہ کی صابن سے صاف کر لیں اور گناہوں

کی ظلمت توبہ کی نور سے بدل دیں۔ اس لئے کہ اللہ تعالیٰ ارحم الراحمین اور اکرم الاکرمین ہے۔

(۳) حضرت معاویہ رضی اللہ عنہ کا واقعہ:

حکیم الامت حضرت مولانا تھانوی قدس اللہ سرہ نے حضرت معاویہ رضی اللہ تعالیٰ عنہم کا ایک واقعہ لکھا ہے۔ حضرت معاویہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ تہجد کی نماز کے لئے اٹھا کرتے تھے۔ ایک دن تہجد کے وقت آنکھ نہ کھلی حتیٰ کہ تہجد کا وقت نکل گیا۔ چونکہ اس سے پہلے کبھی تہجد کی نماز نہیں چھوڑی تھی پہلی مرتبہ یہ واقعہ پیش آیا تھا کہ تہجد کی نماز چھوٹ گئی چنانچہ اس کی وجہ سے ان کو اس قدر ندامت اور رنج ہوا کہ سارا دن روتے روتے گزار دیا کہ یا اللہ مجھ سے آج تہجد کی نماز چھوٹ گئی۔ جب اگلی رات کو سوئے تو تہجد کے وقت ایک بزرگوار نے تشریف لا کر آپ کو تہجد کی نماز کے لئے جگانا شروع کر دیا کہ اُٹھ کر تہجد پڑھ لو۔ حضرت معاویہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فوراً اُٹھ گئے اور اُس سے پوچھا کہ تم کون ہو؟ اور یہاں کیسے آئے؟ اُس نے جواب دیا کہ میں وہی بدنام زمانہ ابلیس اور شیطان ہوں حضرت معاویہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے پوچھا کہ تمہارا کام تو انسان کو غفلت میں مبتلا کرنا ہے۔ نماز کے لئے اٹھانے سے تمہارا کیا کام؟ شیطان نے کہا اس سے بحث مت کرو جاؤ تہجد پڑھو اور اپنا کام کرو۔ حضرت معاویہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ نہیں پہلے بتاؤ کیا وجہ ہے؟ مجھے کیوں اٹھا رہے تھے؟ جب تک نہیں بتاؤ گے میں نہیں چھوڑوں گا جب بہت اصرار کیا تو شیطان نے بتایا کہ بات دراصل یہ ہے کہ گزشتہ رات آپ پر میں نے غفلت طاری کر دی تھی تاکہ آپ کی تہجد کی نماز فوت ہو جائے چنانچہ آپ کی تہجد کی نماز فوت ہو گئی لیکن تہجد چھوٹ جانے کے نتیجے میں آپ نے سارا دن

روتے روتے گزاردیا اور اس رونے کے نتیجے میں آپ کے اتنے درجات بلند ہو گئے کہ اگر آپ اُٹھ کر تہجد پڑھ لیتے تو آپ کے درجات اتنے بلند نہ ہوتے۔ یہ تو بہت خسارے کا سودا ہوا اس لئے میں نے سوچا کہ آج آپ کو اُٹھا دوں تاکہ اور زیادہ درجات کی بلندی کا راستہ پیدا نہ ہو۔..... (اصلاحی خطبات جلد ۶)

(۴) ایک شخص کا عجیب واقعہ:

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے پچھلی اُمتوں کے ایک شخص کا واقعہ بیان فرمایا کہ ایک شخص تھا۔ جس نے اپنی جان پر بڑا ظلم کیا تھا۔ بڑے بڑے گناہ کئے تھے۔ بڑی خراب زندگی گزاری تھی اور جب اُس کی موت کا وقت آیا تو اُس نے اپنے گھر والوں سے وصیت کرتے ہوئے کہا کہ میں نے اپنی زندگی گناہوں اور غفلتوں میں گزاری ہے کوئی نیک کام تو کیا نہیں ہے۔ اس لئے جب میں مرجاؤں تو میری نعش کو جلا دینا اور جو راکھ بن جائے تو اس کو بالکل باریک پس لینا پھر اس راکھ کو مختلف جگہوں پر تیز ہوا میں اڑا دینا تاکہ وہ ذرات دور دور تک چلے جائیں۔ یہ وصیت میں اس لئے کر رہا ہوں کہ اللہ کی قسم اگر میں اللہ تعالیٰ کے ہاتھ آ گیا تو مجھے اللہ تعالیٰ ایسا عذاب دے گا کہ ایسا عذاب کسی اور شخص کو نہیں دیا ہوگا اس لئے کہ میں نے گناہ ہی ایسے کئے ہیں کہ اس عذاب کا مستحق ہوں۔ جب اس شخص کا انتقال ہو گیا تو اُس کے گھر والوں نے اُس کی وصیت پر عمل کرتے ہوئے اُس کی نعش کو جلایا، پھر اس کو پیسا، اور پھر اس کو ہواؤں میں اڑا دیا۔ جس کے نتیجے میں اُس کے ذرات دور دور تک بکھر گئے۔ یہ تو اُس کی حماقت کی بات

تھی کہ شاید اللہ تعالیٰ میرے ذرات کو جمع کرنے پر قادر نہیں ہونگے۔ چنانچہ اللہ تعالیٰ نے ہوا کو حکم دیا کہ اس کے سارے ذرات جمع کر دو، جب ذرات جمع ہو گئے تو اللہ تعالیٰ نے حکم دیا کہ اس کو دوبارہ مکمل انسان جیسا تھا ویسا بنا دیا جائے۔ چنانچہ وہ دوبارہ زندہ ہو کر اللہ تعالیٰ کے سامنے پیش کیا گیا۔ اللہ تعالیٰ نے اُس سے سوال کیا کہ تم نے اپنے گھر والوں کو یہ سب عمل کرنے کی وصیت کیوں کی تھی؟ جواب میں اس نے کہا ”خشیتک یارب“ اے اللہ آپ کی ڈر کی وجہ سے، اس لئے کہ میں نے گناہ بہت کئے تھے۔ اور ان گناہوں کے نتیجے میں مجھے یقین ہو گیا تھا۔ کہ میں آپ کے عذاب کا مستحق ہو گیا ہوں۔ اور آپ کا عذاب بڑا سخت ہے تو میں نے اس عذاب کے ڈر سے یہ وصیت کر دی تھی۔ اللہ تعالیٰ فرمائیں گے کہ میرے ڈر کی وجہ سے تم نے یہ عمل کیا تھا۔ جاؤ، میں نے تمہیں معاف کر دیا۔ یہ واقعہ خود حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے بیان فرمایا اور صحیح مسلم میں صحیح سند کے ساتھ موجود ہے۔۔ (اصلاحی خطبات جلد ۶)

(۵) اپنے گناہ کا اقرار کرنے والی عورت کا واقعہ:

صحیح مسلم میں ہے کہ قبیلہ جہینہ کی ایک عورت حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوئی اسے زنا سے حمل تھا۔ اس نے عرض کیا کہ ”اے اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم میں حد کے قابل ہوئی“ مجھ پر حد جاری کیجئے۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے اس کے سر پرست کو بلایا اور فرمایا ”اس کو اچھی طرح رکھو جب بچہ پیدا ہو جائے، تو اسے میرے پاس لاؤ“ اس نے ایسا ہی کیا۔ پھر حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے حکم دیا کہ اس کے کپڑے کس کر باندھ دیئے جائیں اور حد لگانے کا حکم دیا، چنانچہ اسے سنگسار کر دیا گیا۔ پھر اس کا جنازہ پڑھا۔ حضرت عمر فاروق رضی

اللہ تعالیٰ عنہ نے عرض کیا: اے اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم آپ اس کا جنازہ پڑھتے ہیں، حالانکہ اس نے زنا کیا تھا۔ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اس نے ایسی توبہ کی ہے کہ اگر ستر (۷۰) شہروں میں رہنے والوں پر تقسیم کر دی جائے تو انہیں (بخشش کے لئے) کافی ہو اور کیا تم نے کوئی ایسا پایا ہے جس نے اللہ عزوجل کے لئے اپنی جان کی سخاوت کر دی ہو؟
(مکاشفۃ القلوب)

فائدہ: دیکھو! اللہ کا ڈر بہت بڑا چیز ہے۔ کہ ایک کمزور بندہ عورت نے اللہ کے خوف سے صاف اقرار کر دیا۔ اور اللہ سے توبہ تائب ہوئی کہ دنیا میں یہ معمولی سزا پا کر آخرت میں اللہ تعالیٰ نجات دے گا اللہ تعالیٰ ہمیں بھی ایسی توبہ اور گناہوں کے چھوڑنے کی توفیق عطا فرمادیں (آمین) اس سے معلوم ہوا کہ توبہ کے بعد توبہ کرنے والے کو حقیر نہ سمجھے اور نہ اس کو اس گناہ پر ملامت کرے اس لئے کہ توبہ کی وجہ سے وہ گناہ سے پاک ہو کر اللہ تعالیٰ کا حبیب بن جاتا ہے۔

(۶) بنی اسرائیل کے ایک مالدار آدمی کے توبہ کا واقعہ:

سنن ترمذی کی روایت ہے اور اسے حسن بتایا اور صحیح ابن حبان میں نیز حاکم نے روایت کیا اور صحیح بتایا کہ حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا ”کہ میں نے جناب رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو حدیث بیان کرتے ہوئے سنا: ایک بار نہیں“ دو بار نہیں اور بتاتے ہوئے فرمایا سات بار نہیں بلکہ اس نے زیادہ بار جناب رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو فرماتے سنا کہ بنی اسرائیل کا ایک (مالدار) آدمی بُرے کام سے پرہیز نہیں کرتا تھا۔ اس کے پاس ایک عورت

آئی۔ اس نے اسے ساٹھ دینار دیئے کہ وہ اس سے بدکاری کرائے جب وہ اس حال میں بیٹھا جیسا کہ ایک مرد عورت کے ساتھ (جماع کرنے کے لئے) بیٹھتا ہے تو وہ عورت تھر تھر کاہنے لگی اور رو پڑی۔ اس نے پوچھا: کیوں روتی ہو، کیا میں ناپسند ہوں؟ عورت نے کہا: نہیں بلکہ یہ بات ہے کہ میں نے یہ برا کام کبھی نہیں کیا اور میں صرف ایک شدید ضرورت (یعنی بھوک) کی وجہ سے یہ کام کرنے لگی ہوں۔ اس نے کہا: تم یہ کام کرتی ہو؟ حالانکہ اس سے پہلے تم نے یہ کام کبھی نہیں کیا! جاؤ، یہ (دینار) تمہارے ہی ہیں اور ساتھ ہی کہا: اللہ جل شانہ کی قسم: میں آئندہ کبھی گناہ نہیں کروں گا۔ اسی رات کو اس کا انتقال ہو گیا۔ جب صبح ہوئی، تو اس کے دروازے پر لکھا تھا: اللہ تعالیٰ نے اس آدمی کو معاف کر دیا۔..... (مکاشفۃ القلوب ص ۲۵۳ تا ۲۵۴)

(۷) بوتل میں شراب سرکہ بننے کا واقعہ:

حضرت عمر بن خطاب رضی اللہ تعالیٰ عنہ ایک بار مدینہ منورہ کی ایک گلی سے گزر رہے تھے کہ ایک جوان سامنے آیا۔ اس نے کپڑوں کے نیچے ایک بوتل چھپا رکھی تھی حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے پوچھا، اے نوجوان یہ کپڑوں کے نیچے کیا اٹھا رکھا ہے؟ اس بوتل میں شراب تھی۔ نوجوان نے اسے شراب کہنے میں شرمندگی محسوس کی اس نے دل میں دُعا کی یا اللہ مجھے حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے سامنے شرمندہ اور رسوا نہ فرما ان کے ہاں میری پردہ پوشی فرما۔ میں کبھی بھی شراب نہیں پیوں گا اس کے بعد نوجوان نے عرض کیا۔ اے امیر المؤمنین میں سرکہ کی بوتل اٹھایا ہوا ہوں آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا مجھے دکھاؤ جب دکھائی اور ان کے سامنے کیا اور حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اسے دیکھا تو وہ سرکہ تھا۔ اب

دیکھئے مخلوق نے مخلوق کے ڈر سے توبہ کی تو اللہ تعالیٰ نے شراب کو سرکہ بنا دیا اس لئے کہ اللہ تعالیٰ نے اس کی توبہ میں اخلاص دیکھا لیکن اگر ایک گناہ گار آدمی جو بُرے اعمال کی وجہ سے ویران ہو چکا ہو خالص توبہ کرے اپنے کئے پر نادم ہو تو اللہ تعالیٰ اس کے گناہوں کی شراب کو نیکی کے سرکہ میں بدل دے گا۔ (ایضاً)

(۸) حضرت بشر حافی رحمۃ اللہ علیہ کا واقعہ:

امام احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ محدث عظیم فقہ حنبلی کے امام کے زمانے میں ایک شخص تھے جن کا نام بشر حافی رحمۃ اللہ علیہ ہے شراب پیا کرتے تھے۔ نشے کی حالت میں ایک دن راستے میں ایک کاغذ ملا جس پر بسم اللہ شریف لکھی تھی۔ حالت نشہ میں ہیں۔ بے ہوش ہیں، بے حد پیئے ہوئے ہیں مگر اس کاغذ کو اٹھا کر جلدی سے صاف کیا عطر لگایا چومبوسہ لیا اور جا کر گھر میں بہت اونچے طاق پر بہت ادب سے رکھ دیا۔ اسی رات کو خواب میں دیکھا کہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا کہ اے بشر! تم حالت بے ہوشی میں تھے شراب پیئے ہوئے تھے لیکن تم نے میرا نام ادب کے ساتھ زمین سے اٹھا لیا اور عطر لگایا اور بوسہ لیا۔ اس وقت بھی تم مجھ سے بے ہوش نہ تھے دنیا سے بے ہوش تھے شراب کی بے ہوشی تو تھی لیکن اس بے ہوشی میں تم نے ہم کو یاد رکھا۔ اس کے صدقہ میں ہم تم کو آج سے اپنا ولی بناتے ہیں اور تمہاری روح کو جذب کرتے ہیں اس کے بعد جب انہوں نے ولایت کا مقام پالیا تو ایک دن یہ آیت تلاوت کی۔ ﴿وَآلَمْ نَجْعَلِ الْأَرْضَ مِهْدًا ۝﴾ کیا زمین ہم نے فرش نہیں بنایا۔ حضرت بشر حافی رحمۃ اللہ علیہ نے جوتے اتار دیئے کہ اے خدا میں تیرے فرش پر جوتے پہن کر نہیں چلوں گا۔ (لیکن یہ شرعی

مسئلہ نہیں ہے خوب سمجھ لیجئے بس ان پر ایک حال غالب ہو گیا تھا۔
 اللہ تعالیٰ کی قدر دانی و بندہ نوازی : اللہ تعالیٰ نے ان کی قدر کی اور زمین کو حکم دیا کہ اے زمین
 بشر کی گزر گاہ سے نجاست کو نگل جایا کرتا کہ میرے بشر کے پاؤں میں نجاست نہ لگے۔ چنانچہ
 جہاں کہیں سے گزرتے تھے اگر وہاں نجاست پڑی ہوئی ہوتی تو حضرت بشر کے قدم رکھنے
 سے پہلے زمین پھٹ جاتی اور اس نجاست کو نگل لیتی۔

(مواعظ در محبت جلد ۲، تجلیات جذب حصہ سوم ص ۳۷)

فائدہ: مذکورہ بالا واقعہ سے یہ سبق حاصل ہوتا ہے کہ آدمی جتنا بھی گناہ گار اور اللہ تعالیٰ کا
 نافرمان ہو تو توبہ کی وجہ سے وہ اللہ تعالیٰ کا ولی اور مقرب بندہ بن جاتا ہے اور دوسری بات یہ واضح
 ہوئی کہ آدمی جتنا بھی گنہگار ہو لیکن ادب و احترام کی برکت سے اللہ تعالیٰ کا مقرب بندہ بن
 جاتا ہے کیونکہ ادب ہر نیکی کا دروازہ کھول دیتا ہے۔ جیسا کہ حضرت بشر حافی رحمۃ اللہ علیہ ایک
 شرابی آدمی تھے لیکن ادب و احترام کی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے توبہ کی توفیق عطا فرما کر اپنا ولی بنا لیا
 اور اللہ تعالیٰ نے یہ کرامت و عزت بھی عطا فرمائی کہ ان کے لئے زمین نجاست نگل لیتی۔

(۹) جگر مراد آبادی رحمۃ اللہ علیہ کی توبہ کا واقعہ:

جگر مراد آبادی رحمۃ اللہ علیہ وہ شخص تھے جو حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کی خدمت
 و محبت کی برکت سے کیا سے کیا بن گئے تھے۔ اب بھی کچھ ایسے لوگ ہوں گے جنہوں نے جگر
 مراد آبادی کو دیکھا ہوگا۔ وہ ہندوستان کے مانے ہوئے شاعر تھے اور غزل کہنے میں اپنے
 وقت کے امام تھے۔ جگر صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے جاننے والے لوگوں میں سے حکیم الامت

حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کے خلیفہ خاص خواجہ عزیز الحسن مجذوب رحمۃ اللہ علیہ بھی تھے۔ وہ ڈپٹی کلکٹر تھے۔ لیکن شکل سے ایسے معلوم ہوتے تھے کہ گویا فرشتہ ہیں۔ سفید ٹوپی، سفید لمبا کُرتا، شلوار ٹخنوں سے اوپر، نورانی چہرہ، اور تسبیح ہاتھ میں لئے ہوئے، کہاں ڈپٹی کلکٹر اور کہاں یہ شکل و صورت، ایک مرتبہ جگر صاحب کی خواجہ صاحب سے ملاقات ہوئی، جگر صاحب نے کہا۔ خواجہ صاحب یہ روپ کہاں سے لائے ہو اتنا پیارا روپ آپ کو کہاں سے ملا ہے؟ حضرت خواجہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ تھانہ بھون میں حکیم الامت حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ جلوہ افروز ہیں۔ یہ سب اُن کا صدقہ ہے جگر صاحب نے کہا خواجہ صاحب: میرا بھی حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کی خدمت میں جانے کو بہت دل چاہتا ہے۔ مگر مجھے شراب نوشی کی ایک ایسی بُری عادت لگی ہوئی ہے۔ کہ جس کی وجہ سے میں وہاں نہیں جاسکتا کیونکہ اگر میں وہاں جاؤں گا تو میں وہاں بھی شراب پئے بغیر نہیں رہ سکوں گا یہ عادت تو میری زندگی کا لازمی حصہ بن چکی ہے اس کے بغیر میں زندہ نہیں رہ سکتا اور اس عادت کے ہوتے ہوئے میں حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کے ہاں جا نہیں سکتا۔ اگر اسی حالت میں جاؤں تو نا معلوم حضرت اجازت بھی دیں گے یا نہیں؟ اس لئے خواجہ صاحب! آپ مجھے یہ بتائیں اگر میں شراب نوشی کا عادی رہتے ہوئے تھانہ بھون چلا جاؤں تو وہاں مجھے شراب پینے کی اجازت مل جائے گی؟ خواجہ صاحب نے مختصر جواب دیتے ہوئے فرمایا: بھئی مجھے تو معلوم نہیں اس بارے میں، میں خود کچھ نہیں کہہ سکتا، بظاہر شراب نوشی کی اجازت ملنا مشکل کام ہے۔ تاہم میں آپ کو پوچھ کر بتا دوں گا۔

جب خواجہ صاحب حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کی خدمت میں حاضر ہوئے تو عرض

کیا کہ حضرت! جگر صاحب سے میری ملاقات ہوئی تھی اور وہ آپ کے پاس آنے کے لئے اپنی خواہش کا اظہار کر رہے تھے اور ساتھ ساتھ یہ بھی کہہ رہے تھے کہ میرے اندر شراب نوشی کی ایسی بُری عادت ہے کہ اس کے بارے میں نامعلوم حضرت کیا کہیں گے اور مجھے اس کے ساتھ آنے کی اجازت بھی دیں گے یا نہیں۔ حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ خواجہ صاحب آپ نے کیا جواب دیا؟ خواجہ صاحب نے عرض کیا کہ میں نے انہیں یہ کہہ دیا کہ بھی خانقاہ میں شراب نوشی کی اجازت ملنا مشکل ہے۔ یہ سُن کر حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا ارے خواجہ صاحب! آپ نے صحیح جواب نہیں دیا، خیر کوئی بات نہیں، آئندہ اگر ملاقات ہو جائے تو میرا سلام کہنا اور یہ کہنا کہ جب رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کافر کو اپنا مہمان بنا سکتے ہیں تو ”جگر“ تو پھر مسلمان ہے۔ میں اپنے گھر میں ایک کمرہ ان کے حوالے کر دوں گا۔ پھر وہ جائیں اور اُن کا خدا جانے ہاں البتہ خانقاہ میں شراب نوشی کی اجازت نہیں ہو سکتی۔ اس لئے کہ وہ قومی ادارہ اور قومی امانت ہے۔ وہاں پر ایسی چیزوں کی اجازت نہیں ہو سکتی۔

خواجہ صاحب نے یہ جواب جب جگر صاحب کو سنایا تو وہ زار و قطار رونے لگے اور کہنے لگے کہ ہائے! مجھ جیسے نالائق کو بھی حضرت قبول کرنے کے لئے تیار ہیں۔ ”اللہ اکبر“ بس پھر کیا تھا جگر صاحب حضرت کی خدمت میں پہنچ گئے۔ آگے اس قفسے میں غور کرنے کی بات یہ ہے کہ شیخ کامل کی خدمت و صحبت میں پہنچنے پر کیا سے کیا تبدیلی ہوتی ہے۔

”حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کی خدمت میں حاضری

اور چار دُعائیں“

بہر حال! جگر صاحب حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کی خدمت میں پہنچے۔ اور یہ

عرض کیا۔ کہ حضرت! میں آپ کی خدمت میں حاضر ہوا ہوں آپ میرے لئے چار دعائیں فرمادیجئے۔

(۱)..... پہلی دعا یہ فرمادیجئے کہ اللہ تعالیٰ شراب نوشی کی عادت مجھ سے چھڑوا دیں۔ میں نے پینے کو توبے حساب پی ہے۔ اب یوم حساب کا ڈر ہے۔ کہ آخرت میں کیا ہوگا؟ بس اللہ تعالیٰ مجھے اس گناہ سے نجات دیدیں۔ بات دراصل یہ ہے۔ کہ جب دل میں گناہ سے بچنے کا دھڑکا ہوا اور خوف ہو تو پھر اس گناہ سے بچنے کے اسباب بھی حق تعالیٰ پیدا فرمادیتے ہیں۔ مگر جو شخص گناہ کو گناہ ہی نہ سمجھے اور گناہ سے بچنے کا ارادہ ہی نہ کرے تو پھر کیا اللہ تعالیٰ زبردستی توفیق دیدیں گے، ہرگز نہیں، اسی بات کو قرآن کریم نے بھی بیان کیا ہے۔ ارشاد باری تعالیٰ ہے۔ کہ ﴿اَنْزَلْنٰكُمْ مِّنْهُوَ وَاَنْتُمْ لَهَا كِرْهُوْنَ ۝﴾ کیا ہم زبردستی اپنی رحمت تمہارے چمٹا دیں، حالانکہ تم اس کو ناپسند کرتے ہو۔ بہر حال! جگر صاحب شراب تو پیتے تھے مگر اللہ کا خوف، پکڑ اور حساب و کتاب کا ڈر لگا رہتا تھا۔ اور یہی ڈر حضرت تک انہیں لے کر آیا اور انہوں نے آکر سب سے پہلے شراب نوشی کے ترک کرنے کی دعا کرائی۔

(۲)..... دوسری دعا جگر صاحب نے حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ سے یہ کرائی کہ اللہ تعالیٰ مجھے داڑھی رکھنے کی توفیق عطا فرمادیں۔

(۳)..... تیسری دعا یہ کرائی کہ اللہ تعالیٰ مجھے حج بیت اللہ نصیب فرمادیں۔

(۴)..... چوتھی دعا یہ کرائی کہ اللہ تعالیٰ آخرت میں میری مغفرت فرمادیں۔

یہ چار دعائیں جگر صاحب نے حضرت سے کرائیں۔ حضرت نے چاروں دعائیں سن کر دُعا کے لئے ہاتھ اٹھادیئے۔ اللہ والوں کی دعائیں دل سے نکلتی ہیں اور عرش تک پہنچنے

والی ہوتی ہیں۔ ہماری طرح ان کی دعائیں نہیں ہوتیں۔ بہر حال! حضرت نے چاروں دعائیں فرمادیں اور حضرت کی اس دعا کا نقد اور فوری اثر یہ ظاہر ہوا کہ پہلی ہی ملاقات میں جگر صاحب نے شراب نوشی سے سچی توبہ کر لی۔ شراب نوشی چونکہ جگر صاحب کی بہت پرانی عادت تھی۔ اور شراب نوشی اچانک ترک کر دینے سے انسان عام طور پر بیمار ہو جاتا ہے۔ یہی جگر صاحب کے ساتھ ہوا۔ وہ بھی بیمار پڑ گئے، اب چونکہ وہ ہندوستان کے مانے ہوئے شاعر تھے اور ہندوستان کی انہیں ایک قومی امانت سمجھا جاتا تھا، اس لئے بڑے بڑے ماہر اور تجربہ کار ڈاکٹر ان کے علاج کے لئے جمع ہو گئے اور انہوں نے کہا کہ جگر صاحب! آپ کی بیماری کا واحد حل اور علاج یہی ہے کہ آپ کو تھوڑا بہت شراب پینا ہی پڑے گا ورنہ جان نکل جائے گی، ہاں آہستہ آہستہ چھوڑنے میں بیماری سے افاقہ ممکن ہے۔

یہ سن کر جگر صاحب نے ڈاکٹروں سے کہا کہ اچھا یہ بتاؤ کہ اگر میں شراب پیتا رہوں گا تو مزید کتنے دن زندہ رہوں گا؟ ڈاکٹروں نے کہا کہ کم از کم آٹھ دس سال تک آپ شراب نوشی کرتے ہوئے مزید زندہ رہ سکتے ہیں۔ جگر صاحب نے کہا کہ ”شراب پی پی کر دس سال تک قہر الہی میں زندہ رہنے سے بہتر ہے کہ میں شراب نہ پی کر دس سال پہلے ہی سایہ رحمت میں مر جاؤں“ سبحان اللہ! کیا پیارا جواب ہے؟ جب انسان ایسا تہیہ کر لیتا ہے۔ تو پھر اللہ تعالیٰ بھی ضرور مدد فرماتے ہیں۔ پھر خدا کی شان دیکھئے کہ اللہ پاک نے انہیں اس بیماری سے اور گناہ سے صحت و نجات عطا فرمائی اور وہ پہلے سے بھی زیادہ صحت مند ہو گئے اور جب تک اللہ پاک نے انہیں زندگی عطا فرمائی وہ زندہ رہے۔ اس طرح شراب کی لعنت سے ان کی جان چھوٹ گئی۔ یہ سچی توبہ حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کی دعا کی برکت سے حاصل ہوئی۔

اس کے بعد جگر صاحب حج کرنے کے لئے بھی تشریف لے گئے چار پانچ مہینے وہاں رہے تو ایک مشت داڑھی بھی آگئی وہاں تو انہیں آئینہ دیکھنے کا موقع نہ ملا واپس آ کر جہاز سے اترتے ہوئے آئینہ دیکھا تو خوشی اور شکر کے ملے جلے جذبات میں انہوں نے یہ شعر کہا:

چلو دیکھ آئیں ماجرا جگر کا

سنا ہے وہ کافر مسلمان ہو گیا

اللہ تعالیٰ نے اُن کی یہ دو دعائیں بھی قبول فرمائیں کہ حج بھی نصیب ہو گیا اور داڑھی بھی سنت کے مطابق آگئی۔ یہ شعر جگر صاحب نے جہاز سے اترتے وقت کہا تھا۔ اس کے بعد وہ بمبئی سے لکھنؤ پہنچے، اسٹیشن سے باہر نکل کرتا ننگے میں بیٹھے۔ جگر صاحب ہندوستان کے اتنے مقبول شاعر تھے کہ وہ تانگے کے پیچھے والے حصہ میں بیٹھے ہوئے تھے اور اس کے اگلے حصہ میں تانگہ والا بھی شر پڑھ رہا تھا کہ ۔

چلو دیکھ آئیں ماجرا جگر کا

سنا ہے وہ کافر مسلمان ہو گیا

جگر صاحب نے جب تانگا چلانے والے سے یہ شعر سنا تو اندر ہی اندر زار و قطار رونے لگے کہ میں نے شعر کہاں کہا تھا اور کہاں اس کی زبان سے یہی شعر ادا ہو رہا ہے۔ اس کے بعد انہوں نے کہا کہ میری تین تمنائیں پوری ہو گئیں کہ شراب نوشی کی عادت بھی چھوٹ گئی حج بھی نصیب ہو گیا اور ایک مشت داڑھی بھی آگئی اب چوتھی دعا کہ میں اللہ تعالیٰ سے اُمید رکھتا ہوں کہ وہ میری یہ آخری دعا بھی قبول فرما کر آخرت میں میری مغفرت بھی فرمائیں گے۔

(اصلاحی بیانات جلد ۴)

(۱۰) حکایتِ توبہ صادقہ حضرت نصوص:

ایک شخص تھے جن کا نام نصوص تھا، تھے مرد مگر شکل اور آواز بالکل عورتوں کی سی تھی اور شاہی محلات میں بیگمات اور دخترانِ خسرواں کو نہلانے اور میل نکالنے کی خدمت پر مامور تھا اور عورت کے لباس میں یہ شخص ملازمہ اور خادمہ بنا ہوا تھا۔ چونکہ یہ مرد شہوتِ کاملہ رکھتا تھا اس لئے ماشِ زنانِ خسرواں سے نفسانی لذت بھی خوب پاتا اور جب بھی یہ توبہ کرتا اس کا نفس ظالم اس کی توبہ کو توڑ دیتا۔ ایک دن اس عاجز نے سنا کہ کوئی بڑے عارف بزرگ تشریف لائے ہیں یہ بھی حاضر ہوا اور کہا۔

رفت پیش عارفِ آں زشت کار گفت مارا در دُعائے یاد دار

یہ گنہگار عارف کے سامنے گیا اور کہا کہ ہم کو دُعائیں یاد رکھئے۔

آں دُعاز ہفت گردوں در گزشت کار آں مسکین با خر و ب گشت

اُن بزرگ کی دُعاسات آسمانوں سے اوپر گزر گئی یعنی اس عاجز مسکین کا کام بن گیا۔

یک سبب انگشت صبح ذوالجلال کہ رہا نیش ز نفرین و وبال

اس خدائے ذوالجلال نے اپنی قدرۃِ خاصہ سے ایک سبب اس کی خلاصی کا پیدا

فرمایا۔ وہ سبب یہ غیب سے ظاہر ہوا کہ نصوص اور اس کے ہمراہ جملہ خدمات کی تلاشی کی

ضرورت واقع ہوئی کیونکہ زنانِ خانہ میں ایک بیش بہا موتی گم ہو گیا۔ حتام خانے کے دروازہ

کو بند کر کے تلاشی شروع ہوئی۔ جب کسی سامان میں وہ موتی نہ ملا۔

بانگ آمد کہ ہمہ عریاں شوید ہر کہ ہستید از مجوز واز نوید

آواز دی گئی کہ سب خدمات عریاں ہو جائیں خواہ وہ جوان ہوں یا بدھی ہوں۔ اس آواز

سے نصح پر لرزہ طاری ہو گیا کیونکہ یہ دراصل مرد تھا مگر عورت کے بھیس میں عرصے سے خادمہ بنا ہوا تھا اس نے سوچا کہ آج میں رسوا ہو جاؤں گا اور شاہ غیرت کے سبب اپنی عزت و ناموس کا مجھ سے انتقام لے گا اور مجھے قتل سے کم سزا نہیں ہو سکتی کہ مجرم نہایت سنگین ہے۔

آں نصح از ترس شد و رخلوتے

روئے زرد و لب کبود از خشیے

یہ نصح خوف سے خلوت میں گیا۔ چہرہ زرد۔ ہونٹ نیلے ہو رہے تھے ہیبت سے۔

پیش چشم خویش اوی دید مرگ سخت می لرزید او مانند برگ

نصح موت کو اپنے سامنے دیکھ رہا تھا اور مثل برگ لرزہ بر اندام ہو رہا تھا۔ اسی حالت میں یہ سجدہ میں گر گیا اور رو کر کہنے لگا۔

گفت یارب بار بار گشتہ ام تو بہا و عہد ہا شکستہ ام

کہا نصح نے اے رب بار بار ہمیں نے راستہ غلط کر دیا اور توبہ اور عہد کو بار بار توڑ دیا۔

اے خدا آں کن کہ از تو می سزد کہ نہ ہر سوراخ مار می گزد

اے خدا اب وہ معاملہ کیجئے جو آپ کے لائق ہے کیونکہ میرے ہر سوراخ سے میرا سانپ مجھے ڈس رہا ہے۔

نوبت بختن اگر در من رسد

وہ کہ جان من چہ سنجیا کشد

اگر موتی کی تلاشی کی نوبت خادما ت سے گذر کر مجھ تک پہنچی تو اُف میری جان کس قدر سختی اور بلا کا عذاب چکھے گی۔

گر مرا ایں بارستاری گئی توبہ کردم من ز ہر نا کرونی
اگر آپ اس مرتبہ میری پردہ پوشی فرمادیں تو میں نے توبہ کی ہر نالائق فعل سے نصوح یہ
مناجات کرتے کرتے کہنے لگا کہ

در جگر افتادہ ہستم صد شرر در مناجاتم نہیں خونِ جگر
اے رب میرے جگر میں سیکڑوں شعلے غم کے بھڑک رہے ہیں اور آپ میری مناجات میں
میرے جگر کا خون دیکھ لیں کہ میں کس طرح حالتِ بیکسی اور درد سے فریاد کر رہا ہوں۔

نصوح اپنے رب سے گریہ و زاری کر ہی رہا تھا کہ آواز آئی۔
جملہ را خستیم پیش آ اے نصوح گشت بیہوش آں زماں پر پید روح
یہ آواز آئی کہ سب کی تلاشی ہو چکی اب اے نصوح! تو سامنے آ اور عریاں ہو جا۔ یہ سُنا تھا کہ
نصوح اس خوف سے کہ ننگے ہونے سے میرا پردہ فاش ہوگا، بے ہوش ہو گیا۔ اور اس کی روح
عالمِ بالا کی سیر میں مشغول ہوئی۔

جان بخت پیوست چو بیہوش شد بحرِ رحمت آں زماں در جوش شد
اس کی روح بیہوشی کے وقت حق سے قریب ہوتی اور بحرِ رحمت کو اس وقت جوش آیا اور حق تعالیٰ
کی قدرت سے نصوح کی پردہ پوشی کے لئے بلاتا خیر فوز اموتی مل گیا۔
بانگ آمد ناگہاں کہ رفت بیم شد پید آں گم شدہ درِ یشتم
اچانک آواز آئی کہ خوف ختم ہوا اور وہ موتی گم شدہ مل گیا۔

آں نصوح رفتہ باز آمد بخویش دیدہ چشمش تابشِ صدر روزہ پیش
وہ بے ہوش نصوح پھر ہوش میں آ گیا اور اس کی آنکھیں سیکڑوں دن سے زیادہ روشن تھی یعنی

عالمِ بیہوشی میں نصح کی روح کو حق تعالیٰ کی رحمت نے تجلیاتِ قرب کا مشاہدہ کرا دیا تھا جس کے انوار اس کی آنکھوں میں بعد ہوش کے بھی تاباں تھے۔ شاہی خاندان کی عورتوں نے نصح سے معذرت کی اور شفقت سے کہا کہ ہماری بدگمانی کو مُعاف کر دو ہم نے تم کو بہت تکلیف دی۔

بدگماں بودیم مارا کن حلال لَحْمِ تو خود ردیم اندر قیل وقال
ہم بدگماں تھے ہم کو مُعاف کر ہم نے قیل وقال سے تیرا گوشت کھایا یعنی غیبت یا تلاشی کے خوف سے۔

گفت بد فضل خدا اے وادگر ورنہ زانچہ گفتہ شد ہستم بتر
نصح نے کہا کہ یہ خدا کا فضل ہو گیا مجھ پر اے مہربانو! ورنہ جو کچھ میرے بارے میں کہا گیا ہے ہم اس سے بھی بُرے اور خراب ہیں۔

اس کے بعد سلطان کی ایک دختر نے اس کو مالش اور نہلانے کو کہا مگر نصح اللہ والا ہو چکا تھا اور بے ہوشی میں اس کی روح قرب کے خاص مقام پر فائز ہو چکی تھی اتنے قوی تعلق مع اللہ اور یقین کی نعمت کے بعد گناہ کی ظلمت کی طرف کس طرح رُخ کرتا کہ روشنی کے بعد ظلمت سے کراہٹ محسوس ہونا فطری امر ہے۔ نصح نے دختر شاہ سے کہا۔

گفت زور دست من بیکار شد دیں نصح تو کنوں بیمار شد
نصح نے کہا کہ اے دختر! میرے ہاتھ کی طاقت اب بیکار ہو چکی ہے اور تمہارا نصح اب بیمار ہو گیا ہے یعنی اس حیلہ سے اس نے اپنے کو گناہ سے بچایا۔

بادلِ خود گفت کز حد رفت مجرم از دلِ من کے روداں ترس و گرم

کرم (کاف پر پیش) بمعنی غم (غیاث)

”نصوح نے اپنے دل میں کہا کہ میرا اجرِ مہم حد سے گذر گیا اب میرے دل سے وہ خوف اور غم کیسے نکل سکتا ہے۔“

توبہ کر دم حقیقت با خدا نکلنم تا جاں شود از تن جدا

نصوح نے کہا میں نے حقیقی توبہ اپنے مولیٰ سے کی ہے میں اب اس توبہ کو ہرگز نہ توڑوں گا خواہ جان ہی میرے تن سے جدا ہو جاوے۔

فائدہ: اس واقعہ سے حسب ذیل نصائح ملتے ہیں۔

(الف) اپنی گندی حالت سے کبھی نا اُمیدی نہ ہونی چاہئے۔ حق تعالیٰ کی رحمت ہر حالت کی اصلاح پر قادر ہے۔

(ب) اللہ والوں سے دعا کی درخواست بھی اپنی اصلاح کے لئے کرنی چاہئے جیسا کہ نصوح نے کیا اور باُمرِ ادا ہوا۔

(ج) حالتِ اضطرار میں اللہ تعالیٰ سے جس طرح نصوح رجوع ہوئے ان کے اُس دردناک مضمون سے تضرع اور گری و زاری کا سلیقہ اور عنوان کا عمدہ سبق ملتا ہے۔

(د) نصوح کی عمر طویل گناہوں میں گذری تھی اور کس قدر خطرناک حالت تھی مگر حق تعالیٰ نے ان کی ہدایت کی غیب سے راہ پیدا کی اور توبہ صادقہ کی توفیق بخشی اور ان کی توبہ کا مقام جو آخری شعر میں درج ہے۔ دراصل تائبین کے لئے بڑا سبق آموز ہے یعنی۔

نکلنم تا جاں شود از تن جدا

سُبْحَانَ اللہ، اللہ کے سچے بندوں کا یہ کیا ہی پیارا عہد ہے جو ان کے عظیم المرتبت اور

عظیم الحوصلہ اور عظیم الہمت ہونے پر بڑی دلیل ہے کہ خواہ جان و جسم سے جدا ہو جائے مگر میں اپنی توبہ اور عہد کو نہ توڑوں گا۔ خدا ہم سب کو ایسی ہی توبہ نصوح عطا فرمائیں۔ آمین۔ اَللّٰهُمَّ وَفِّئْنَا لِمَا تُحِبُّ وَ تَرْضٰی۔

(معارف مثنوی شرح مثنوی مولانا روم شاہ حکیم محمد اختر صاحب ص ۲۱۰)

چند اعمال و مراقبات برائے خوف خدا

توبہ میں رِقْبَتِ قلب (نرم دلی) اور دل میں اللہ تعالیٰ کا خوف ایک لازمی چیز ہے اس لئے بندہ فقیر نے چند باتیں لکھنے کی ضرورت سمجھ کر تحریر کیں جن پر عمل کرنے سے ان شاء اللہ دل نرم ہو جائے گا۔ اور دل میں اللہ تعالیٰ کا خوف پیدا ہو جائے گا۔ وہ باتیں مندرجہ ذیل ہیں۔

صحبت: ان لوگوں کی صحبت میں بیٹھنا جن کے دل نرم اور جن کے دل میں اللہ تعالیٰ کا خوف ہو یعنی اولیاء اور متقین و مقربین بندگان خدا۔

کثرت ذکر: اکثر اوقات میں اللہ تعالیٰ کا ذکر و استغفار پڑھنا۔

مراقبات: مراقبہ ماخوذ ہے رَقَبَ (ن) و رَقِيبٌ سے جس کے معنی ہے نگہبان و محافظ چونکہ مراقبہ میں بندہ اپنے خیال و فکر کی غیر مقصود و غیر اللہ سے حفاظت کرتا ہے اس لئے اس بندے کو مراقب اور اس عمل کو مراقبہ کہتے ہیں اور ان کے علاوہ اور بھی کئی معانی ہیں لیکن یہاں پر یہ بحث

مقصود نہیں ہے۔ مندرجہ ذیل مراقبات کا اہتمام کرنا چاہئے مگر اس دوران چند باتوں کا جاننا ضروری ہے۔

(۱)..... با وضوء ہو کر مراقبہ کرنا زیادہ مفید ہوگا۔

(۲)..... اگر چلتے پھرتے تصور برقرار نہ رہتا ہو تو پھر قعدہ پر بیٹھ کر آنکھیں بند کر کے سر جھکا کر مراقبہ کرے۔

(۳)..... یہاں پر ہماری مراد وہ مراقبات نہیں ہیں جو سلاسل اربعہ اور خصوصاً سلسلہ عالیہ نقشبندیہ میں مشہور و معروف ہیں۔ بلکہ یہاں پر ایک فکر و تصور کے معنی میں مستعمل ہیں۔

تنبیہ: اگر اپنے گناہوں کو متحضر رکھنے میں نفس لذت محسوس کر رہا ہو تو پھر گناہوں کو بھول جانا ضروری ہے اور اگر گناہوں کو یاد رکھنے میں نفس کو لذت نہ ہو بلکہ شرم و لامتنی اور خوف باری تعالیٰ محسوس ہو رہا ہو تو پھر ہر وقت اور خصوصاً مندرجہ ذیل مراقبات میں گناہوں کو یاد رکھنا زیادہ مفید بلکہ ضروری ہے۔

(۱) مراقبہ عظمت باری تعالیٰ:

طریقہ یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ کی قدرتوں اور مخلوقات میں غور کر کے اللہ تعالیٰ کی عظمت و بڑائی کا تصور کرنا۔

(۲) مراقبہ احسانات باری تعالیٰ:

طریقہ یہ ہے کہ اپنے آپ پر اللہ تعالیٰ کی بے شمار جسمانی و روحانی احسانات و انعامات کا تصور کرنا۔

(۳) مراقبہ موت:

طریقہ یہ ہے کہ اپنے آپ کو گناہ گار و مجرم سمجھتے ہوئے سختی سے روح نکلنے کا تصور کرنا اور ساتھ مخلوق کی جدائی کا تصور کرنا جیسے ماں، باپ، بیوی، اولاد، یار دوست اور مال و جائیداد وغیرہ اور خود کو اہل قبور میں شمار کر کے یہ تصور کرنا کہ تختہ پر غسل کے لئے کپڑے اتارے جارہے ہیں۔ اور پھر چار آدمیوں کے کندھوں پر جنازے کی طرف لے جانے کا تصور کرنا پھر یہ کہ میرا جنازہ ہو رہا ہے۔ پھر قبر کی طرف لے جانے کے بعد یہ کہ مجھ پر لوگ مٹی ڈال رہے ہیں۔ پھر یہ کہ سب لوگ واپس ہوئے اور میں اکیلا قبر میں رہ گیا ہوں اور کثیر مکر نے سوالات شروع کر دیے۔ اور اپنے گناہوں۔ اور عذاب قبر کو سامنے رکھ کر اس تصور میں دیر تک مشغول رہے۔

(۴) مراقبہ آخرت:

طریقہ یہ ہے کہ اپنے آپ کو گناہ گار و مجرم سمجھ کر اور روز محشر میں قبر سے اٹھنے کا تصور کرنا اور ساتھ یہ بھی کہ سب لوگ اپنے اپنے غموں میں ڈوبے ہیں اور حساب کے منتظر ہیں اور میرے پاس دو فرشتے آئے ایک کے پاس میرا اعمال نامہ ہے اور دوسرا مجھے پکڑ کر میدان محشر اور حساب کی جگہ کی طرف کھینچ کر لے جا رہا ہے اور پھر یہ کہ میزان عدل قائم ہے اور ساتھ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم اور جبرائیل امینؑ بھی کھڑے ہیں۔ اور اللہ تعالیٰ کے حضور میں حساب کے لئے پیش ہو رہا ہوں اور اپنے گناہوں کا استحضار کر کے اس تصور میں دیر تک مشغول رہے اور یہ خیال کرے کہ میرا نیکیوں کا پلڑا ہلکا ہے بھاری نہیں ہے اور برائیوں کا پلڑا

بھاری ہو رہا ہے اور ساتھ یہ بھی کہ نہ معلوم کہ میں پل صراط پر گزر کر مومنوں کے ساتھ نجات پاؤں گا یا کافروں و منافقوں کے ساتھ جہنم میں گر جاؤں گا اور یہ خیال کرے کہ نہ معلوم کہ اعمال نامہ مجھے دائیں ہاتھ میں مل جائے گا یا بائیں ہاتھ میں اور ساتھ اللہ تعالیٰ کی صفتِ قہر و غضب و جہنم کے تصور میں مشغول رہے اور اللہ تعالیٰ کی صفتِ رحمت اور جنت کا تصور کرے اور اپنے گناہوں کو متحضر رکھ کر یہ خیال کرے کہ اگر اللہ تعالیٰ کا فضل و کرم نہ ہو تو میں اہل جہنم میں سے ہو جاؤں گا۔ اور اسی تصور میں دیر تک مشغول رہے۔

(۵) مراقبہ شواہد:

طریقہ یہ ہے کہ یہ مراقبہ کرے کہ میں جہاں بھی ہوں اللہ تعالیٰ مجھے دیکھ رہا ہے اور وہ میرے ظاہر و باطن کے احوال پر خبردار ہے اور اللہ تعالیٰ میرے دل کے پوشیدہ خیالات و ارادوں پر بھی عالم ہے اور ساتھ یہ بھی کہ قیامت کے دن میرے خلاف پانچ گواہ قائم کر دیے جائیں گے۔

(۱)..... زمین کا وہ حصہ جس پر میں گناہ کرتا ہوں۔

(۲)..... جسم کے وہ اعضاء جس سے میں گناہ کرتا ہوں۔

(۳)..... وہ فرشتے جو میرے اعمال لکھنے پر مقرر ہیں (کراما کتابین)۔

(۴)..... وہ اعمال نامہ جس میں اعمال لکھے جاتے ہیں۔

(۵)..... وہ زمانہ یعنی دن رات جس میں، میں عمل کرتا ہوں۔

مذکورہ بالا اعمال کرنے کے ساتھ اس دعا کا بھی اہتمام کرے۔

اَللّٰهُمَّ اَقْسِمُ لَنَا مِنْ خَشْيَتِكَ مَا يَحُولُ بَيْنَنَا وَ بَيْنَ مَعَاصِيكَ وَمِنْ طَاعَتِكَ

مَا تَبْلُغُنَا بِهِ جَنَّتِكَ وَمِنَ الْيَقِينِ مَا تَهْوُونَ عَلَيْنَا مِصْبَاتِ الدُّنْيَا وَتَمَتُّعَنَا بِأَسْمَاعِنَا
وَأَبْصَارِنَا وَقُوتِنَا مَا أَحْيَيْتَنَا وَاجْعَلْهُ الْوَارِثَ مِنَّا. وَاجْعَلْ ثَارَنَا عَلَى مَنْ ظَلَمْنَا
وَانصُرْنَا عَلَى مَنْ عَادَانَا وَلَا تَجْعَلْ مُصِيبَتَنَا فِي دِينِنَا وَلَا تَجْعَلِ الدُّنْيَا أَكْبَرَ هَمِّنَا
وَلَا مَبْلَغَ عِلْمِنَا وَلَا تُسَلِّطْ عَلَيْنَا مَنْ لَا يَرْحَمُنَا۔

(رواہ الترمذی ابواب الدعوات ج ۲، ص ۱۸۸)

”یا اللہ ہمیں اپنی خشیت سے اتنا حصہ دے کہ ہمارے اور گناہوں کے درمیان حائل ہو جائے
اور اپنی طاعت سے اتنا حصہ دے کہ تو ہمیں اس کے ذریعہ سے اپنی جنت میں پہنچا دے۔ اور
یقین سے اتنا حصہ دے کہ اس سے تو ہم پر دنیا کی مصیبتیں آسان کر دے۔ اور ہماری سماعتیں
اور ہماری بینائیاں اور ہماری قوت کو کام رکھ جب تک تو ہمیں زندہ رکھے۔ اور اس کی خیر کو
ہمارے بعد باقی رکھے۔ اور ہمارا انتقام اس سے لے جو ہم پر ظلم کرتا ہے۔ اور ہمیں اس پر غلبہ
دے جو ہم سے دشمنی کرتا ہے اور ہمارے دین میں ہمارے لئے مصیبت نہ ڈال اور دنیا کو نہ
ہمارا مقصود اعظم بنا اور نہ ہمارے علم کی انتہاء اور نہ رغبت کی منزل مقصود اور ہم پر اس کو حاکم نہ کر
جو ہم پر مہربان نہ ہو۔“

